



# АКТУАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ

ISSN 2713-1513



#43 (173), 2023

# Актуальные исследования

Международный научный журнал  
2023 • № 43 (173)

Издается с ноября 2019 года

Выходит еженедельно

ISSN 2713-1513

**Главный редактор:** Ткачев Александр Анатольевич, канд. социол. наук

**Ответственный редактор:** Ткачева Екатерина Петровна

Статьи, поступающие в редакцию, рецензируются.

За достоверность сведений, изложенных в статьях, ответственность несут авторы.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей.

При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

Материалы публикуются в авторской редакции.

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**Абидова Гулмира Шухратовна**, доктор технических наук, доцент (Ташкентский государственный транспортный университет)

**Альборад Ахмед Абуди Хусейн**, преподаватель, PhD, Член Иракской Ассоциации спортивных наук (Университет Куфы, Ирак)

**Аль-бутбахак Башшар Абуд Фадхиль**, преподаватель, PhD, Член Иракской Ассоциации спортивных наук (Университет Куфы, Ирак)

**Альхаким Ахмед Кадим Абдуалкарем Мухаммед**, PhD, доцент, Член Иракской Ассоциации спортивных наук (Университет Куфы, Ирак)

**Асаналиев Мелис Казыкеевич**, доктор педагогических наук, профессор, академик МАНПО РФ (Кыргызский государственный технический университет)

**Атаев Загир Вагитович**, кандидат географических наук, проректор по научной работе, профессор, директор НИИ биогеографии и ландшафтной экологии (Дагестанский государственный педагогический университет)

**Бафоев Феруз Муртазоевич**, кандидат политических наук, доцент (Бухарский инженерно-технологический институт)

**Гаврилин Александр Васильевич**, доктор педагогических наук, профессор, Почетный работник образования (Владимирский институт развития образования имени Л.И. Новиковой)

**Галузо Василий Николаевич**, кандидат юридических наук, старший научный сотрудник (Научно-исследовательский институт образования и науки)

**Григорьев Михаил Федосеевич**, кандидат сельскохозяйственных наук, доцент (Арктический государственный агротехнологический университет)

**Губайдуллина Гаян Нурахметовна**, кандидат педагогических наук, доцент, член-корреспондент Международной Академии педагогического образования (Восточно-Казахстанский государственный университет им. С. Аманжолова)

**Ежкова Нина Сергеевна**, доктор педагогических наук, профессор кафедры психологии и педагогики (Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого)

**Жилина Наталья Юрьевна**, кандидат юридических наук, доцент (Белгородский государственный национальный исследовательский университет)

**Ильина Екатерина Александровна**, кандидат архитектуры, доцент (Государственный университет по землеустройству)

**Каландаров Азиз Абдурахманович**, PhD по физико-математическим наукам, доцент, декан факультета информационных технологий (Гулистанский государственный университет)

**Карпович Виктор Францевич**, кандидат экономических наук, доцент (Белорусский национальный технический университет)

**Кожевников Олег Альбертович**, кандидат юридических наук, доцент, Почетный адвокат России (Уральский государственный юридический университет)

**Колесников Александр Сергеевич**, кандидат технических наук, доцент (Южно-Казахстанский университет им. М. Ауэзова)

**Копалкина Евгения Геннадьевна**, кандидат философских наук, доцент (Иркутский национальный исследовательский технический университет)

**Красовский Андрей Николаевич**, доктор физико-математических наук, профессор, член-корреспондент РАЕН и АИН (Уральский технический институт связи и информатики)

**Кузнецов Игорь Анатольевич**, кандидат медицинских наук, доцент, академик международной академии фундаментального образования (МАФО), доктор медицинских наук РАГПН,

профессор, почетный доктор наук РАЕ, член-корр. Российской академии медико-технических наук (РАМТН) (Астраханский государственный технический университет)

**Литвинова Жанна Борисовна**, кандидат педагогических наук (Кубанский государственный университет)

**Мамедова Наталья Александровна**, кандидат экономических наук, доцент (Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова)

**Мукий Юлия Викторовна**, кандидат биологических наук, доцент (Санкт-Петербургская академия ветеринарной медицины)

**Никова Марина Александровна**, кандидат социологических наук, доцент (Московский государственный областной университет (МГОУ))

**Насакаева Бакыт Ермекбайкызы**, кандидат экономических наук, доцент, член экспертного Совета МОН РК (Карагандинский государственный технический университет)

**Олешкевич Кирилл Игоревич**, кандидат педагогических наук, доцент (Московский государственный институт культуры)

**Попов Дмитрий Владимирович**, доктор филологических наук (DSc), доцент (Андижанский государственный институт иностранных языков)

**Пятаева Ольга Алексеевна**, кандидат экономических наук, доцент (Российская государственная академия интеллектуальной собственности)

**Редкоус Владимир Михайлович**, доктор юридических наук, профессор (Институт государства и права РАН)

**Самович Александр Леонидович**, доктор исторических наук, доцент (ОО «Белорусское общество архивистов»)

**Сидикова Тахира Далиевна**, PhD, доцент (Ташкентский государственный транспортный университет)

**Таджибоев Шарифджон Гайбуллоевич**, кандидат филологических наук, доцент (Худжандский государственный университет им. академика Бободжона Гафурова)

**Тихомирова Евгения Ивановна**, доктор педагогических наук, профессор, Почётный работник ВПО РФ, академик МААН, академик РАЕ (Самарский государственный социально-педагогический университет)

**Хайтова Олмахон Саидовна**, кандидат исторических наук, доцент, Почетный академик Академии наук «Турон» (Навоийский государственный горный институт)

**Цуриков Александр Николаевич**, кандидат технических наук, доцент (Ростовский государственный университет путей сообщения (РГУПС))

**Чернышев Виктор Петрович**, кандидат педагогических наук, профессор, Заслуженный тренер РФ (Тихоокеанский государственный университет)

**Шаповал Жанна Александровна**, кандидат социологических наук, доцент (Белгородский государственный национальный исследовательский университет)

**Шошин Сергей Владимирович**, кандидат юридических наук, доцент (Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского)

**Эшонкулова Нуржахон Абдужабборовна**, PhD по философским наукам, доцент (Навоийский государственный горный институт)

**Яхшиева Зухра Зиятовна**, доктор химических наук, доцент (Джиззакский государственный педагогический институт)



## СОДЕРЖАНИЕ

### ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ

**Семейко С.А.**

РАЦИОНАЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СТАНКОВ С ЧПУ В УСЛОВИЯХ  
МНОГОНОМЕНКЛАТУРНОГО ПРОИЗВОДСТВА ..... 7

### ВОЕННОЕ ДЕЛО

**Ахматовский В.В., Козюков Д.А., Стасюк Ю.А., Дорошин Д.В.**

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКИМ ИМУЩЕСТВОМ  
ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВОЙСК НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ РФ ..... 11

### ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

**Конон П.Е.**

ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ СЛУЖБ ДОСТАВКИ ПУТЕМ  
АВТОМАТИЗАЦИИ ДОСТУПА В ЗАКРЫТЫЕ ЛОКАЦИИ ..... 15

### МЕДИЦИНА, ФАРМАЦИЯ

**Вохидов О.Ф.**

К ВОПРОСУ О ВЛИЯНИИ СТРЕССА НА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ  
СИСТЕМЫ ..... 26

**Карасева Л.Н.**

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА ЦИТИКОЛИН У БОЛЬНЫХ С  
ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ..... 31

### ФИЛОЛОГИЯ, ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ, ЖУРНАЛИСТИКА

**Захваткин А.Ю.**

ОБ АУТЕНТИЧНОСТИ ПОЭМЫ «СЛОВО О ПОЛКУ ИГОРЕВЕ» ..... 34

**Семенова Д.А.**

ИНОЯЗЫЧНЫЕ ЗАИМСТВОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ РУССКОМ ЯЗЫКЕ ..... 39

### ИСТОРИЯ, АРХЕОЛОГИЯ, РЕЛИГИОВЕДЕНИЕ

**Норов Ш.С., Насирдинова С.Р., Ахмедова М.А.**

ИСТОРИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМ КРИЗИСНОГО ПЕРИОДА ПОДРОСТКОВОГО  
ВОЗРАСТА МОЛОДЁЖИ ..... 42

## ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

<b>Гадышев А.А.</b>	
ПОНЯТИЕ И СОДЕРЖАНИЕ КАТЕГОРИИ ВИНЫ .....	46
<b>Клепченко О.А.</b>	
ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВЕННЫХ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ГРАЖДАНИНА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОЦЕДУР БАНКРОТСТВА .....	50
<b>Кузнецов Ю.А.</b>	
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ОПЕРАТИВНЫХ И СЛЕДСТВЕННЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ПО ВЫЯВЛЕНИЮ И РАСКРЫТИЮ ПРЕСТУПЛЕНИЙ ПРОТИВ ОБЩЕСТВЕННОЙ НРАВСТВЕННОСТИ В СФЕРЕ УВАЖИТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К ПАМЯТИ УМЕРШИХ (СТ.СТ. 243.4, 244 УК РФ).....	53
<b>Никитина К.Д.</b>	
ПРАВОВОЙ СТАТУС ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ДОПРОСА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО (МАЛОЛЕТНЕГО) ПОТЕРПЕВШЕГО.....	57
<b>Пермякова М.А.</b>	
НАСЛЕДОВАНИЕ В РИМСКОМ ПРАВЕ .....	60
<b>Серегина Е.А.</b>	
УГОЛОВНО-ПРАВОВЫЕ ИНСТИТУТЫ: СИСТЕМА, КЛАССИФИКАЦИЯ, ПРАВОВАЯ ОБУСЛОВЛЕННОСТЬ .....	63

## ЭКОНОМИКА И УПРАВЛЕНИЕ

<b>Асташкина И.Д.</b>	
КАК НАЧАТЬ СВОЙ ПУТЬ В ИНВЕСТИРОВАНИИ.....	65
<b>Асташкина И.Д.</b>	
РИСКИ ИНВЕСТИРОВАНИЯ В КРИПТОВАЛЮТЫ НА ПРИМЕРЕ ПАДЕНИЯ РЫНКА NFT.....	67
<b>Гоголева Д.А.</b>	
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЙ РИСК .....	69
<b>Гоголева Д.А.</b>	
УПРАВЛЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОЕКТА.....	72
<b>Землянко А.В.</b>	
НЕМАТЕРИАЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОТРУДНИКОВ .....	75
<b>Кокушенкова Е.А.</b>	
АНАЛИЗ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ СИСТЕМЫ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ АВТОВЛАДЕЛЬЦЕВ (ОСАГО) В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ .....	81
<b>Прокопьева О.А.</b>	
ИНВЕСТИЦИИ И ИХ РОЛЬ В ФУНКЦИОНИРОВАНИИ И РАЗВИТИИ ПРЕДПРИЯТИЯ .....	84
<b>Прокопьева О.А.</b>	
ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ИНВЕСТИЦИОННЫХ ВЛОЖЕНИЙ В КОМПАНИИ .....	88

<b>Прокопьева О.А.</b> ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ РЫНКА ЦЕННЫХ БУМАГ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ .....	91
<b>Семенюк Я.В.</b> КРИПТОВАЛЮТА: ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ИНВЕСТОРОВ.....	94
<b>Шилова О.А.</b> ТРАНСФОРМАЦИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО КАПИТАЛА В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВОЙ ЭКОНОМИКИ .....	97

## ПЕДАГОГИКА

<b>Погореленко А.П., Мишурова Г.В., Гладких М.К., Евдокимова И.В.</b> ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СВЯЗНОЙ РЕЧИ У ДЕТЕЙ С ОБЩИМ НЕДОРАЗВИТИЕМ РЕЧИ .....	101
<b>Хайретдинова Ю.М.</b> ЛОГОРИТМИКА – ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ РЕЧИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА .....	104
<b>Шардакова Н.А.</b> ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ ЧТЕНИЮ ДЕТЕЙ В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИОННО- РАЗВИВАЮЩЕЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ 3-7 ЛЕТ, ИМЕЮЩИМИ МНОЖЕСТВЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ РАЗВИТИЯ.....	107

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

<b>Сайфутдинова А.В.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА: ЗНАЧЕНИЕ, ВАЖНОСТЬ, КЛЮЧЕВЫЕ КОМПОНЕНТЫ.....	110
--	-----

# ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ

**СЕМЕЙКО Сергей Александрович**  
инженер-технолог, АО ПК Ахтуба,  
Россия, г. Волгоград

## РАЦИОНАЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СТАНКОВ С ЧПУ В УСЛОВИЯХ МНОГОНОМЕНКЛАТУРНОГО ПРОИЗВОДСТВА

**Аннотация.** Научная статья представляет собой обширное исследование сложных вопросов и нюансов оптимизации работы станков с числовым программным управлением (ЧПУ) в условиях многономенклатурного производства. Она начинается с введения, выделяя важность данной темы и ее актуальность в современной промышленности. Основной целью статьи является предоставление практических исследований и рекомендаций, направленных на снижение затрат, повышение производительности и обеспечение высокого качества производства в сложных производственных сценариях. Статья систематически охватывает различные аспекты, необходимые для достижения данной цели. В ней рассматриваются универсальные инструменты, адаптивные стратегии обработки, продвинутые техники программирования и мониторинг в реальном времени как методы повышения эффективности станков с ЧПУ. В статье также рассматривается вопрос о внедрении гибких систем крепления и оснастки, эффективном планировании производства и управлении запасами "Just-In-Time", направленных на дальнейшее сокращение издержек. Статья подчеркивает важность обучения сотрудников и мер контроля качества, акцентируя внимание на их роли в поддержании высокого стандарта продукции. Кроме того, в статье пропагандируется энергоэффективные практики и принципы "Lean Manufacturing" для снижения операционных затрат. Кроме того, статья призывает к инвестированию в автоматизацию, аналитику данных и инициативы по непрерывному улучшению. Она подчеркивает важность установления прочных отношений с поставщиками, экологической ответственности и бенчмаркинга по передовым практикам в отрасли.

**Ключевые слова:** ЧПУ-станки, многономенклатурное производство, оптимизация производственных процессов, эффективное управление запасами, контроль качества производства.

**Введение.** В современной индустрии, где автоматизация и технологические инновации играют важнейшую роль, станки с числовым программным управлением (ЧПУ) представляют собой неотъемлемую часть производственного процесса. Эти устройства, способные выполнять разнообразные операции с высокой точностью и скоростью, стали краеугольным

камнем в множестве отраслей, от металлообработки и деревообработки до производства электроники и медицинских изделий. Управление ими осуществляется с помощью компьютерных программ, что позволяет добиться высокой гибкости и эффективности производства [1].



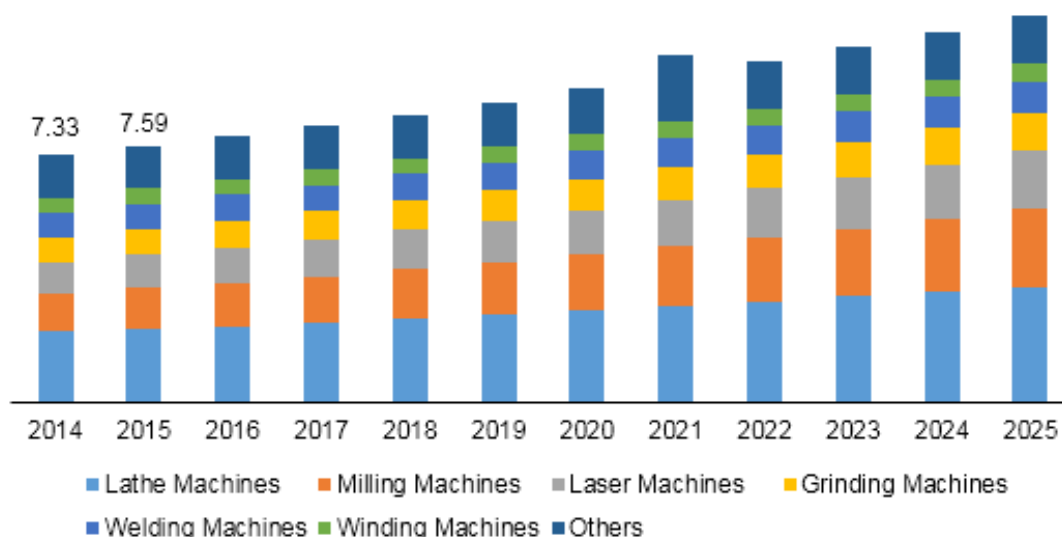


Рис. Рост станков с ЧПУ

**Актуальность.** Актуальность проблемы рационального использования ЧПУ-станков возрастает в контексте современного производства, характеризующегося повышенной сложностью и многономенклатурностью. Именно поэтому проблема рационального использования ЧПУ-станков при многономенклатурном производстве становится ключевой для многих предприятий. Необходимость эффективного планирования, управления и настройки ЧПУ-станков при производстве различных изделий в одной и той же линии требует глубокого анализа, оптимизации и современных подходов к автоматизации процессов. Эта проблема имеет важное практическое значение и потенциал для повышения конкурентоспособности предприятий, а также улучшения качества и сроков поставки продукции [2].

**Цель.** Целью данной статьи является исследование и анализ методов и стратегий рационального использования станков с числовым программным управлением (ЧПУ) в условиях многономенклатурного производства. Основной задачей является выявление эффективных подходов к оптимизации работы ЧПУ-станков при производстве разнообразных продуктов с различными характеристиками и требованиями. Цель также состоит в том, чтобы предоставить практические рекомендации и решения, способствующих снижению издержек, увеличению производительности и обеспечению высокого качества производства в условиях многономенклатурного производства.

**Методы.** Некоторые методы анализируются и объясняются [3, 4]:

- **Продвинутое программирование:** в многономенклатурном

производстве эффективное программирование ЧПУ-станков является ключевым моментом. Внедрение продвинутых техник программирования, таких как параметрическое программирование или макросы, может упростить процесс.

- **Оптимизация инструментов и настроек:** минимизация времени настройки и замены инструментов имеет важное значение при производстве разнообразных продуктов. Внедрение систем быстрой замены инструментов и оптимизация траекторий инструмента могут значительно сократить простои между производственными сериями.

- **Гибкие крепежные приспособления:** использование адаптивных крепежных приспособлений – еще одна стратегия. Модульные и настраиваемые приспособления способны приспосабливаться к различным заготовкам с минимальной перенастройкой.

- **Алгоритмы планирования производства:** внедрение интеллектуального программного обеспечения для планирования производства может оптимизировать последовательность работ на ЧПУ-станках. Эти алгоритмы учитывают факторы, такие как время настройки, наличие инструментов и мощность оборудования, для создания эффективных графиков производства.

- **Мониторинг состояния и предиктивное обслуживание:** для предотвращения неожиданных простоев необходимо внедрение систем мониторинга состояния для ЧПУ-станков. Эти системы постоянно оценивают состояние оборудования и способны прогнозировать необходимость обслуживания.

• **Симуляция и цифровые двойники:** использование технологии цифровых двойников позволяет виртуально моделировать производственные процессы. Это позволяет проводить тестирование различных настроек и стратегий обработки перед их применением на реальных ЧПУ-станках. Путем выявления потенциальных проблем в виртуальной среде удается уменьшить ошибки и неэффективности в реальном производстве.

Оптимизация работы станков с числовым программным управлением (ЧПУ) при производстве разнообразной продукции с различными характеристиками и требованиями представляет собой сложную и фундаментальную задачу в современной промышленности. В данном контексте будут рассмотрены ключевые стратегии и аспекты, необходимые для достижения оптимальной производительности в данной сложной производственной среде [5, 6, 7]:

1. **Универсальная инструментальная оснастка и управление инструментами.** Одной из основных проблем в многономенклатурном производстве является необходимость в разнообразной инструментальной оснастке. Внедрение универсальных решений по инструментальной оснастке, таких как быстросменные держатели инструментов и многофункциональные карусели для инструментов, может значительно сократить время настройки и смены инструментов.

2. **Адаптивные стратегии обработки.** Разные продукты могут требовать различных стратегий обработки. Применение адаптивных техник обработки, таких как высокоскоростная обработка, обработка на пяти и более координатах или многокоординатная обработка, позволяет оптимизировать процессы резания в зависимости от конкретных характеристик продукции.

3. **Продвинутое программирование и интеграция CAD/CAM.** Использование продвинутых языков программирования и интеграция программного обеспечения для компьютерной проектирования и компьютерной автоматизации производства (CAD/CAM) может упростить процесс программирования ЧПУ. Системы CAD/CAM позволяют автоматически генерировать траектории инструмента, сокращая время программирования и уменьшая вероятность ошибок.

4. **Мониторинг в реальном времени и аналитика данных.** Внедрение систем

мониторинга в реальном времени на ЧПУ-станках предоставляет ценные данные о их производительности. Инструменты анализа данных могут обрабатывать эту информацию, выявляя закономерности и тенденции.

5. **Гибкая крепежная оснастка и приспособления.** Адаптивные системы крепления и оснастки, такие как модульные системы зажима и вакуумные столы, обеспечивают безопасную и эффективную обработку различных заготовок

6. **Планирование и последовательность производства.** Оптимизация последовательности производства играет важную роль. Продвинутое алгоритмы планирования учитывают такие факторы, как время настройки, наличие инструментов и мощность оборудования, для создания эффективных графиков производства.

**Обсуждение.** В условиях многономенклатурного производства можно предложить несколько рекомендаций, направленных на снижение затрат, увеличение производительности и обеспечение высокого качества производства. Стандартизация процессов и оснастки, оптимизация использования оборудования с помощью интеллектуального планирования, внедрение системы управления запасами "Just-In-Time" (JIT) и применение стратегии предварительного обслуживания могут способствовать сокращению затрат и повышению эффективности. Перекрестное обучение сотрудников, внедрение мер контроля качества и применение принципов "Lean Manufacturing" способствуют оптимизации операций. Кроме того, автоматизация, использование аналитики данных для непрерывного улучшения и укрепление отношений с поставщиками играют важную роль. Экологическая ответственность, вовлечение сотрудников, бенчмаркинг и использование передовых практик также имеют решающее значение для достижения указанных целей. Путем интеграции этих рекомендаций организации могут эффективно справляться со сложностями многономенклатурного производства, при этом достигая экономии затрат, увеличения производительности и высокого качества продукции.

**Выводы.** В заключение, данная статья успешно достигает своей цели путем тщательного анализа сложностей многономенклатурного производства и предоставления всестороннего набора методов и рекомендаций для их преодоления. Интегрируя эти стратегии,

организации могут оптимизировать работу станков с ЧПУ, снизить затраты, увеличить производительность и поддерживать высокий уровень качества продукции, занимая конкурентные позиции в современной промышленной среде.

### Литература

1. Григорьев С. Н. Ключевые направления инновационной деятельности МГТУ «СТАНКИН» - как ведущего научно-образовательного центра страны в области машиностроения // Инновации. – 2015. – №. 8 (202). – С. 3-7.
2. Ленчук Е. и др. (ред.). Формирование цифровой экономики в России: вызовы, перспективы, риски. – Litres, 2022.
3. Исаченко А. С. Оптимизация технологии производства деталей заготовительно-штамповочной оснастки.
4. Куликов А. Л., Обалин М. Д. Развитие программного обеспечения для поддержки принятия решения при ликвидации повреждения на линиях электропередачи // Известия высших учебных заведений. Электромеханика. – 2015. – №. 2. – С. 70-75.
5. Башлаев К. В. Информационная модель производственно-технологического решения для управления технологической системой многономенклатурного производства // Advanced Engineering Research. – 2013. – №. 1-2 (70-71). – С. 58-61.
6. Михайлова С. В. и др. Кванториум. Коллаборация.
7. Рачков М. Технические средства автоматизации 2-е изд., испр. и доп. Учебник для академического бакалавриата. – Litres, 2022.

**SEMEYKO Sergey Aleksandrovich**

Process engineer, JSC PK Akhtuba, Russia, Volgograd

## RATIONAL USE OF CNC MACHINES IN CONDITIONS OF MULTI-NOMENCLATURE PRODUCTION

**Abstract.** *This comprehensive article delves into the challenges and intricacies of optimizing CNC machine operations in a multi-nomenclature production environment. It begins with an introduction that highlights the importance of the topic and its relevance in modern manufacturing. The article's primary goal is to provide practical insights and recommendations to reduce costs, increase productivity, and ensure high-quality production in such complex manufacturing scenarios. The article systematically covers various aspects essential to achieving this goal. It discusses versatile tooling, adaptive machining strategies, advanced programming techniques, and real-time monitoring as methods to enhance CNC machine efficiency. The incorporation of flexible workholding and fixturing, efficient production scheduling, and just-in-time inventory management are explored. Article underscores employee training significance and quality control measures, emphasizing their role in maintaining product excellence. Additionally, it advocates for energy-efficient practices and lean manufacturing principles to reduce operational costs. Furthermore, the article encourages investment in automation, data analytics, and improvement initiatives. It highlights importance of strong supplier relationships, environmental responsibility, and benchmarking against industry best practices.*

**Keywords:** *CNC machines, multi-nomenclature production, production process optimization, effective inventory management, quality control in production.*

# ВОЕННОЕ ДЕЛО

## **АХМАТОВСКИЙ Василий Владимирович**

слушатель факультета войск национальной гвардии,  
Военная академия материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева,  
Россия, г. Санкт-Петербург

## **КОЗЮКОВ Дмитрий Александрович**

слушатель факультета войск национальной гвардии,  
Военная академия материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева,  
Россия, г. Санкт-Петербург

## **СТАСЮК Юрий Александрович**

слушатель факультета войск национальной гвардии,  
Военная академия материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева,  
Россия, г. Санкт-Петербург

## **ДОРОШИН Денис Владимирович**

слушатель факультета войск национальной гвардии,  
Военная академия материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева,  
Россия, г. Санкт-Петербург

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКИМ ИМУЩЕСТВОМ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВОЙСК НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ РФ**

**Аннотация.** В материалах статьи рассматривается вопрос о порядке обеспечения подразделений войск национальной гвардии военно-техническим имуществом в ходе проведения боевых и служебно-боевых задач.

**Ключевые слова:** вооружение, военная и специальная техника, техническое обеспечение (Тех.О), военно-техническое имущество (ВТИ), войска национальной гвардии (ВТИ).

### **Введение**

Организация обеспечения военно-техническим имуществом в ходе боевых действий является одной из важнейших задач военного управления. В данной статье будет рассмотрено понятие и принципы организации обеспечения военно-техническим имуществом, а также его роль в успешном противостоянии противнику.

Организация обеспечения военно-техническим имуществом в ходе боевых действий основывается на нескольких принципах.

Во-первых, это принцип оперативности, который предусматривает быструю и своевременную поставку необходимых ресурсов на

передовую.

Во-вторых, это принцип надежности, который обеспечивает высокую готовность и боеготовность вооружения и военной техники.

В-третьих, это принцип экономичности, который предусматривает рациональное использование ресурсов и минимизацию потерь.

Организация обеспечения военно-техническим имуществом в ходе боевых действий имеет важное значение для успешного выполнения боевых задач. Правильное планирование и координация всех этапов обеспечения, а также эффективное использование имеющихся ресурсов, позволяют обеспечить постоянную боеготовность войск, оперативно восстановить

боеготовность техники после повреждений и удовлетворить потребности военнослужащих в необходимых ресурсах.

Рассмотрим, что понимается под организацией обеспечения ВТИ – заключается в своевременном и полном обеспечении соединений (воинских частей, подразделения) необходимым военным имуществом в целях успешного решения задач, связанных с техническим обслуживанием и ремонтом ВВСТ.

К военно-техническому имуществу относятся:

- узлы, агрегаты, запасные части, резинотехнические материалы, электрооборудование, и другие изделия, необходимые для проведения технического обслуживания и ремонта вооружения и техники;
- оборудование, приспособления, инструмент и принадлежности для эксплуатации и восстановления вооружения и техники;
- военно-учебное имущество для технической и специальной подготовки личного состава (экспонаты для практических работ, разрезные агрегаты, тренажеры, макеты, стенды, литература и др.).

Расчет потребности в ВТИ производится в расчетно-снабженческих единицах (комплектах) и по штучно по наименованию и количеству.

Обеспечение ВТИ в боевой обстановке осуществляется комплектами и пономенклатурно. Обеспечение комплектами производится, как правило, в начале боя и по его завершению за

счет созданных в мирное время запасов.

### ***Один из вариантов обеспечения штурмовых подразделений (групп) ВТИ в ходе боя.***

В настоящее время подразделения России выполняют задачи во все возможных боевых и служебно-боевых действиях, тем самым одним из главных вопросов снабжением войск является своевременное обеспечение ВВСТ военно-техническим имуществом.

В ходе боевых действий или при проведении специальных мероприятий возникает вопрос об обеспечении ВТИ подразделений (групп), которые находятся в отрыве от пункта размещения тыловых подразделений довольно-таки далеко.

Авторами данной статьи предлагается один из возможных видов обеспечения подразделений ВТИ в ходе боя (операции).

Предлагается в целях качественного выполнения задач по поддержанию боеготовности, живучести и выполнения поставленных задач штурмовых подразделений (группы), предлагается создать группу обеспечения имуществом в составе:

- водитель;
- специалист ремонтник;
- стрелок санитар либо мед. работник.

Организацию перевозки необходимого имущества (боеприпасов, ГСМ, автомобильного и бронетанкового имущества) осуществлять на специальном бронированном автомобиле марки ГАЗ 29453-04(05) «Ратник» (рисунк).







Рис. ГАЗ 29453-04 бронированный фургон «Ратник»

В данный автомобиль можно разместить (перевести) необходимое военно-техническое имущество до штурмовых подразделений (групп), действующих на переднем крае, в непосредственном соприкосновении с противником. Это нововведение позволит штурмовым подразделениям (группам) эффективно вести боевые действия продолжительное время не боясь остаться без средств снабжения.

Автомобиль ГАЗ 29453-04 является специальным бронированным автомобилем имеющий класс защиты 3, что позволяет выдерживать обстрел пуль калибра 7.62 мм со стальным наконечником. Вышеуказанный автомобиль успешно зарекомендовал себя в специальных подразделениях МВД, ВНГ.

В чем смысл применения данной группы обеспечения имуществом и бронированного автомобиля, ответ прост, в нынешних реалиях боевые действия не ведется армия на армию как в период Великой отечественной войны, сейчас боевые действия перешли в другой формат с применением усиленных тактических групп, штурмовых отрядов, малых групп. Тем самым обеспечения подразделений (групп) требует более мобильного и оптимального использования как транспорта подвоза, так и

личного состава. Данная возможность сократит временные показатели по порядку обеспечения штурмовых подразделений (групп) необходимым ВТИ.

#### **Вывод**

Подводя итог данной статьи, хотелось бы отметить, что предлагаемая группа по обеспечению имуществом способна действовать самостоятельно без прикрытия стрелковых подразделений и осуществлять подвоз ВТИ, б/п, ГСМ, в любой промежуток времени, в любое время суток, что может повлиять на исход любого боевого противостояния, а это всегда жизни и здоровье наших боевых товарищей.

Вышеуказанное предложение не является догмой, вариации концепции подразделения могут меняться в зависимости от потребности и особенности подразделений.

#### **Литература**

1. Управление техническим обеспечением войск. Учебник-СПб, ВА МТО, 2019.
2. Управление автотехническим обеспечением войск. Ученик-СПб, ВА МТО, 2019.
3. Приказ ФСВНГ № 272, 2018.
4. Приказ ФСВНГ № 194, 2018.



**AKHMATOVSKY Vasily Vladimirovich**

student of the Faculty of the National Guard Troops,  
Military Academy of Logistics named after General of the Army A.V. Khrulev,  
Russia, St. Petersburg

**KOZYUKOV Dmitry Alexandrovich**

student of the Faculty of the National Guard Troops,  
Military Academy of Logistics named after General of the Army A.V. Khrulev,  
Russia, St. Petersburg

**STASYUK Yuri Alexandrovich**

student of the Faculty of the National Guard Troops,  
Military Academy of Logistics named after General of the Army A.V. Khrulev,  
Russia, St. Petersburg

**DOROSHIN Denis Vladimirovich**

student of the Faculty of the National Guard Troops,  
Military Academy of Logistics named after General of the Army A.V. Khrulev,  
Russia, St. Petersburg

**ORGANIZATION OF PROVISION OF MILITARY-TECHNICAL PROPERTY  
OF UNITS OF THE NATIONAL GUARD OF THE RUSSIAN FEDERATION**

***Abstract.** The article deals with the issue of the procedure for providing units of the National Guard troops with military-technical equipment during combat and service-combat tasks.*

***Keywords:** armament, military and special equipment, technical support, military equipment, national guard troops.*

# ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



10.5281/zenodo.10044685

**КОНОН Павел Евгеньевич**генеральный директор, ООО «Гик-Солюшнс»,  
Беларусь, г Минск

## ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ СЛУЖБ ДОСТАВКИ ПУТЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ ДОСТУПА В ЗАКРЫТЫЕ ЛОКАЦИИ

**Аннотация.** В настоящее время в сфере услуг активно растет сектор компаний, занимающихся курьерской доставкой. Наиболее популярный вид доставки для частных потребителей – это мгновенная доставка, а также «доставка последнего ярда». Такая услуга предполагает быструю доставку заказанного товара непосредственно к месту проживания покупателя или в другую локацию по его желанию – например, к месту работы клиента или к его родственникам. Целью работы является рассмотрение возможностей ускорения обслуживания клиентов фирмами, осуществляющими услуги доставки. Актуальность обусловлена тем, что конкуренция в данном секторе сферы услуг постоянно растет.

В работе использовался метод анализ публикаций по теме исследования. Материалом исследования послужили публикации по вопросам организации деятельности фирм доставки как в России, так и за рубежом.

Анализ материала показал, что главная технология доставки товара в настоящее время – это автомобильный транспорт и электротранспорт. Также распространены услуги пеших курьеров и курьеров на велосипедах. При «доставке последнего ярда» курьеры часто сталкиваются с проблемой закрытых жилых локаций. Ожидание открытия ворот или шлагбаума означает задержки по времени.

Поэтому целесообразно использование технологий, позволяющих сократить до минимума время доставки до подъезда. Компания TPSSGate предлагает услуги, ускоряющие доставку заказов на дом – приложение для быстрого проезда на закрытую территорию через шлагбаумы и ворота. Автоматизация заезда на въезд службы доставки позволяет экономить до 20% времени в течение рабочего дня курьера.

**Ключевые слова:** логистика, служба доставки, курьер, «доставка последнего ярда», виды транспорта, закрытые территории, шлагбаум, автоматизация доступа.

### Введение

Службы доставки стали неотъемлемой частью современной жизни. В крупных городах Российской Федерации пешие курьеры, доставщики на велосипедах и мопедах стали уже привычной частью городского трафика. Компании, занимающиеся оказанием услуг по доставке, активно развиваются. Они предоставляют возможности трудоустройства значительному числу людей. Также курьерские фирмы весьма удобны для клиентов, которые хотят, чтобы что-то было доставлено им на дом. Более того, без услуг доставки покупатели не смогли бы

совершать покупки онлайн, а предприятия электронной коммерции не продавали бы многие товары. Отечественные курьерские службы по качеству обслуживания и оперативности не намного отстают от сервисов доставки в развитых странах. Они предлагают своим клиентам разнообразные варианты обслуживания, максимально комфортные для потребителя.

Сегодня в стране работает значительное количество служб доставки. Эта отрасль сферы услуг сейчас на подъеме. Росту рынка существенно способствовала пандемия COVID-19, когда многие граждане оказались вынужденно

изолированными у себя дома и покупали продукты и предметы первой необходимости при помощи курьерских служб. После окончания карантинных мероприятий потребители сохранили хорошие воспоминания о работе служб доставки и остались их постоянными клиентами. В настоящее время число служб доставки в России составляет 6 963 компании. За период с января 2022 года по апрель 2023 года рост числа курьерских компаний составил 14,1% [4]. В основном службы доставки работают с продуктовой розницей, предприятиями общественного питания и с интернет-магазинами.

Российские службы доставки предоставляют своим клиентам различные варианты обслуживания. Это направление бизнеса в сфере услуг активно развивается. Необходимость доставки различных товаров, покупок, продуктов питания превратилась в ежедневную потребность для многих горожан. Заказы и доставка в онлайн-супермаркетах становятся обычной частью жизни многих семей. На долю доставки в настоящее время приходится около 14% всего продуктового рынка в России. В частности, в Москве, которая является флагманом по использованию новых услуг и общему комфорту жизни, 30% продуктового онлайн-рынка уже занято quick commerce («быстрая коммерция»). Множество успешных компаний занимаются быстрой доставкой, предоставляя возможность неплохой заработка своим курьерам [4].

Покупатели могут быть самыми разнообразными, от студентов и пенсионеров и до матерей с маленькими детьми. Ассортимент заказываемых продуктов также весьма широк – от фастфуда, который заказывают работники, желающие быстро перекусить во время работы, до деликатесов, которые в последний момент потребовались хозяевам званых ужинов.

Для фирм доставки ключевой показатель качества – это быстрота оказания услуги. Обеспечение быстрого выполнения заказов клиентов – один из факторов конкурентного преимущества. Опоздание с доставкой вызывает недовольство у заказчиков. Это может привести к тому, что они просто перестанут пользоваться сервисом, и компания будет в убытке. Таким образом, оптимальная скорость доставки заказов может не только приверженность клиентов к конкретному сервису, но и предотвратить финансовые потери фирмы. Поэтому рассмотрение вопросов, связанных с оптимизацией курьерской деятельности, и особенно с сокращением времени доставки товаров потребителям, имеет сегодня высокую степень актуальности.

### **Обзор литературы**

Доставка на дом – это прямая или непрямая доставка товара на домашний адрес клиента, которая частично или полностью осуществляется розничным продавцом, производителем или третьей стороной. Доставку на дом часто приравнивают к доставке «последней мили», в то время как конечный сегмент доставки называют «последним ярдом». Доставка «последней мили» и «последнего ярда» – это самая дорогостоящая часть в цепочке поставок [18].

Низкая эффективность и высокие затраты обусловлены рядом факторов, таких как пространственная рассредоточенность клиентов, требования к своевременной доставке, небольшие заказы и т.д. Помимо экономических издержек, доставка на дом может привести к негативным социальным последствиям (пробки на дорогах, снижение безопасности в жилых районах и т.д.) и экологическим последствиям (шум, вибрация, выбросы и т.д.). Модели доставки на дом могут быть классифицированы в соответствии с различными критериями, которые представлены далее на рисунке 1 [5].



Рис. 1. Критерии классификации способов доставки на дом

Сервисы доставки могут привозить заказы не только непосредственно домой к потребителям. В дополнение к домашнему адресу клиента товары могут быть доставлены в другие места (пункт сбора и доставки, дом или квартира соседей или родственников, рабочее место клиента и т.д.), где их забирает клиент, его близкие или лица, которых он нанимает для получения и окончательной доставки. С точки зрения способа получения, доставка может осуществляться в присутствии (с сопровождением) или без присутствия клиента (без присмотра), путем хранения товара в стационарном ящике для приема, принадлежащем клиенту, с использованием мобильного ящика для доставки, прикрепленного к двери клиента, или другими способами [7].

Поставки также могут отличаться по скорости (мгновенные, в тот же день или на следующий день и т.д.), району доставки (городская или сельская местность) и т.д. Некоторые характеристики и параметры доставки почти полностью контролируются организатором (например, начальная точка, обратные потоки), а другие могут быть в первую очередь связаны с решениями клиента (например, конечная точка доставки товара) [18].

Выбор транспортной технологии, как правило, осуществляется по решению организатора доставки. Для доставки на дом могут быть использованы многочисленные технологии автомобильного, воздушного, водного и железнодорожного транспорта, а также системы метрополитена (рис. 2) [8].

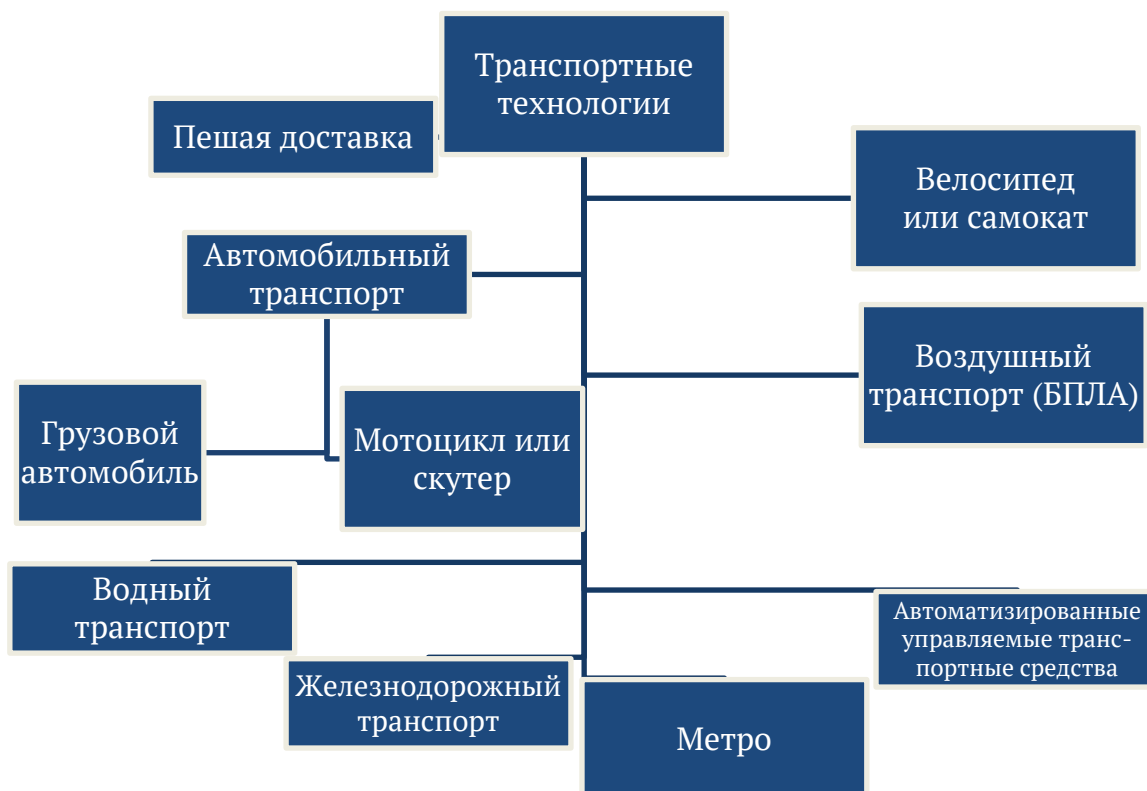


Рис. 2. Транспортные технологии доставки

Отметим также, что в условиях сильных снегопадов, особенно в сельской местности, горных районах, для доставки товаров (продуктов питания, медикаментов и т.д.) домашним хозяйствам могут использоваться вертолеты и снегоходы. Поскольку эта услуга обычно имеет не коммерческую, а социально-гуманитарную направленность, она не будет анализироваться в данной статье.

Доставка может осуществляться с применением одной или нескольких транспортных технологий. Наибольшее количество доставок на дом осуществляется автомобильным транспортом, причем их последний сегмент («последний ярд») часто осуществляется пешком, а в последнее время – автономными транспортными средствами и беспилотными летательными аппаратами.

В дополнение к «последнему ярду» для комплексных поставок также могут использоваться автономные транспортные средства и беспилотные летательные аппараты. При наличии надлежащих условий и инфраструктуры для доставки могут быть использованы речные

или железнодорожные транспортные средства, а также подземные системы. Однако начальный и конечный этапы этих поставок чаще всего осуществляются пешком или автомобильным транспортом [1].

Кроме того, транспортные технологии могут быть объединены для доставки через сортировочный пункт доставки. В этом случае доставка в сортировочный пункт осуществляется с помощью одной транспортной технологии, а из сортировочного пункта на домашний адрес – с применением другой транспортной технологии. Поскольку доставка в сортировочный пункт осуществлять транспортирование при консолидации больших партий товаров, то для этого обычно оправдано применение транспорта с большей грузоподъемностью (грузовики, фургоны).

С другой стороны, согласно исследованию компании DHL, 48% клиентов доставляют товары из сортировочного пункта по своему домашнему адресу пешком, 43% – на автомобиле, 5% – на велосипеде и 4% – на общественном транспорте (см. рисунок 3) [11].

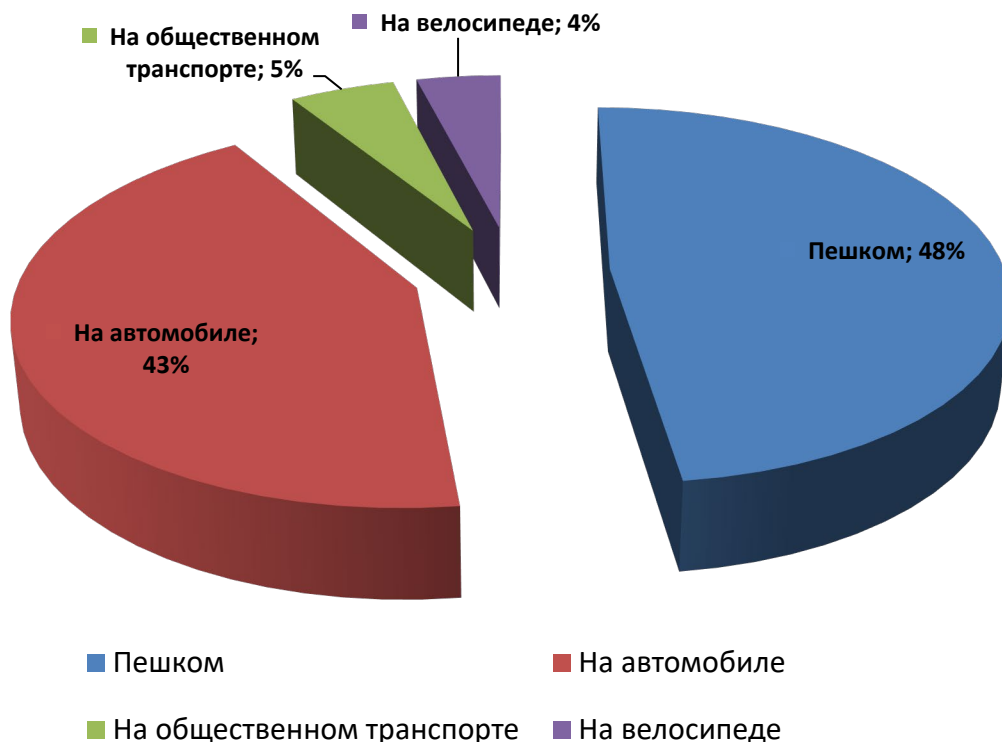


Рис. 3. Способы доставки товаров клиентами из сортировочного пункта

Точно так же различные транспортные технологии могут быть объединены при доставке в другие места, такие как рабочее место потребителя, автомобиль клиента, дом соседа, друга или родственника заказчика, сортировочный пункт, другая компания по доставке и т.д. [17].

Автомобильный транспорт является наиболее распространенным видом транспорта при доставке на дом, в первую очередь благодаря плотной инфраструктурной сети, соединяющей грузоотправителей, исполнителей доставки и получателей, а также возможности выбора различных видов транспорта.

Грузовики, микроавтобусы (легкие коммерческие автомобили), пикапы и другие легковые транспортные средства, мотоциклы, скутеры, различные типы электромобилей, общественный транспорт, велосипеды, трехколесные велосипеды, квадроциклы, автоматизированные управляемые и автономные транспортные средства используются для доставки на дом, и доставка также может быть полностью или частично осуществлена пешком, либо без вспомогательных средств, либо с использованием их (например, ручных тележек).

Если товар доставляется не по домашнему адресу, а в другое место, то клиент может осуществить окончательную доставку по домашнему адресу также с использованием одной из перечисленных транспортных технологий.

### Материалы и методы

Использовался метод анализа экспертных публикаций, а также метод контент-анализа для исследования особенности деятельности курьерских компаний в современных условиях.

Материалами для исследования послужили данные из публикаций отечественных и зарубежных исследователей по вопросам деятельности службы доставки, а также материалы официального сайта компании TPSGate по вопросам автоматизации доступа на закрытые территории.

### Результаты

Транспортными средствами с наибольшей грузоподъемностью, используемыми для доставки на дом, являются грузовики. В основном они используются для доставки больших партий товаров, чаще всего больших габаритов и веса (мебель, бытовая техника и т.д.). В случае большого количества небольших заказов поставщик стремится консолидировать товары для большего числа клиентов и, таким образом, улучшить использование грузового пространства. Поэтому использование грузовых автомобилей для доставки на дом целесообразно только при наличии достаточного спроса в определенном районе [2].

В случае небольшого ежедневного или еженедельного спроса, который удовлетворяется с помощью грузовика, поставщик должен



агрегировать спрос с течением времени, тем самым снижая скорость доставки и, следовательно, уровень обслуживания клиента. Помимо аспекта грузоподъемности, использование грузовых автомобилей для доставки на дом ограничено специфическими дорожно-архитектурными особенностями и правилами, относящимися к городским районам и жилым кварталам. В результате компании начинают использовать легкие грузовики, которые могут въезжать в такие районы и обеспечивать быстрое и эффективное обслуживание.

Однако эти проблемы должны быть в центре внимания правительств при планировании, проектировании и обустройстве городского пространства. Автофургоны на базе легковых автомобилей также можно использовать для доставки на дом. Большинство доставок на дом осуществляются небольшими фургонами. Браун и др. (2021) утверждают, что транспортное средство полной массой 3,5 тонны является самым большим транспортным средством, приемлемым для жителей для осуществления доставки. Использование таких транспортных средств особенно предпочтительно для доставки в сортировочный пункт [9].

С другой стороны, поставщики логистических услуг часто используют микроавтобусы для доставки на дом, консолидируя товары, предназначенные для определенного района. Как и в случае с грузовиками, использование микроавтобусов оправдано только в случаях достаточного спроса в единицу времени в определенном районе.

В дополнение к стандартным фургонам для доставки на дом, особенно продуктов питания, используются фургоны, грузовое пространство которых разделено на части, поддерживающие низкую температуру. Такая технология подходит для хранения охлажденных и замороженных продуктов. В некоторых странах существует юридическое обязательство использовать такие транспортные средства для доставки скоропортящихся товаров [9].

Пикапы, универсалы и другие легковые транспортные средства также часто используются для доставки товаров на дом. При доставке этими транспортными средствами груз перевозится в грузовом отсеке, багажнике или части транспортного средства, предназначенной для пассажиров. Пассажирские транспортные средства используются для индивидуальных, неконсолидированных поставок, а также для поставок, в которых товары

консолидированы. Транспортировка легковыми транспортными средствами часто осуществляется службами быстрой доставки, розничными торговцами, а также курьерами или клиентами, которые доставляют привезенные товары с рабочего места, сортировочного пункта или другого места до своего домашнего адреса [3].

Доставка на рабочее место может привести к тому, что клиент воспользуется пассажирским транспортным средством вместо обычной поездки на работу общественным транспортом, чтобы ему было легче доставить товар по своему домашнему адресу.

Кроме того, в последние годы некоторые компании предложили услугу доставки в багажник автомобиля клиента. А именно, поставщик кладет товар в багажник автомобиля в том месте, где он припаркован. Поставщики обычно стараются использовать ежедневные перемещения клиента и осуществляют доставку, когда автомобиль припаркован рядом с ними. В этом случае клиент доставляет товар на автомобиле по домашнему адресу.

Мотоциклы и скутеры чаще всего используются для доставки небольших партий товаров за короткое время. Благодаря своим габаритам и характеристикам эти транспортные средства подходят для вождения в условиях заторов и быстрой доставки. В Москве 9% мгновенных доставок осуществляются мотоциклами и скутерами. Для доставки на этих транспортных средствах используется стационарный (прикрепленный к транспортному средству) или передвижной ящик для доставки (обычно перевозимый водителем сзади) [4].

Быстрая доставка особенно важна при доставке фаст-фуда и других срочных (например, цветов) и скоропортящихся товаров (например, блюд из предприятий общественного питания). Поэтому коробки для доставки оборудуются специальной изоляцией для обеспечения надлежащей температуры, свежести и качества товаров (термобокс).

Все более значимые экологические императивы и нормативные акты в области охраны окружающей среды вынуждают компании использовать для доставки пеших или велокурьеров, транспортные средства, использующие альтернативные источники энергии, имеющие выхлопные фильтры, использующие двигатели, которые менее вредны для окружающей среды, и т.д.

Кроме того, этот тип действий компаний является социально ответственным и играет значимую маркетинговую роль, поскольку они напрямую сотрудничают с конечными пользователями – жителями крупных городов. Для этой категории потребителей экологические критерии приобретают все большее значение [19].

В этом контексте электромобили, обычные велосипеды, электровелосипеды и т.д. приобретают все большее значение для доставки на дом, особенно – для доставки продуктов питания. Общественный транспорт используется для доставки на дом, как правило, в сочетании с пешим ходом. Эта транспортная технология обычно не подходит для перевозки больших партий товаров, товаров высокой стоимости, скоропортящихся, требующих больших затрат времени товаров и быстрой доставки, учитывая зависимость доставки от характеристик общественного транспорта (возможные заторы, задержки, кражи и повреждения товаров и т.д.).

Велосипеды, самокаты, скутеры играют все более важную роль в городской логистике, доставке «последней мили» и доставке на дом. Для доставки на дом используются различные типы этих транспортных средств: стандартные, велосипеды с прицепом, грузовые велосипеды, электровелосипеды, стандартные или электрические трехколесные и квадроциклы и т.д.

Учитывая их технические характеристики и небольшие габариты, эти транспортные средства подходят для быстрой доставки грузов на короткие расстояния, особенно в городских районах, в условиях пробок на дорогах и постоянно занятых парковок. Кроме того, большинство из этих транспортных средств не требуют высоких затрат на закупку, эксплуатацию и техническое обслуживание, а также специальной подготовки водителей. Они особенно подходят для мгновенной доставки (чаще всего продуктов питания). В крупных российских городах 68% мгновенных доставок осуществляются стандартными велосипедами [4].

В Европе законодательство также способствует использованию велосипедов при доставке на дом. Например, во Франции доставка автотранспортом может осуществляться только с разрешения правительства, которое не требуется в случае использования велосипедов [10].

Кроме того, велосипеды и электрический двухколесный транспорт не оказывают неблагоприятного воздействия на окружающую среду и уровень шума по сравнению со стандартными транспортными средствами доставки, поэтому их можно использовать для ночных и ранних утренних доставок.

Стандартные велосипеды, с использованием наплечных сумок или корзин для грузов, могут перевозить грузы весом до 40 кг, велосипеды с прицепами – до 80 кг, грузовые велосипеды также могут перевозить грузы весом до 80 кг (объемом до 0,5 м<sup>3</sup>), но в более благоприятных условиях с точки зрения безопасности и защиты от погодных условий грузовой трехколесный велосипед перевозит до 250 кг грузов, в то время как электровелосипеды могут перевозить до 400 кг грузов.

Хотя существует ограничение на грузоподъемность этих транспортных средств, в большинстве случаев этого достаточно, учитывая, что количество и объем товаров при доставке на дом обычно невелики. Поэтому различные типы велосипедов могут заменить стандартные транспортные средства доставки. Однако существуют ограничения с точки зрения скорости доставки на большие расстояния, а также с точки зрения рельефа местности и качества инфраструктуры. Эти транспортные средства чаще всего подходят для узкой зоны обслуживания (в среднем от 2,5 км до 3,5 км) в городских районах с выделенной инфраструктурой.

Таким образом, с помощью велосипедов и электротранспорта обычно покрываются меньшие расстояния доставки. Компании могут предлагать клиентам услуги по доставке до двери и «последнему ярду», такие как сборка, хранение товаров в определенном месте на предприятии получателя (например, холодильник, морозильная камера, шкаф и т.д.) или извлечение товаров, материалов или грузов (например, вынос и утилизация старой мебели).

Эта концепция требует, чтобы водитель проводил получателя до места назначения после перевозки, осуществленной транспортным средством. Движение пешком водителя еще больше возрастает в условиях переполненных парковочных мест в жилых районах, когда транспортное средство доставки припарковано на большом расстоянии от объекта получателя.

При доставке товаров больших габаритов и (или) веса, а также большого количества товаров разгрузка и доставка на объект получателя

иногда выполняются несколькими работниками. Кроме того, в таких ситуациях часто используются различные вспомогательные средства, такие как ручные тележки или автономные транспортные средства. Ручные тележки существенно облегчают реализацию заключительного этапа доставки.

В развитых странах широко используются автономные транспортные средства, которые будут описаны ниже.

Автоматизированные управляемые транспортные средства – это транспортные средства с дистанционным управлением или самоконтролем, следующие по заранее определенной траектории, где используются радиоволны, камеры, магниты, лазеры и т.д. используются в качестве руководства. С точки зрения скорости доставки «автоматизированные доставщики» подходят для всех моделей доставки, не исключая мгновенную. Применение этой концепции может обеспечить более высокий уровень обслуживания клиентов (например, получение товара ночью, доставка по воскресеньям и т.д.). Это высокотехнологичные устройства, адаптируемые и самообучающиеся транспортные средства, которые способны «чувствовать» окружающую среду и безопасно передвигаться в ней практически без помощи людей [13]. Они могут самостоятельно выполнить полную доставку на дом или помочь водителю пройти «последний ярд» доставки.

В первом случае чаще всего используются небольшие беспилотные устройства наземного базирования – «дроиды», которые передвигаются по тротуару и пешеходным зонам. Дроиды могли бы осуществлять доставку без присмотра, если бы на предприятии была специально спроектированная маленькая дверь для этих транспортных средств. Эти транспортные средства, как и велосипеды, лучше всего подходят для мгновенной доставки небольших партий товаров на короткие расстояния [12]. Во втором случае автоматизированное устройство следует за водителем во время доставки нескольких отправок в одну локацию [4]. А именно, водитель добирается до зоны доставки на стандартном транспортном средстве доставки, затем обходит клиентов пешком и доставляет товар для них, в то время как робот-доставщик следует за ним, перевозя грузы, и повышает его производительность. В технологически развитых странах роботы-доставщики, наряду с беспилотными летательными аппаратами, становятся наиболее важными

транспортными технологиями для доставки на дом. Скорость, с которой будет распространяться их массовое использование, зависит от затрат, нормативных актов и общественного признания этих технологий [12]. Также необходимо решить многочисленные технические задачи, создать соответствующую инфраструктуру и обучить работников, которые будут контролировать эксплуатацию автоматических транспортных средств.

### Обсуждение

В мире, где доставка товаров на дом становится нормой, потребности клиентов относительно качества доставки постоянно растут. Рейтинговое агентство PwC провело исследование потребительского опыта и обнаружило, что впечатления от покупок и удобство являются ключевыми факторами, побуждающими пользователей выбирать компанию, оказывающую услуги доставки. Во время использования услуг службы доставки потребители хотят скорости. Согласно статистике доставки, 80% клиентов считают это важной частью своего опыта взаимодействия с фирмой. Тот же опрос показал, что 88% потребителей готовы доплачивать, чтобы быстрее получать свои заказы. Это означает, что фактор скорости для них даже более важен, чем цена [16].

В сокращении времени доставки заинтересованы не только конечные потребители, но и фирмы, пользующиеся услугами курьерских компаний. Скорость доставки дает конкурентное преимущество. Предложение доставки в тот же день или даже за два часа может стать мощным отличительным фактором для компаний-производителей и торговых фирм.

По этой причине курьерские компании должны постоянно изыскивать способы и приемы оптимизации своей деятельности, рационализировать все свои рабочие процессы и стремиться к снижению материальных и временных затрат везде, где только это возможно.

Сегодня индустрия курьерской доставки находится на подъеме, клиентов служб доставки становится все больше и больше. Но растет и предложение услуг: количество фирм, занимающихся курьерской деятельностью, постоянно увеличивается. Поэтому предприятия в этом секторе сферы услуг должны быть готовы к жесткой конкуренции. Для этого необходимо умение адаптироваться к постоянно меняющимся требованиям клиентов и новым технологиям.

Как известно, чаще заказывают доставку продуктов и иных товаров непосредственно к месту проживания состоятельные люди с высоким уровнем дохода. Но такие клиенты, как правило, проживают на закрытых территориях, проезд и проход на которые ограничен специальными шлагбаумами или воротами.

Автоматический шлагбаум или ворота осуществляют контроль доступа на территорию, пропуская внутрь только автомобили лиц, постоянно проживающих на данной локации. Открытие осуществляется при помощи пульта дистанционного управления, клавиатуры или цифровой клавиатуры, или с помощью мобильного телефона благодаря специальному приложению, установленному на телефон клиента. Такое приложение позволяет пользователю открывать ворота или автоматический шлагбаум по телефонному звонку или с помощью сообщения в мессенджере. В зависимости от потребностей проживающих на территории, закрытие стрелы шлагбаума или ворот может быть автоматическим по истечении установленного времени или с помощью ручной команды (для этого необходимо еще раз нажать на пульт дистанционного управления). Таким образом, работу шлагбаума контролируют жильцы либо специально нанятый сотрудник охраны.

В случае, когда доставка заказа осуществляется на закрытую территорию, у курьера возникают задержки по времени. Работник службы доставки должен либо ждать, пока шлагбаум или ворота откроют по звонку покупателя, либо, если курьер ездит на автомобиле, искать поблизости свободное парковочное место и нести заказ через контрольно-пропускной пункт. Не говоря уже о том, что заказы могут быть достаточно объемными и тяжелыми, это занимает довольно много времени и задерживает работу курьеров. Гораздо удобнее и быстрее выполнить заказ, проехав непосредственно к подъезду клиента.

По данным компаний, занимающихся доставкой, на ожидания открытия шлагбаума или поиск парковки курьеры часто тратят достаточно длительное время – от 2 минут и более. Среднее время открытия шлагбаума с учетом ожидания – от 2 до 5 минут. За день у одного курьера с 20 заказами накапливается 60 минут ожидания открытия шлагбаума или ворот, что составляет 10% от среднего 10-часового рабочего дня сотрудника службы доставки.

В условиях жесткой конкуренции такая задержка, накапливаясь в течение рабочей смены

курьера, к концу дня может стать причиной опоздания сотрудника доставки и вызвать недовольство у потребителей.

Современные технологии предоставляют компаниям, занимающимся доставкой «последнего ярда», услуги по обеспечению быстрого проезда или прохода на закрытые жилые территории. Так, у компании TPS Gate имеются специальные предложения в сфере автоматизации открытия шлагбаумов в ЖК для водителей служб доставки, сервисов перевозок и наемного транспорта, в частности:

- Сервисы-агрегаторы планирования маршрутов доставки;
- Сервисы автоматизации служб интернет-доставки;
- Компании по разработке приложений для маркетплейсов и служб доставки;
- SaaS платформы для доставок и такси.

При помощи специально разработанных приложений можно решить проблему с задержкой доступа. Имея опыт разработок в сфере парковок более 6 лет, компания решила эту проблему для служб доставки и для заказчика, разработав эффективный сервис, позволяющий водителям доставки проезжать через шлагбаумы для выполнения заказов.

К сервису TPS Gate подключено более 2000 шлагбаумов г. Москвы (где присутствуют платные парковки в ЖК, а также повышена вероятность получения штрафов водителями за парковку) и более 60% шлагбаумов в г. Минске и г. Воронеже.

Каждый день % подключаемых шлагбаумов увеличивается.

Для партнёров и агрегаторов компания предлагает специальные условия, чтобы компания с функцией для водителей «открыть шлагбаум» увеличила прибыль и количество своих клиентов, а также снизила стоимость доставки для своих пользователей.

Чтобы открывать шлагбаумы по адресу заказа, достаточно скачать приложение TPS Gate для Android или iOS. С данным мобильным приложением пользователь получает временный доступ на закрытую шлагбаумами территорию для загрузки и выгрузки заказов. Удобный список шлагбаумов с быстрым поиском отображает ближайшие шлагбаумы. Курьер может открыть шлагбаумы только по адресам, на которые оформлены заказы.

Функции приложения представлены далее на рисунке 4.

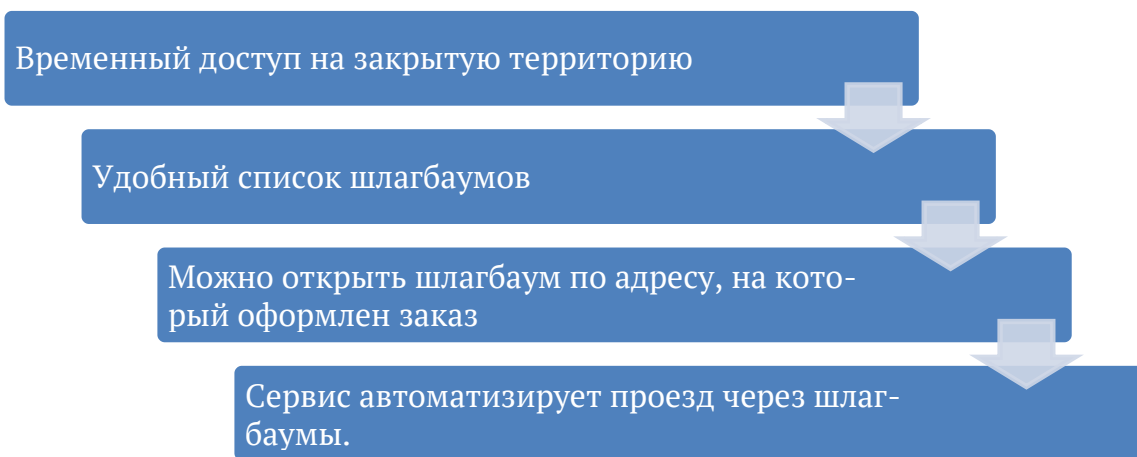


Рис. 4. Функции приложения TPS Gate

Пользователь приложения TPS Gate получает ряд новых возможностей. В частности, больше не нужно звонить диспетчеру или на пункт пропуска. Достаточно включенного GPS и мобильного интернета на смартфоне – и мобильное приложение откроет нужный шлагбаум.

Благодаря сервису время доставки сокращается на 10%. Следовательно, есть возможность выполнить больше заказов в день.

Приложение для Android и iOS доступно для скачивания с Google Play и App Store. Вход в приложение можно осуществить по номеру телефона или с помощью пароля. Приложение позволяет открывать шлагбаумы с целью доставки товаров заказчику и использует геоданные, чтобы показывать ближайший шлагбаум в списке, что значительно облегчает поиск. Предусмотрена защита от злоупотребления сервисом, контроль количества и радиуса открытия шлагбаумов.

#### Заключение

При обслуживании клиентов службами доставки одно из главных требований – быстрота выполнения заказа. Многие клиенты готовы доплачивать за скорость доставки. Задержка с обслуживанием вызывает недовольство потребителей и может привести к потере клиентов. При доставке товаров сотрудниками курьерских фирм на домашний адрес покупателя необходимо осуществить въезд или проход на жилые территории. В больших городах такие локации часто имеют ворота и шлагбаумы, что становится дополнительным препятствием на пути курьеров и водителей наземного транспорта. Благодаря данному сервису шлагбаумы и ворота перестают быть проблемой и ограничением для водителей и курьеров службы доставки.

#### Литература

1. Карпова А., Кац С. Сложение сил: почему стартапу Today Delivery удалось быстро выйти на конкурентный рынок экспресс-доставки // Forbes. 2020. №9 (150). С. 18-26.
2. Клитина Н.А. Инновационное преобразование доставочных сервисов в логистике: от курьерских служб к краудсорсинговым платформам консолидации заказов. Инновационная экономика: перспективы развития и совершенствования. 2021. № 5 (15). С. 71-79.
3. Прыгин А.Л. Проблемы курьерской доставки. Lobanov-logist. Логистический портал. [Электронный ресурс] URL: <https://www.lobanov-logist.ru/library/352/63468/?ysclid=ln8gcjckrw59212083>
4. Рейтинг качества доставки. Первый всероссийский рейтинг компаний, осуществляющих услуги курьерской доставки [Электронный ресурс] URL: <https://reestr.akit.ru/>
5. Чернышов А. С., Дерен И. И. Тенденции развития российского рынка транспортно-логистических экспресс-услуг. 2022. [Электронный ресурс] URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tendentsii-razvitiya-rossiyskogo-rynka-transportnologisticheskikh-ekspress-uslug>
6. Шаркова Н.Н. Совершенствование производственных процессов экспресс-доставки грузов. Транспортное дело России. 2020. №1. С. 28-34.
7. Шаркова Н.Н., Савченко-Бельский В.Ю. Актуальные проблемы экспресс-доставки грузов. Транспортное дело России. 2021. №6. С. 40-48.
8. Юхта А.С. Роль услуг экспресс-доставки в развитии электронной торговли. Теория и практика общественного развития. 2019 №4. С. 33–39.

9. Browne, M., Allen, J., Anderson, S., & Jackson, M. (2021). Overview of home deliveries in the UK, University of Westminster and Freight Transport Association (FTA), a study for the DTI.
10. Dablanc, L., Morganti, E., Arvidsson, N., Woxenius, J., Browne, M., & Saidi, N. (2021). The rise of on-demand “Instant Deliveries” in European cities, Supply Chain Forum: An International Journal, 18(4), 203–217.
11. DHL, (2020). Self-driving vehicles in logistics – a DHL perspective on implications and use cases for the logistics industry, DHL Customer Solution & Innovation Troisdorf
12. Joerss, M., Schroder, J., Neuhaus, F., Klink, C., & Mann, F. (2016). Parcel delivery: the future of last mile, McKinsey&Company (Travel, Transport and Logistics).
13. Krstić, M., Tadić, S., & Zečević, S. (2021). Technological solutions in logistics 4.0. Sloan Management Review, 42(4), 54–62.
14. Lachapelle U., Burke M.I., Brotherton A., Leung A. Parcel locker systems in a car dominant city: Location, characterisation and potential impacts on city planning and consumer travel access. 2020. Journal of Transport Geography 71:1-14 DOI:10.1016/j.jtrangeo.2018.06.022 License CC BY-NC-ND 4.0
15. Ponsignon F., Smart P.A., Maull R. (2021) Service delivery systems: a business process perspective. Conference: College of Service Operations At: London Business School. [Electronic resource] URL: [https://www.researchgate.net/publication/254936908\\_Service\\_delivery\\_systems\\_a\\_business\\_process\\_perspective](https://www.researchgate.net/publication/254936908_Service_delivery_systems_a_business_process_perspective)
16. Slabinac, M. (2020). Innovative solutions for a “last-mile” delivery—a European experience. In Proceedings of The 15th International Scientific Conference Business Logistics in Modern Modern Management, 111–129.
17. Tadić S., Zečević S., Veljović M., Krstić M. (March 2022) Home delivery technologies. Conference: VIII International Symposium of Transport and Communication New Horizons 2021 At: Dobož, BiH [Electronic resource] URL: [https://www.researchgate.net/publication/359046384\\_HOME\\_DELIVERY\\_TECHNOLOGIES](https://www.researchgate.net/publication/359046384_HOME_DELIVERY_TECHNOLOGIES)
18. Tadić, S., & Veljović, M. (2021). Home delivery: a framework for structuring. International journal for traffic and transport engineering – IJTTE, 11(1), 30–74.
19. Visser, J., Nemoto, T., & Browne, M. (2021). Home Delivery and the Impacts on Urban Freight Transport: A Review. Procedia - Social and Behavioral Sciences, 125, 15–27.

**KONON Pavel Evgenevich**  
CEO, Geek-Solutions LLC, Belarus, Minsk

## IMPROVING THE EFFICIENCY AND SECURITY OF DELIVERY SERVICES BY AUTOMATING ACCESS TO CLOSED LOCATIONS

**Abstract.** *Currently, the sector of companies engaged in courier delivery is actively growing in the service sector. The most popular type of delivery for private consumers is instant delivery, as well as «last yard delivery». Such a service involves fast delivery of the ordered goods directly to the buyer's place of residence or to another location at his request – for example, to the client's place of work or to his relatives. The purpose of the work is to consider the possibilities of accelerating customer service by firms providing delivery services. The relevance is due to the fact that competition in this service sector is constantly growing.*

*The method of analysis of publications on the research topic was used in the work. The research material was publications on the organization of the activities of delivery companies both in Russia and abroad.*

*The analysis of the material showed that the main technology of delivery of goods at present is automobile transport and electric transport. Services of foot couriers and bicycle couriers are also common. When «delivering the last yard» couriers often face the problem of closed residential locations. Waiting for the gate or barrier to open means time delays.*

*Therefore, it is advisable to use technologies that reduce the delivery time to the entrance to a minimum. TPS-Gate company provides services that ensure the loading of orders at home – an application for quick access to the closure of territories, through barriers and thieves. Automation of applications for entry of the delivery service allows you to save up to 20% of the time during the courier's working day.*

**Keywords:** *logistics, delivery service, courier, «last yard delivery», modes of transport, closed territories, barrier, access automation.*



# МЕДИЦИНА, ФАРМАЦИЯ

**ВОХИДОВ Орифжон Файзулла угли**

студент, Ташкентский педиатрический медицинский институт,  
Узбекистан, г. Ташкент

## К ВОПРОСУ О ВЛИЯНИИ СТРЕССА НА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

***Аннотация.** В нашей работе отражены, аспекты влияния стресса деятельности сердечно-сосудистой системы, что является актуальным в современной медицине основано на литературном анализе.*

***Ключевые слова:** смертность, аспекты, взрослые, дети, население причины, сосуды.*

Каждый человек переживает стресс по-разному, и каждый справляется с ним по-разному. Счастливые моменты, такие как свадьба или повышение по службе, могут вызвать реакцию стресса, в то время как неприятные моменты, такие как семейные проблемы или болезнь, также могут вызвать напряжение. То, как вы реагируете на эти жизненные ситуации, может иметь долгосрочное влияние на здоровье вашего сердца. Хотя испытывать стресс время от времени – совершенно нормально, многие люди страдают от хронического стресса, который нездоров и вреден для сердца. Частые эпизоды стресса повышают уровень сахара в крови и давление. Это два наиболее распространенных фактора, способствующих развитию сердечных заболеваний. Люди, страдающие от хронического стресса, используют не совсем здоровые механизмы преодоления стресса, такие как нездоровое питание, курение и лень. Все эти факторы могут иметь неблагоприятные долгосрочные последствия для вашего сердца и сердечно-сосудистой системы.

В 50-е годы прошлого столетия он сформулировал представление о самостоятельном некоронарогенном заболевании сердца под воздействием физического стресса – «дистрофии миокарда вследствие физического перенапряжения». Этот термин используется в нашей стране по сегодняшний день.

В зарубежной литературе проблема метаболических нарушений в сердце при воздействии психоэмоциональных стрессорных факторов изучалась лишь в отношении развития острых

состояний. D. Pavin и I. Wittstein (1997) предложили термины «stress cardiomyopathy» и «broken heart syndrome». Однако большая часть трудов об изменениях в сердце под влиянием стресса связана с изучением последствий физического перенапряжения. Такие изменения в англоязычной литературе обозначаются терминами «heart strain» – напряженное сердце, «cardiac fatigue» – утомленное сердце. В то же время в соответствии с Международной статистической классификацией болезней 10-го пересмотра (МКБ-10), патологическое спортивное сердце относится к кардиомиопатиям с вторичным вовлечением миокарда в условиях воздействия физических и стрессовых перегрузок.

Стресс – это приспособительная реакция организма на изменение окружающей или внутренней среды. Задача реакции стресса – спасти организм, помочь ему выжить. Во время стрессовой реакции идет мощный выброс специальных гормонов: кортизола, дофамина, адреналина, норадреналина. Эти гормоны готовят организм «к битве» и возможным повреждениям – повышается артериальное давление, сужаются сосуды, учащается сердцебиение. Но если что-то пошло не так, например продолжительное время не устранена причина стресса, может наступить срыв адаптации. Частый случай – аврал на работе, времени не хватает, человек напрягается изо всех сил, в это время у него портятся отношения в семье, которая его не видит, он пытается успеть и там, и там, не успевает нигде, стресс усугубляется, в результате – гипертонический криз, инфаркт,

инсулт. Есть и обратный механизм – сердечно-сосудистые заболевания делают человека более тревожным, эмоциональным, ослабляют его устойчивость к стрессу. Так и получается, что депрессивные и постстрессовые расстройства тесно связаны с сердечно-сосудистыми заболеваниями и вместе занимают первые места среди причин смертности.

Дальнейший анализ литературы показал, что впервые зависимость развития изменений в сердце от стрессорных воздействий была описана Уолтером Б. Кенноном (1914). Он же в 1914 году впервые использовал термин «стресс», ввел понятие «fight or flight response» и выявил роль катехоламинов в развитии стрессорных реакций. Канадский ученый и философ Г. Селье (1936) развил эту тему и сформулировал понятие стресса, используемое в настоящее время: «Стресс есть неспецифический ответ организма на любое предъявляемое ему требование». Это определение было дано в рамках введенного им понятия общего адаптационного синдрома. Автор указал, что стресс – это неспецифический ответ организма, проходящий три стадии: тревоги, резистентности, истощения. По теории Г. Селье, срыв адаптации к стрессорным воздействиям на стадии истощения ведет к болезням. Борьба же со стрессорными воздействиями приводит к совершенствованию организма. Ранее это положение гениально было предвосхищено Ч. Дарвином при описании воздействия окружающей среды на эволюцию живых существ (1859). Изменения в организме при стрессе развиваются в определенной последовательности: адаптивное увеличение потенциальной мощности стресс реализующих систем; снижение степени включения этих систем, т. е. снижение стресс-реакции по мере повторения стресс-ситуации; снижение реактивности нервных центров и исполнительных органов к медиаторам и гормонам стресса и их своеобразная десенситизация; истощение адаптационных механизмов. Истощение является необязательной стадией адаптации. Такой исход возможен только при чрезмерном напряжении. На сегодняшний день выделяют срочные, средней продолжительности и длительные механизмы ответа организма на стресс. К таким системам относятся: быстрореагирующая автономная периферическая нервная система с активизацией выброса адреналина симпатического отдела периферической нервной системы, реагирующая со средней скоростью, – система

активизации неокортикса, лимбической системы, надпочечников. Пролонгированный ответ длится от нескольких минут до недель и обеспечивается нейроэндокринным путем. К нему относятся выработка вазопрессина, антидиуретического гормона, серотонина, мелатонина, тереотропного гормона и тироксина, адренотропного гормона с выбросом кортизола, альдостерона, адреналина и норадреналина. Нейроэндокринный путь обеспечивает выживание человека при воздействии хронического стресса. Указанный принцип последовательного включения систем реагирования на стресс обеспечивает как немедленный ответ в виде первоочередного гемодинамического обеспечения питания клеток, так и дальнейшую перестройку обмена и психическую готовность организма к длительным испытаниям.

По мнению А. Д. Сперанского (1935) и П. К. Анохина (1975), существуют процессы срочной и долговременной адаптации организма к чрезмерным воздействиям окружающей среды. Срочная адаптация характеризуется мобилизацией предшествующих адаптационных механизмов и формированием функциональной системы, ответственной за адаптацию. Долговременная адаптация характеризуется отсутствием стресс-реакции и приспособлением организма к определенной ситуации, а именно: компенсацией энергетического обеспечения клетки (повышение образования АТФ); защитой мембран и ферментов клеток (активация антиоксидантных, буферных систем, ферментов детоксикации микросом, синтеза компонентов мембран), уменьшением дисбаланса ионов и жидкостей с компенсацией механизмов расстройства регуляции внутриклеточных процессов (изменение числа рецепторов, аденилат- и гуанидатциклазной систем, внутриклеточных регуляторов метаболизма). Важно подчеркнуть, что повреждающее воздействие стресса на организм является многофакторным. Известно, что стрессовыми могут быть различные факторы окружающей среды.

Зарубежными и отечественными авторами установлен тот факт, что на сегодняшний день принято выделять острые и хронические стрессорные воздействия на организм человека. Среди них основными являются психологический и физический дистресс. В работах американских авторов чаще используется понятие острого психологического стрессорного воздействия на организм, в частности на

сердечно-сосудистую систему. Термины «стрессорное воздействие», «стресс» и «перенапряжение» используются как синонимы. В данной работе термины «стресс» и «перенапряжение» также обозначают идентичные понятия. К хроническому стрессу чаще всего относится психоэмоциональный стресс, испытываемый лицами, профессия, которых связана с высоким уровнем ответственности и малой степенью свободы в принятии самостоятельного решения. Хронический физический стресс наиболее характерен для групп профессиональных спортсменов.

В 1938 г. Г. Ф. Ланг сделал предположение о важной роли физических перегрузок в развитии изменений сердца спортсменов. Он выделил два варианта «спортивного сердца» – физиологический и патологический. Последний, по мнению Г. Ф. Ланга, представляет собой проявление «дистрофии миокарда – некоронарогенного и невоспалительного заболевания, возникающего вследствие нарушения обмена и приводящего к недостаточности сократительной и других функций сердца». Активное изучение некоронарогенной патологии сердца под воздействием физических стрессорных нагрузок на примере спортсменов проводил А. Г. Дембо.

А также в литературе отмечено, что кардиомиопатия – это известное или идиопатическое заболевание миокарда, ассоциирующееся с его систолической или диастолической дисфункцией сердца (ВОЗ, МКБ-10, 1995). Известны публикации о роли профессионального стресса в развитии ИБС и гипертонической болезни. И хотя на протяжении более чем 100 последних лет изучалось влияние различных факторов на развитие патологии сердца (первые публикации, связанные с этой проблемой, относятся к 1901 г. – М. Gallaverdin), вопрос о роли профессионального хронического физического и психоэмоционального стрессов в развитии патологии сердечной мышцы остается малоизученным. В то время как влиянию хронических физических перегрузок на сердце посвящено много исследований, проблема воздействия хронического психоэмоционального стресса на сердце остается практически не изученной. Этот вопрос также не рассматривался и в опубликованной в 2007 г. классификации кардиомиопатий, где выделяется острая стрессорная кардиомиопатия на фоне психоэмоциональных переживаний (*tako-tsubo cardiomyopathy*), отнесенная к первичным приобретенным

кардиомиопатиям, и лишь упоминается возможность развития аналогичных изменений при хроническом психоэмоциональном стрессе и при физических перегрузках. В этом направлении наиболее значительный вклад сделал патофизиолог Ф. З. Меерсон, активно изучавший воздействие на сердце физического и психоэмоционального стресса. В 1993 г. он предложил 24 понятие стрессорной аритмической болезни сердца для характеристики патофизиологических и биохимических изменений в миокарде на фоне указанных факторов. Основываясь на большом научном и практическом материале в 1993 г. Э. В. Земцовский предложил термин «стрессорная кардиомиопатия», определив ее как «невоспалительное, некоронарогенное заболевание миокарда, обусловленное воздействием стресса и/или низкой стрессоустойчивостью организма, и проявляющееся нарушением электрогенеза миокарда, аритмиями и/или развитием систолической и диастолической дисфункции». Именно такая формулировка позволяет учитывать всю совокупность внешних и внутренних воздействий на миокард, возможность одновременного влияния физического и психоэмоционального стресса, включает особенности клинического развития данной патологии и соответствует существующей классификации ВОЗ. На основании известных вышеперечисленных механизмов развития стрессорного повреждения сердца, J. Wynne и E. Braunwald (2005), аналогично Э. В. Земцовскому, выделили вторичные метаболические кардиомиопатии, развивающиеся на фоне нарушения метаболизма миокарда различной этиологии и/или дефицита электролитов, белков и др. К этому типу нарушений авторы предлагают относить и возникшие под воздействием физических и психоэмоциональных стрессорных факторов. Однако необходимо подчеркнуть, что ни в одной работе не изучались особенности воздействия хронического психоэмоционального стресса на ССС и возможные его сочетания с физическим стрессом. Упомянутые выше результаты исследований нашли отражение в официальной позиции рабочих групп по изучению кардиомиопатии Американской кардиологической ассоциации. По мнению экспертов рабочей группы по миокардиальным и перикардиальным заболеваниям Европейского кардиологического общества, а также Европейской ассоциации кардиоваскулярной профилактики и реабилитации стрессорное повреждение сердца в виде

кардиомиопатии может развиваться на фоне психоэмоционального и физического стресса, который, как правило, является острым, а в ряде случаев – хроническим.

Таким образом, анализ литературных данных показал, что проблемы стресса, понимание его сути, механизмов, динамики, особенностей проявления и влияния стойкого напряжения, вызванного различными факторами, на здоровье и все сферы личности и активности человека позволило выделить значимость негативного влияния дистресса на самочувствие, самоощущение и продуктивность людей в современном мире.

### Литература

1. Нкамуа Тегия, А. Д. Динамика гемодинамических характеристик спортсменов высоких достижений в условиях субмаксимальной физической нагрузки : автореферат дис. к. м. н. / А. Д. Нкамуа Тегия. – СПб., 2007. – 18 с.
2. Обрезан, А. Г. Общее представление о клинической фармакологии ингибиторов АПФ / А. Г. Обрезан, В. Л. Чирков // Terra medica nova. – 2002. – № 1 (25). – С. 3–5.
3. Анцупов А. Я., Шипилов А. И. Конфликтология. Учебник для вузов. 7-е издание. СПб.: Питер, 2020. 560 с. 5. Апчел В. Я. Стресс и стрессоустойчивость человека. СПб.: Воен.-мед. академия, 2019. 85 с. 6. Араkelов Г. Г. Стресс и его механизмы // Вестник Моск. Ун-та. Сер. 14, Психология. 2005. №4. С. 45-54. 4. Аршавский В. В., Ротенберг В. С. Поисковая активность и адаптация. М.: Ridero, 2015. 274 с.
4. Парцерняк, С. А. Вегетозы / С. А. Парцерняк. – СПб. : Гиппократ, 1999. – 172 с.
5. Tavi, P. Abnormal Ca(2+) release and catecholamine-induced arrhythmias in mitochondrial cardiomyopathy / P. Tavi, A. Hansson, S. J. Zhang et al. // Hum. Mol. Genet. – 2005. – Vol. 14, № 8. – P. 1069–1076.
6. Shaw, T. R. Transient shock and myocardial impairment caused by pheochromocytoma crisis / T. R. Shaw, P. Rafferty, G.W. Tait // Br. Heart J. – 1987. – Vol. 57, № 2. – P. 194–198.
7. Shliakhto, E.V. First experience of the study "Intramyocardial Multiple Precision Administration of Mononuclear Bone Marrow Cells in the Treatment of Myocardial Ischemia" / E.V. Shliakhto, D.S. Lebedev, D.V. Kryzhanovskii et al. // Kardiologiia. – 2013. – Vol. 53, № 3. – P. 4–8.
8. Simons, M. Coronary vasoconstriction and catecholamine cardiomyopathy / M. Simons, S.E. Downing // Am. Heart J. – 1985. – Vol. 109, № 2. – P. 297–304.
9. Singh, A. Consultation with the specialist: cardiovascular preparticipation sports screening / A. Singh, M. Silberbach // Pediatr. Rev. – 2006. – Vol. 27, № 11. – P. 418–424.
10. Nozadze D. N. Lipoprotein-associated phospholipase A2 serum levels in patients from different categories of cardiovascular risk / D. N. Nozadze, I. V. Sergienko, T. V. Balakhonova et al. // Kardiologiia. – 2014. – Vol. 54, № 3. – P. 57–63.
11. Núñez-Gil I. J. Platelet function in Takotsubo cardiomyopathy / I. J. Núñez-Gil, E. Bernardo, G. Feltes et al. // J. Thromb. Thrombolysis. – 2014. – Vol. 23. – P. 123–127.
12. Oakley, G. D. Sport cardiology / G. D. Oakley // Diseases of the heart. – London: Ed. by D. G. Julian, 1996. – P. 1370.
13. Ostadal, B. Structural and biochemical remodelling in catecholamine-induced cardiomyopathy: comparative and ontogenetic aspects / B. Ostadal, V. Pelouch, I. Ostadalova, O. Novakova // Mol. Cell. Biochem. – 1995. – Vol. 147, № 1/2. – P. 83–88.
14. Paavonen, K. J. Response of the QT interval to mental and physical stress in types LQT1 and LQT2 of the long QT syndrome / K. J. Paavonen, H. Swan, K. Piippo et al. // Heart. – 2001. – Vol. 86, № 1. – P. 39–44.
15. Page, S.P. Acute myocardial ischemia associated with latent left ventricular outflow tract obstruction in the absence of left ventricular hypertrophy / S. P. Page, A. Pantazis, P. M. Elliott // J. Am. Soc. Echocardiogr. – 2007. – Vol. 20, № 6. – P. 772.

**VOHIDOV Orifjon Fayzulla ugli**

Student, Tashkent Pediatric Medical Institute, Uzbekistan, Tashkent

**ON THE QUESTION OF THE INFLUENCE OF STRESS  
ON THE ACTIVITY OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM**

***Abstract.** Our work reflects aspects of the influence of stress on the activity of the cardiovascular system, which is relevant in modern medicine based on literary analysis.*

***Keywords:** mortality, aspects, adults, children, population, causes, blood vessels.*

**КАРАСЕВА Людмила Николаевна**  
врач-невролог высшей категории,  
Филиал ФГБУ «52КДЦ» МО РФ, Россия, г. Москва

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА ЦИТИКОЛИН У БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ

***Аннотация.** Изучение эффективности и безопасности препарата Цитиколин в дозе 1000 мг в течение одного месяца у больных с черепно-мозговой травмой средней степени тяжести.*

***Ключевые слова:** черепно-мозговая травма, когнитивные нарушения, двигательная активность, нейропротектор, эффективность.*

Черепно-мозговая травма – является самой актуальной проблемой медицины в нашей стране вследствие ее большой распространенности, высокого уровня временной и стойкой нетрудоспособности и значительной смертности. Социально-психологическая напряженность в обществе, неблагоприятные криминальные ситуации, увеличение дорожно-транспортных происшествий, появление нового вида транспорта – электросамоката способствуют нарастанию травматизма населения. Повреждения черепа и головного мозга составляют более трети от числа всех травм и ежегодно возрастают. Чаще всего ЧМТ встречается у лиц 20-40 лет, что составляет до 60% пострадавших. В Российской Федерации инвалидизация населения вследствие травм выходит на первое место. Черепно-мозговая травма является одним из наиболее распространенных видов повреждений. В общей структуре травматизма на долю ЧМТ приходится около 40%. Частота ЧМТ в России составляет более 500 тысяч человек в год. И она является ведущей причиной смерти и инвалидности среди населения младше 45 лет. Количество инвалидов после черепно-мозговых травм в России около 1,5 млн. Пациенты с сотрясением головного мозга составляют половину всех пациентов с ЧМТ. На долю пациентов с ушибом головного мозга приходится 30% и у 15% обнаруживают травматические внутричерепные гематомы. В Российской Федерации летальность в результате ЧМТ занимает второе место среди всех причин. Наиболее высок травматизм именно в категории молодого трудоспособного населения. Пациенты с посттравматическими нарушениями когнитивных функций более значительно ограничены в повседневной деятельности или

даже обречены на многолетний повседневный уход, затраты на который значимы.

Таким образом, не вызывает сомнений актуальность дальнейшего изучения влияния ЧМТ на двигательную и когнитивную сферу человека. Внедрение более эффективных методов медикаментозной борьбы при повреждениях мозга необходимо для профилактики вторичного его повреждения, ускорения восстановления и снижения степени инвалидизации.

Ушиб головного мозга средней степени тяжести характеризуется утратой бодрствования от нескольких десятков минут до 4 часов. Общемозговая симптоматика носит выраженный характер. Характерным для ушиба головного мозга средней степени тяжести является наличие травматического субарахноидального кровоизлияния. У части больных очаговые неврологические симптомы: умеренно выраженный гемипарез и патологические рефлексы, нарушения чувствительности, речевые нарушения, наличие менингеальных симптомов. Нарушения дыхания в виде умеренного тахипноэ без нарушения ритма. На рентгенограммах у большинства больных выявляются переломы черепа, из них около 37% – переломы свода, у 50% – основания и у 13% – переломы свода и основания черепа.

Больных включали в исследование согласно следующим критериям: пациенты с ушибами головного мозга средней степени тяжести (очаговые ушибы головного мозга, травматическое субарахноидальное кровоизлияние, сочетание ушиба мозга и оболочечной гематомы, не вызывавшей сдавления мозга); возраст пациентов от 18 до 55 лет; первые 48 часов после травмы; Критерии, исключающие участие в исследовании: тяжелая сочетанная или

комбинированная травма; степень бодрствования ниже 10 баллов по шкале комы Глазго; наличие в анамнезе тяжелых аллергических реакций на лекарственные препараты; тяжелые соматические заболевания, включая онкологические заболевания; хроническую легочную, почечную и печеночную недостаточность; беременность; хронический алкоголизм. Из исследования исключались больные с эпилептическими приступами в начале заболевания; при систолическом артериальном давлении выше 190 или ниже 90 мм. рт. ст.; с острым инфарктом миокарда; больные, принимающие прямые или непрямые антикоагулянты.

В основную группу вошли 30 больных, которые наряду со стандартным лечением для ушиба головного мозга, получали препарат Цитиколин 1000 мг. В течение первых 10 дней Цитиколин вводили внутривенно капельно в дозе 1000 мг, растворенным в 200 мл NaCl 0,9% один раз в день. С одиннадцатого дня по тридцатый день препарат принимали внутрь по 1000 мг один раз в день. В контрольной группе было 30 пациентов, которые получали стандартную терапию. Продолжительность наблюдения для больных с ушибом мозга средней степени тяжести составила 30 дней. Стандартная терапия включала инфузионную и симптоматическую терапию: анальгезирующие средства, препараты с противорвотным действием. По показаниям применяли антибиотики. Не вводили любые ноотропные или психотропные средства, вазодилататоры, препараты L-допы и антагонисты допамина, диуретики.

Цитиколин назначался по схеме: в острейший период в первые 10 дней – внутривенно капельно по 1000 мг, затем в острый период внутрь по 1000 мг в сутки (по 1 пакету 1 раз в сутки внутрь) на протяжении 1 месяца.

В неврологическом статусе у обследованных пациентов выявлялись следующие расстройства: головная боль (диффузная и локализованная), головокружение (системного и несистемного характера), нарушение равновесия, светобоязнь, тошнота, рвота; объективные проявления: средне- и крупноразмашистый нистагм, признаки очагового повреждения головного мозга (от пирамидной недостаточности до умеренно-выраженных гемипарезов, гемипарестезии, парезов черепных нервов центрального и периферического характера, выраженных вестибуло-координаторных нарушений).

Цитиколин – нейропротектор с высоким уровнем доказательности для лечения

состояний, сопровождающихся повреждением нейронов травматического характера. Цитиколин представляет собой эндогенное соединение, образующееся во время синтеза мембранных фосфолипидов и сфингомиелина, которое играет важную роль в восстановлении и поддержании мембран нервных клеток, внутриклеточных структур (микросом, митохондрий), миелиновых оболочек нервных стволов, в обмене нейромедиаторов. Эффект объясняется его уникальной структурой, в которую входит цитидин, дифосфат, рибоза и холин, что отличает его от других донаторов холина. Такое сочетание активных компонентов в структуре препарата позволяет не просто доставить холин к месту потребления (в поврежденные ткани мозга), но и запустить процессы метаболизации путем активации энергообменных механизмов с восстановлением мембранных комплексов нейрональных клеток и миелиновых оболочек нервных стволов.

Цитиколин улучшает мозговой кровоток и метаболизм, стимулирует восходящую ретикулярную формацию, пирамидные и экстрапирамидные пути и тем самым улучшает восстановление при расстройствах сознания и неврологических нарушениях, уменьшает продолжительность посттравматической комы.

Для оценки эффективности препарата Цитиколин в дозе 1000 мг в сравнительно короткие сроки при лечении пациентов с ушибами головного мозга широко применяли числовые шкалы. Цитиколин достоверно ускорял регресс общемозговой симптоматики, в т. ч. головной боли и проявлений церебрастенического синдрома. Изучение реактивности мозга с применением количественных методов анализа ЭЭГ в ответ на применение нейропротектора в динамике показало, что у пострадавших с ушибами мозга средней степени тяжести, получавших Цитиколин 1000 мг, восстановление электрической активности проходило более успешно. Среди пациентов, получавших Цитиколин, не было выявлено ни одного наблюдения, в котором бы отмечалась отрицательная динамика параметров ЭЭГ. Положительная динамика отмечалась в два раза чаще по сравнению с контрольной группой. Также в динамике проводилась МСКТ головного мозга, по которой отмечалась положительная динамика по степени ликвородинамических нарушений и уменьшению размеров постконтузионных очагов.

Таким образом, данное исследование продемонстрировало эффективность назначения



Цитиколина в дозе 1000 мг у больных с черепно-мозговой травмой средней степени тяжести. В проведенном исследовании отмечена положительная связь между временем начала нейропротекторной терапии и степенью уменьшения неврологических симптомов и восстановления функциональной активности. Цитиколин показал эффективность в отношении нормализации ориентации и речевых нарушений, а также восстановления двигательных функций, в частности возможности самостоятельной ходьбы, что является основой для самообслуживания и снижения зависимости от окружающих в повседневной деятельности. Назначение Цитиколина сопровождалось положительной динамикой во всех возрастных группах. В настоящем исследовании Цитиколин применялся парентерально и внутрь на протяжении всего периода наблюдения. Выявлено, что у более 70% пациентов увеличился объем оперативной памяти, скорость переработки информации, улучшилась концентрация внимания. На 4 неделе приема Цитиколина у 60% больных уменьшились астенические симптомы, уменьшились признаки выраженности вегетативной дисфункции, улучшился психоэмоциональный фон. Терапия Цитиколином в дозе 1000 мг способствует уменьшению

выраженности когнитивных нарушений у больных с черепно-мозговой травмой средней степени тяжести и улучшению общего самочувствия и работоспособности. Данный клинический эффект препарата способствует повышению качества жизни пациентов.

### Литература

1. Мартынов М.Ю., Бойко А.Н., Камчатнов П.Р., Кабанов А.А., Ясаманова А.Н., Шукин И.А., Колесникова Т.И., Чубыкин В.И., Глухарева А.П., Гусев Е.И. «Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова» Спецвыпуски. 2012.
2. Талыпов А.Э., Петриков С.С., Пурас Ю.В., Солодов А.А., Титова Ю.В. НИИСП им. Н.В. Склифосовского, Москва «Лечение ушибов головного мозга «Медицинский Совет». – №4, 2013.
3. Савустьяненко А.В. «Клиническая медицина». – 2000.
4. Талыпов А.Э., Пурас Ю.В., Иоффе Ю.С., Мятчин М.Ю., Куксова Н.С. «Применение Цитиколина в лечении ушибов головного мозга легкой и средней степени тяжести». Consilium Medicum. Неврология, 2012.

**KARASEVA Lyudmila Nikolaevna**

neurologist of the highest category,

Branch of FSBI "52KDC" of the Ministry of Defense of the Russian Federation,  
Russia, Moscow

## EFFICACY OF THE DRUG CITICOLINE IN PATIENTS WITH MODERATE TRAUMATIC BRAIN INJURY

**Abstract.** To study the efficacy and safety of the drug Citicoline at a dose of 1000 mg for one month in patients with moderate traumatic brain injury.

**Keywords:** traumatic brain injury, cognitive impairment, motor activity, neuroprotector, efficiency.

# ФИЛОЛОГИЯ, ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ, ЖУРНАЛИСТИКА

ЗАХВАТКИН Александр Юрьевич

Россия, г. Балашиха

## ОБ АУТЕНТИЧНОСТИ ПОЭМЫ «СЛОВО О ПОЛКУ ИГОРЕВЕ»

**Аннотация.** Рассматривается вопрос об аутентичности поэмы «Слово о полку Игореве» времени описываемых в ней событий, и проблема определения фактического времени её создания.

**Ключевые слова:** «Слово о полку Игореве», поэма, XII век, XVIII век, А.И. Мусин-Пушкин, А.Ф. Малиновский, «Екатерининский список», Первоиздание.

В настоящее время по материалам многолетних исследований выдающихся отечественных филологов и историков, в научных кругах укрепилось мнение о том, что опубликованная в 1800 г. А.И. Мусиным-Пушкиным поэма «Слово о полку Игореве» является аутентичным произведением XII века, случайно обнаруженным в архивных списках древних рукописей, но сгоревшим в пожаре 1812 г.

Но уже в XIX веке, ряд исследователей высказывал сомнение в аутентичности этого артефакта /1/. В многолетнем споре, казалось бы, была поставлена «последняя точка» академиком А.А. Зализняком в работе «Слово о полку Игореве»: Взгляд лингвиста» [1], но, не смотря на это, сомнения оставались, особенно после изучения работы А.А. Зимина «Слово о полку Игореве» [3].

Таким образом, на момент начала настоящего исследования в научной литературе существовали две равноправные точки зрения:

- поэма создана в XII веке и является аутентичным артефактом (Зализняк и другие);
- поэма создана в XVIII веке, является новоделом, и не отражает слог XII века, следовательно, не является аутентичным артефактом (Зимин и другие).

Для разрешения этого, уже более чем двухвекового, спора нужны были новые методы исследования, которые сформулированы мной в работе «Теоретическая история» [2].

Для начала надо было понять, почему в обоих списках копий «оригинала» использовалась пореформенная азбука, а не

средневековая, на которой написаны все письменные источники вплоть до петровской реформы русского языка.

В 1710 году Петром Первым была проведена реформа русского языка, в результате которой в оборот была введена гражданская азбука принципиально отличающаяся от церковной до реформенной азбуки. Заявления о том, что «оригинал» сгорел в 1812 г. не является аргументом, заслуживающим внимания, так как, за шесть лет, до того, когда якобы сгорел «оригинал», в Императорскую канцелярию, вероятней всего А.Ф. Малиновским, была направлена копия «оригинала» с переводом и соответствующими комментариями, причем копия «оригинала» была написана тем же пореформенным шрифтом, которым был напечатан «оригинал» в Первоиздании.

Допустить, что А.Ф. Малиновский и А.И. Мусин-Пушкин ввели в заблуждение Императорскую канцелярию, и утаили подлинный список «Слова» написанный церковно-славянским изводом, которым писали в XII веке, не представляется возможным, из-за последствий, которые бы на них обрушились в случае вскрытия обмана. Следовательно, никакого средневекового списка «Слова», никогда не существовало.

При отсутствии средневекового оригинала рукописи «Слова», аутентичность этого артефакта можно установить только с помощью текстологического анализа.

Такой анализ, был проведён по тексту перевода в Первоиздании «Слова» [8]. Фундаментальным репером в текстологическом анализе

является Зачин повествования, поэтому он и был основным предметом исследования.

Песнь о походе Игоря  
сына Святославова  
внука Ольгова

Приятно нам, братцы,  
Начать древним слогом  
Прискорбную повесть  
О походе Игоря, сына Святославова!  
Начать же сию песнь  
По бытиям того времени,  
А не по вымышлениям Бояновым.

Описываемые в тексте события определяются хронологией похода Игоря Святославовича на половцев: 1183 – 1185 гг.

Автор связывает, время повествования с временем описываемых им событий, фразой:

«Начать же сию песнь  
По бытиям того времени»

Отсюда, мы делаем вывод о том, что Автор не являлся современником описываемых событий, а знаком с ними по рассказам (*бытиям*) о том времени.

Сегодня в нашем распоряжении есть письменное свидетельство об этом событии, в переписи с более ранних источников, в Лаврентьевской летописи от 1377 г, в которой о «Слове» ничего не говорится, что свидетельствует, о том, что «Слово» было создано после завершения Лаврентьевской летописи. Таким образом, Автор не мог написать «Слово» ранее 1377 г.

Ипатьевская летопись, созданная позже, в первой четверти XV века, так же ничего не сообщает нам о «Слове», следовательно, граница раздела повествования и повествуемых событий находится выше по хронологической шкале.

Следующее уточнение датировки написания мы встречаем во фразе:

«Начать древним слогом»

Иными словами, Автор извещает читателя о том, что слог повествования значительно отличается от слога, которым привык пользоваться его слушатель (читатель).

Существенное изменение русского языка произошло во время языковой реформы Петра I в 1710 г. Все, кто осваивал письменную речь в дореформенный период достаточно сносно читали и понимали средневековую русскую речь /2/. Таким образом, реальная граница между временем создания «Слова» и описываемыми в нём событиями находится на рубеже 1710 г., когда русская средневековая письменность

сала считаться устаревшей и вышедшей из употребления.

В следующей фразе Автор вносит ещё одно уточнение:

«Приятно нам, братцы»

Автору приятно общаться с читателем, который, уже без переводчика, сам не в состоянии понять «древнего слога», то есть он не двусмысленно говорит о том, что обращается не к обывателю (широкой необразованной аудитории), а к специалистам (*братцы*), которые в состоянии разобрать его «древний слог». У обывателя вряд ли вызовет радость общения с Автором на малознакомом ему языке, в отличие от специалиста, у которого подобное общение вызывает трепет восторга. В этом случае граница раздела времени создания, и времени повествовательных событий, сдвигается практически ко времени появления «Слова» у А.И. Мусина-Пушкина в 1792 г.

Таким образом, крайний срок создания «Слова», исходя из текстологического и исторического анализов, можно определить, как вторая половина XVIII века.

Следующим репером даты создания «Слова» является фраза:

«А не по вымышлениям Бояновым»

До публикации «Слова» термин «боян» употреблялся только как вариант слова «буян» в значении «Пристань, где пристают суда, барки с пенькою, льном, маслом и салом, и где построены амбары для выгрузки и пересмотра сих товаров» [6].

Впервые, его в общественный оборот в значении мифологического персонажа вводит Карамзин, в небольшой статье в гамбургском журнале «Spectateur du Nord», издававшемся на французском языке (1797, октябрь) где он в частности писал:

«Вы может быть удивитесь более, если узнаете, что два года тому назад открыли в наших архивах отрывок поэмы под названием: «Песнь Игоревых воинов», которую можно сравнить с лучшими Оссиановскими поэмами и которая написана в XII столетии.

Слог, исполненный силы, чувства высшего героизма; разительные изображения, почерпнутые из ужасов природы, составляют достоинства сего отрывка, в котором поэт, представляя картину одного кровавого сражения, восклицает: «Увы! чувствую, что кисть моя слаба; я не имею дара великого Бояна, сего соловья времен прошедших»; следственно, в

России и до него были великие поэты, которых творения поглощены веками.

Летописи наши не говорят об этом Бояне, мы не знаем, когда он жил и когда пел. Но это почтение, воздаваемое его дарованиям таким поэтом, заставляет чувствительно жалеть о потере его творений». Это было первое печатное сообщение о находке «Слова о полку Игореве» /3/ [4].

Таким образом, выдуманный неизвестным автором XVIII века литературный персонаж, с лёгкой руки Карамзина превратился в былинного героя, и попал в мифологический пантеон, как русский Орфей.

Идея понравилась читающей публике, и она стала обретать собственную жизнь. Уже в 1820 г. А.С. Пушкин включает новоиспечённый персонаж в поэму «Руслан и Людмила» [5]:

Но вдруг раздался глас приятный  
И звонкий гуслей беглый звук...  
Все смолкли, слушают Баяна...  
\*\*\*

Сидят три витязя молодые;  
Безмолвны, за ковшом пустым,  
Забыли кубки круговые,  
И брашна неприятны им;  
Не слышат вещего Баяна;  
\*\*\*

Поставят тихий гроб Русланов,  
И струны громкие Баянов  
Не будут говорить о нем!  
\*\*\*

... и вдруг  
Раздался гуслей беглый звук  
И голос вещего Баяна,  
Певца героев и забав.

Еще раньше, П.Ю. Львов (1770 - 1825) в рассказе «Сельское препровождение времени» («Иппокрена», 1801, сентябрь) вспоминает *«витязей, которые подвизались в полках Игоревых и которые воспеты бояном»* [7].

Таким образом, Боян, как мифологический персонаж, появился на свет исключительно благодаря «Слову», до этого о нём никто, ничего, не знал.

Подводя итог, проведенному исследованию, можно с полной уверенностью утверждать, что «Слово о полку Игореве» было создано во второй половине XVIII века, практически накануне его появления в библиотеке А.И. Мусина-Пушкина, и оно не является аутентичным произведением XII века. В то же время, следует отметить гениальность и уникальность поэмы,

как литературного произведения, так как на сегодня ей нет аналогов в русской словесности.

Задача будущих исторических исследований этого артефакта состоит в определении имени возможного автора поэмы, так как версия А.А. Зимины, об авторстве Архимандрита Иоили (в миру Иван Быковский, 1726 – 1798) вызывает обоснованные сомнения. Одно из которых заключается в том, что реальный автор «Слова» не был убежденным христианином, в отличие от Архимандрита Иоили, что определяется текстологическим анализом поэмы.

#### Примечания

/1/ Так, Каченовский Михаил Трофимович, в своей статье «Взгляд на успехи Российского ви́тияства в первой половине истекшего столетия» (1811) в частности отмечал:

«Но что окажется, когда сличимъ сло́гъ Руской Правды или Пѣсни о полку Игоревѣ (ежели пѣснь сѧ въ самомъ дѣлѣ есть остатокъ отдаленной древности) со сло́гомъ, тѣхъ же молить и пѣсней церковныхъ?»

(Тр. ОЛРС при имп. Моск. ун-те. М., 1812. Ч. 1. С. 22.)

Сенковский Осип Иванович в 1834 г. в частности писал:

Открытие Слова «в эпоху энтузиазма, возбужденного Оссианом, и, что еще важнее, совершенное отсутствие всяких других списков уже должны были привести осторожного критика в сомнение, если б даже не находилось других следов подлога в самом произведении, впрочем, довольно искусно подделанном».

(Рец. на кн. А. Глаголева. Умозрительные и опытные основания словесности] // Библиотека для чтения. 1834. Т. 4, кн. 6. Критика. С. 5–7.)

Замечание Сенковского коррелируется со следующим высказыванием Н. Карамзина в 1797 году:

«Вы может быть удивитесь более, если узнаете, что два года тому назад открыли в наших архивах отрывок поэмы под названием: «Песнь Игоревых воинов», которую можно сравнить с лучшими Оссиановскими поэмами и которая написана в XII столетии» [4].

/2/ Характерным примером владения средневековой речью в начале XVIII века является история Реймского Евангелие, хранящегося в Реймском соборе (Реймс, Франция).

Первая его часть, содержащая чтения праздничных Евангелий по обряду православной церкви, написана кириллицей на древнерусском изводе церковно-славянского языка. В

настоящее время большинство исследователей этого евангелия считает, что рукопись была создана на территории Киевской Руси около середины XI века, подтверждением чему служит характер письма и декор. Иными словами, оно было создано на сто лет ранее событий описываемых в «Слове».

В 1717 г. Реймс посетила русская делегация. 22 июня евангелие осматривал и прочел вице-канцлер П. Шафиров - о чём есть запись на форзаце. 18 июня 1726 года ризницу Реймского собора посетил посланник Петра I князь Б. Куракин, который также смог прочесть первую часть рукописи.

/3/ «Поэмы Оссиана» – сборник поэм, впервые опубликованных в 1760 году, и выданных Джеймсом Макферсоном, за древний кельтский эпос, авторство которого он приписал легендарному кельтскому барду Оссиану, жившему, по преданию, в III веке.

В начале января 1761 года Макферсон сообщил, что ему «посчастливилось заполучить довольно-таки полную поэму, настоящий эпос о Фингале. Древность её устанавливается без труда, и она не только превосходит все, что есть на этом языке, но, можно считать, не уступает и более совершенным произведениям в этом духе, имеющимся у иных народов».

В 1765 г. на Макферсона обрушились требования предъявить подлинные рукописи, с которых делался перевод, но он всячески затягивал дело, ссылаясь на свою занятость, умерев в 1808 г, так их и не предоставив.

В настоящее время, рукописи с которых якобы публиковались переводы «Поэм Оссиана» так и не были обнаружены в его архиве. Проведенный лингвистический анализ опубликованных им текстов поэм установил их фальсификацию.

Такое совпадение судеб поэм Оссиана и «Слова» сегодня уже не представляется случайным. Автор круга Быковского, вероятно, решил повторить «подвиг» Макферсона, выдав новодел за исторический подлинник.

Подобная ситуация произошла с А.С. Пушкиным в 1830 г., когда он новодел Проспера Мериме «Гузла, или сборник иллирийских стихотворений, собранных в Далмации, Боснии, Хорватии и Герцеговине», после того как, по его словам, «*поэт Мицкевич, критик зоркий и тонкий и знаток в славенской поэзии, не усумнился в подлинности сих песен, а какой-то ученый немец написал о них пространную диссертацию*», так же признал их подлинными гуцульскими песнями.

В 1835 г. Мареме извинился перед Пушкины, за то, что ввел его в заблуждение: «*Передайте г. Пушкину мои извинения. Я горжусь и стыжусь вместе с тем, что и он попался...*» (Париж, 18 января 1835).

### Литература

1. Зализняк А.А. «Слово о полку Игореве»: Взгляд лингвиста. - М.: Языки славянской культуры, 2004. - 352 с.
2. Захваткин А.Ю. Теоретическая история. <https://proza.ru/2023/04/12/1787>.
3. Зимин А.А. Слово о полку Игореве. - СПб.: «Дмитрий Буланин», 2006. - 516 с.
4. Погодин М.П. Карамзин по его сочинениям, письмам и отзывам современников. Материалы для биографии. М., 1866. Ч. 1–2. С.58.
5. Руслан и Людмила. Поэма Александра Пушкина. Издание второе, исправленное и умноженное. Санкт-Петербург, в типографии Департамента народного просвещения. 1828.
6. Словарь русского языка XVIII века / АН СССР. Ин-т рус. яз.; Гл. ред.: Ю. С. Сорокин. - Л.: Наука. Ленингр. отд-ние, 1984-1991. - Вып. 1-6; СПб.: Наука. С.-Петербург. отд-ние, 1992.
7. Цявловский М.А., Пушкин и «Слово о полку Игореве» // Цявловский М.А. Статьи о Пушкине / АН СССР. Отд-ние лит. и яз. - М.: Изд-во АН СССР, 1962. - С. 207-239.
8. Шамбинаго С.К., Библиотечный экземпляр первого издания «Слова о полку Игореве» // Изд. Моск. лит.-худ. кружка. 1914. Вып. 3. С. 26-36.

**ZAKHVATKIN Alexander Yurievich**  
Russia, Balashikha

**ABOUT THE AUTHENTICITY  
OF THE POEM "THE WORD ABOUT IGOR'S REGIMENT"**

**Abstract.** *The question of the authenticity of the poem "The Word about Igor's Regiment" of the time of the events described in it, and the problem of determining the actual time of its creation is considered.*

**Keywords:** *"The Word about Igor's regiment", poem, XII century, XVIII century, A.I. Musin-Pushkin, A.F. Karginovskiy, "Catherine's List", First edition.*

**СЕМЕНОВА Дарья Александровна**

студентка кафедры иностранных языков и культуры,  
Российский государственный социальный университет, Россия, г. Москва

**ИНОЯЗЫЧНЫЕ ЗАИМСТВОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ РУССКОМ ЯЗЫКЕ**

**Аннотация.** В настоящем исследовании рассмотрены особенности иноязычных заимствований в современном русском языке. Автором приведены примеры иноязычных заимствований в современном русском языке. Также автором отмечена роль таких заимствований в русском языке. Кроме того, отмечена сфера использования иноязычных заимствований в русском языке.

**Ключевые слова:** заимствования, русский язык, английский язык, грамматика, интонация.

Представленная тема исследования является очень **актуальной** и важной для изучения, поскольку в наше время иностранные слова становятся все более распространенными в повседневной речи, особенно в сферах технологий, науки, медиа и бизнеса.

С одной стороны, иностранные слова могут обогащать русский язык, внося в него новые понятия и термины, которые отражают современные тенденции и достижения в различных областях. С другой стороны, чрезмерное использование иностранных слов может приводить к постепенному забыванию русского языка и его богатой лексики.

Кроме того, иностранные заимствования могут вызывать трудности у людей, для которых русский язык не является родным. Поэтому изучение иностранных слов и их роли в современном русском языке является важным компонентом языкового образования и культурной адаптации.

**Целью** статьи является проведение комплексного анализа использования иноязычных заимствований в современном русском языке.

Иноязычные заимствования в современном русском языке представляют собой слова, которые были заимствованы из других языков и используются в русском языке. Заимствования могут быть произведены из разных языков, включая английский, французский, немецкий, испанский, итальянский и другие.

Современный русский язык содержит множество иноязычных заимствований, некоторые из них – это:

- 1) компьютер (англ. computer) – устройство для обработки информации;
- 2) Интернет (англ. internet) – глобальная сеть компьютеров;

- 3) менеджер (англ. manager) – руководитель;

- 4) ресторан (фр. restaurant) – заведение общепита;

- 5) телефон (греч. τῆλε + φωνή, дословно «дальноголосый») – устройство для связи на расстоянии;

- 6) маркетинг (англ. marketing) – совокупность мероприятий, направленных на продвижение товаров и услуг на рынке;

- 7) тренд (англ. trend) – тенденция, направление;

- 8) футбол (англ. football) – вид спорта, в котором играют 11 человек на каждой из двух команд;

- 9) стресс (англ. stress) – состояние повышенного напряжения, физическое или эмоциональное;

- 10) макияж (фр. maquillage) – косметические средства, применяемые для украшения лица [1, с. 132].

Кроме того, некоторые заимствованные слова могут вызывать путаницу или недопонимание из-за того, что они имеют разные значения в разных языках. Например, слово «бюджет» в русском языке имеет значение «финансовый план», в то время как в английском языке это слово обозначает «кошелек» или «бумажник».

Кроме того, заимствованные слова могут оказывать влияние на грамматику и структуру языка. Например, в русском языке заимствованные слова часто используются в форме мужского рода, что не соответствует русской грамматике, где существует различие между мужским, женским и средним родами.

В современном мире заимствования в русский язык продолжают развиваться. Например, с развитием технологий и Интернета появляются



новые слова и термины, такие как «криптовалюта», «блокчейн», «биткойн», «токен», «айтем», «фреймворк» и многие другие, которые уже стали частью нашего языка.

Слова могут быть заимствованы из разных языков. Например, в русском языке есть слова, заимствованные из французского, английского, немецкого и других языков. Заимствования могут быть как общеупотребительными словами, так и специализированными терминами. Например, слово «банк» – это общеупотребительное слово, а слово «диалектология» – это специализированный термин.

Часто заимствованные слова в русском языке сохраняют свою оригинальную написание и произношение, что может создавать сложности при чтении или произнесении таких слов для людей, которые не знают соответствующего иностранного языка [2, с. 94].

Иноязычные заимствования могут оказывать влияние на произношение и интонацию русского языка. Например, при произнесении слова «сити» или «бизнес» часто используется интонация, которая более характерна для английского языка.

В русском языке заимствованные слова могут подвергаться изменению в соответствии с русской грамматикой и правилами написания [3, с. 9].

Иноязычные заимствования могут вызывать разночтения и неправильное понимание, особенно в случаях, когда они имеют разные значения в разных языках. Поэтому необходимо использовать такие слова с умом и контекстуально правильно.

Иноязычные заимствования могут быть причиной возникновения новых словообразовательных моделей в русском языке. Например, на основе английского слова «Интернет» было создано множество новых слов, таких как «Интернет-магазин», «Интернет-ресурс», «Интернет-провайдер» и другие [4, с. 5].

Иногда иноязычные заимствования могут вызывать негативную реакцию у носителей языка, особенно если они замещают традиционные русские слова или если они используются слишком часто. Это может привести к появлению негативных мнений и дискуссий в обществе.

Существует тенденция к заимствованию слов из английского языка, особенно в технических и научных областях. Это связано с тем, что английский язык является международным языком коммуникации и часто используется в научных публикациях и технических документах.

Иноязычные заимствования могут быть причиной изменения лексического состава языка и его стилистической окраски. Например, заимствованные слова часто используются в официальных документах и бизнес-коммуникациях, что придает им более формальный и официальный характер [5, с. 73].

**Таким образом,** в современном русском языке заимствования все более и более распространены. Некоторые иноязычные слова употребляются в русской речи по праву, так как не имеют русских синонимов. Но есть такие заимствования, у которых есть русский аналог.

Заимствование увеличивает лексическое богатство, служит источником новых корней, словообразовательных элементов и точных терминов и представляет собой следствие условий социальной жизни человечества. Процесс заимствования лежит уже в самой основе языковой деятельности. Однообразие звуковое и формальное, замечаемое в пределах одного известного языка или говора, объясняется только процессом постоянного взаимного заимствования одними индивидуумами у других.

### Литература

1. Габдреева Н.В., Агеева А.В., Тимергалеева А.Р. Иноязычная лексика в русском языке новейшего периода. – М.: Флинта, 2014. – 328 с.
2. Гаврилов А.В. Европейские заимствования XIX века в русском языке: монография / А.В. Гаврилов. – М.: Ленанд, 2011. – 144 с.
3. Евтюгина А.А., Мурзинова Я.А. Иноязычная лексика в современном русском языке // Молодой ученый. – 2016. – № 7.5. – С. 8-10.
4. Менов М.А. Заимствования в современном русском языке / М.А. Менов, Д.В. Никулин // Юный ученый. – 2018. – № 4 (18). – С. 3-6.
5. Огиенко И.И. Иноземные элементы в русском языке. История проникновения заимствованных слов в русский язык / И.И. Огиенко. – М.: Либроком, 2016. – 140 с.

**SEMENOVA Darya Aleksandrovna**

student of the Department of Foreign Languages and Culture,  
Russian State Social University, Russia, Moscow

## **FOREIGN BORROWINGS IN MODERN RUSSIAN**

**Abstract.** *This study examines the features of foreign borrowings in modern Russian. The author gives examples of foreign borrowings in modern Russian. The author also noted the role of such borrowings in the Russian language. In addition, the scope of the use of foreign borrowings in the Russian language is noted.*

**Keywords:** *borrowings, Russian, English, grammar, intonation.*

# ИСТОРИЯ, АРХЕОЛОГИЯ, РЕЛИГИОВЕДЕНИЕ

**НОРОВ Шухрат Сувонович**

доктор философии (PhD), доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин,  
Навоийский государственный горно-технологический университет,  
Узбекистан, г. Навои

**НАСИРДИНОВА Солиха Равшановна**

ассистент кафедры социально-гуманитарных дисциплин,  
Навоийский государственный горно-технологический университет, Узбекистан, г. Навои

**АХМЕДОВА Манзура Асадовна**

магистр первого курса, Бухарский институт психологии и иностранных языков,  
Узбекистан, г. Бухара

## ИСТОРИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМ КРИЗИСНОГО ПЕРИОДА ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА МОЛОДЁЖИ

**Аннотация.** В статье анализируется кризисный период подросткового возраста, его причины и механизмы в исторических, а также в психологических аспектах. Исследованы проблемы подросткового возраста их причины возникновения. В статье рассмотрены механизмы решения и предотвращения проблем, связанных с молодёжью в подростковом периоде. На основе исторического анализа обоснованы достижения и проблемы кризисного периода молодых юношей и девушек.

**Ключевые слова:** подростковый возраст, кризисный период, механизмы, анализ.

В настоящее время, в мире происходит различные негативные процессы, которые могут повлиять развитию молодого поколения и особенно подросткового возраста. Как нам известно, молодёжь опора любого государства, в каждой стране мира делается всё возможное для всестороннего развития молодых людей. Вкладываются огромные инвестиции для их образования, физического воспитания и духовного формирования. Выступая на 72-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН, президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев отметил: «Завтрашний день, благополучие нашей планеты зависит от того, как наши дети вырастут людьми. Наша главная задача – создать необходимые условия для того, чтобы молодёжь проявила свой потенциал» [1].

Известно, что молодые люди склонны мыслить по-новому, бросать новые идеи в смелую середину и воплощать их в жизнь, решать

проблемы на основе творческих и нестандартных подходов. «Молодежь – главная опора и оплот нашего народа. Они становятся решающей силой в эффективной реализации наших масштабных реформ. Именно наши сыновья и дочери, получившие современное образование, овладевшие передовыми профессиями, инновационными технологиями, иностранными языками, будут играть ведущую роль в дальнейшем развитии нашей страны» [2]. Поэтому в настоящее время приоритетным является создание всех условий для получения знаний, раскрытия талантов и потенциала представителей молодого поколения в области науки, инноваций, литературы, искусства и спорта, их активного участия в общественно-политической жизни нашего общества [3].

Новые подходы в педагогике и психологии привели к расширению масштабов наук. Это позволило более широко изучить школьные

возрастные периоды. Учебно-воспитательный процесс дал возможность изучить возрастные периоды, познать его причины и последствия, создать его механизмы. Наиболее кризисным из этих периодов считается период подросткового возраста. Основной деятельностью подростка является воспитание, в течение которого ребенок не только приобретает навыки и способы получения знаний, но и обогащает себя новыми смыслами, мотивами и потребностями, приобретает навыки социальных отношений. Школьный онтогенез охватывает следующие возрастные периоды: младший школьный возраст – 7-10 лет; младший подростковый возраст – 11-13 лет; старший подростковый возраст – 14-15 лет; подростковый возраст – 16-18 лет. Каждый из этих периодов развития характеризуется своими особенностями. Подростковый возраст – это период, когда происходит быстрый и неравномерный рост и развитие организма, интенсивный рост организма, совершенствование мышечного аппарата, процесс окостенения скелета. Нервная система подростка не всегда выдерживает сильное или длительное воздействие, и под их влиянием часто переходит в состояние торможения или, наоборот, сильного возбуждения. Молодёжь всегда целеустремлённо старается достичь своих целей и ради этого следует на постоянной основе контролировать интересы молодёжи на основе государственной молодёжной политики [4].

Ученые историки, социологи, политологи и психологи считают, что подростков нельзя рассматривать как продукт реальных условий социальной жизни и деятельности личности, поскольку мы не имеем права отрицать биологические и психологические закономерности роста. Также не существует определенной неизменной характеристики и характеристики подросткового возраста. Специфические типологические различия между подростками можно объяснить влиянием социальных факторов, особенностями условий обучения и воспитания [5].

Подростковая дружба сложна и последовательна, она считается многогранной в отношениях. Хорошая дружба подростка, помощник для легкого выхода из кризисного периода. С другом можно общаться наиболее значимо и глубоко. В этот период настоящим психотерапевтом для подростка становится друг – подросток, который умеет понимать и слушать подростка. Самое главное в этот период старшее

поколение, должно правильно и согласно закономерностям направлять молодых подростков в большую жизнь [6]. В этот период для подростка другом становится человек, который понимает его лучше всего, чувствует себя так, как будто он есть, уважает его личность, не отвергает его мнение, умеет понимать и слушать, интересуется его интересами. Потому что друг может быть участником ситуаций, решением проблем для подростка. Друг не критикует свои мысли, не устанавливает границ, не контролирует свое поведение [7].

Во время кризиса сфера или занятие, которое подросток считает своим любимым и интересным, помогает ему полностью оторваться от кризисной ситуации. Когда подросток занимается любимой сферой или занятием, его духовный мир и физический мир становятся прозрачными [8]. В это время меняется взгляд подростка на жизнь, он начинает представлять жизнь в ярких красках. Возникает внутренняя сила. Это, в свою очередь, повышает уверенность в себе. Получает мотивацию от хобби или отрасли. В этот период в его сознании формируется чувство цели, мечты и стремления к жизни. С помощью этого помощника подростка можно использовать для решения кризисных периодов и проблем подросткового возраста [9]. Родители очень хорошо знают подростка, все понимают и всегда помогают. Возможность родительского понимания подростка – самая первая близость для подростка. Подростковый возраст – один из самых сложных периодов в жизни человека, и интенсивный рост и телесные изменения серьезно влияют на психику подростка [10].

Рассмотрев основные характеристики кризисных ситуаций в подростковом возрасте, нами было обнаружено, что изменение ценностей, ориентации подростка, стремление к взрослости и самостоятельности, эгоцентризм юношеского мышления порождает множество внутренних и внешних межличностных отношений [11]. Описывая пути выхода из кризисных ситуаций, было установлено, что для преодоления деструктивных явлений в психике подростка необходимо создать условия для формирования информационной группы близких взрослых (знакомство с друзьями, приглашение друзей). Непосредственно историческое и психологическое исследование показывает, что следует на постоянной основе рассматривать интересы молодёжи и особенно

подростковый период одним из стратегически важных задач любой страны.

### Литература

1. Мирзиёев Ш. М. Интервью Президента Республики Узбекистана в газете «Новый Узбекистан», 17.08.2021. URL: <https://daryo.uz/2021/08/17/shavkat-mirziyoyev-yangi-ozbekiston-gazetasiga-intervyu-berdi#:~> (дата обращения: 15.10.2023)
2. Мирзиёев Ш. М. Поздравление Президента Республики Узбекистан / Все выпускникам школ страны, 24.05.2021, URL: <https://president.uz/ru/lists/view/4378> (дата обращения: 16.10.2023)
3. Norov S. S. Historical formation of the state youth policy of Uzbekistan // Scientific reports of Bukhara State University. – 2020. – Т. 4. – №. 3. – С. 236-239. URL: [https://scholar.google.com/scholar?hl=ru&as\\_sdt=0,5&cluster=14479291596313176400](https://scholar.google.com/scholar?hl=ru&as_sdt=0,5&cluster=14479291596313176400) (дата обращения: 18.10.2023)
4. Suvonovich N. S. Youth employment in Zarafshan oasis: historical experience of Navoi region // British Journal of Global Ecology and Sustainable Development. – 2022. – Т. 11. – С. 12-17. URL: [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=TBuB-pGkAAAAJ&citation\\_for\\_view=TBuB-pGkAAAAJ:Тук-4Ss8FVUC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=TBuB-pGkAAAAJ&citation_for_view=TBuB-pGkAAAAJ:Тук-4Ss8FVUC) (дата обращения: 18.10.2023).
5. Рослякова С. В., Пташко Т. Г., Черникова Е. Г. Особенности социализации современных подростков // Балтийский гуманитарный журнал. 2018. Т.7.№ 4(25). С.292-296. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-sotsializatsii-sovremennyh-podrostkov-1> (дата обращения: 19.10.2023)
6. Norov S. S. Historical formation of the state youth policy of Uzbekistan // Scientific reports of Bukhara State University. – 2020. – Т.4. – №.3. – С. 236-239. URL: [https://scholar.google.com/scholar?hl=ru&as\\_sdt=0,5&cluster=14479291596313176400](https://scholar.google.com/scholar?hl=ru&as_sdt=0,5&cluster=14479291596313176400) (дата обращения: 12.10.2023).
7. Норов Ш. С., Норова Д. Ш., Юлдашева У. С. Духовно-патриотическое формирование подрастающего поколения в новом Узбекистане // Актуальные исследования Учредители: ООО «Агентство перспективных научных исследований». – №. 7. – С. 50-52. URL: <https://scholar.google.com/scholar?oi=bibs&hl=ru&q=related:49FcwZHO93kJ:scholar.google.com/> (дата обращения: 12.10.2023).
8. Норов Ш. С. Государственная молодёжная политика Узбекистана в сфере трудоустройства (с использованием архивных материалов Навоийской области) // Инновационные процессы в гуманитарных и общественных науках. – 2021. – С.23-26.
9. Норов Ш. С. Исторический анализ материально-духовной поддержки подрастающего поколения в Навоийской области в годы независимости (2016-2021 гг.) // Общественные науки в современном мире: политология, социология, философия, история. – 2021. – С. 17-20. URL: <https://scholar.google.com/scholar?oi=bibs&hl=ru&q=related:DsqH04e3sikj:scholar.google.com/> (дата обращения: 12.10.2023).
10. Норов Ш. С. Историческое формирование законодательства государственной молодёжной политики Узбекистана // Научный журнал Ферганского государственного университета 2020. – С. 79-83. URL: <https://journal.fdu.uz/index.php/sjfsu/article/view/402> (дата обращения: 13.10.2023).
11. Норов Ш. С. Исторический анализ трудоустройства молодежи Узбекистана на примере Зарафшанского оазиса // Физическая культура, спорт и молодёжная политика в условиях глобальных вызовов. 2023. – С. 337-341. URL: [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=ru&user=TBuB-pGkAAAAJ&citation\\_for\\_view=TBuB-pGkAAAAJ:UebtZRa9Y70C](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=TBuB-pGkAAAAJ&citation_for_view=TBuB-pGkAAAAJ:UebtZRa9Y70C) (дата обращения: 09.10.2023).

**NOROV Shukhrat Suvonovich**

Doctor of Philosophy (PhD),  
Associate Professor of the Department of Social and Humanitarian Disciplines,  
Navoi State University of Mining and Technology, Uzbekistan, Navoi

**NASIRDINOVA Solikha Ravshanovna**

Assistant of the Department of Social and Humanitarian Disciplines,  
Navoi State University of Mining and Technology, Uzbekistan, Navoi

**AKHMEDOVA Manzura Asadovna**

Master's degree, Bukhara Institute of Psychology and Foreign Languages,  
Uzbekistan, Bukhara

**HISTORICAL ANALYSIS OF THE PROBLEMS  
OF THE CRISIS PERIOD OF ADOLESCENCE OF YOUTH**

**Abstract.** *The article analyzes the crisis period of adolescence, its causes and mechanisms in historical as well as psychological aspects. The problems of adolescence and their causes are investigated. The article discusses the mechanisms of solving and preventing problems associated with youth in adolescence. Based on historical analysis, the achievements and problems of the crisis period of young boys and girls are substantiated.*

**Keywords:** *adolescence, crisis period, mechanisms, analysis.*

# ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

**ГАДЫШЕВ Артем Анатольевич**

магистрант по направлению подготовки «Юриспруденция»,  
Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России, Россия, г. Санкт-Петербург

*Научный руководитель – заведующий кафедрой гражданского права  
Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России, кандидат педагогических наук,  
доцент Меньшиков Андрей Владимирович*

## ПОНЯТИЕ И СОДЕРЖАНИЕ КАТЕГОРИИ ВИНЫ

**Аннотация.** Данная статья посвящена изучению и определению понятия и содержания категории «вина» в сферах гражданского и уголовного права. В ней автор акцентирует внимание на актуальности и практической значимости данной темы. Также освещаются особенности интерпретации категории «вина» в советском праве и анализируются отличительные черты понимания ее сущности и содержания с позиции гражданского и уголовного права. Особое внимание уделяется вопросу уголовной ответственности за преступления, совершенные с использованием двойной формы вины.

**Ключевые слова:** категория вины, гражданское право, уголовное право, двойная форма вины.

Вина представляет собой многогранное, комплексное явление. В юридической науке субъективное условие ответственности, называемое виной, отражает индивидуальное отношение правонарушителя к своим незаконным действиям и их последствиям. Понятие вины является обобщающим и включает в себя общие характеристики, присутствующие в различных формах и проявлениях вины. Оно признается одной из основных категорий и занимает центральное место в изучении вопросов юридической ответственности как в теории, так и в практике. Согласно установленным нормам, юридическая ответственность возникает только при наличии вины в причинении вреда. Известная формула теории права в представлении о вине, гласит: «без вины нет ответственности» [1]. Данную позицию озвучил немецкий правовед Рудольф фон Иеринг.

Для более углубленного изучения подходов к определению вины, на наш взгляд, необходимо обратиться к энциклопедическим данным.

Обратимся к прообразу правовых систем многих других государств, которое является исторической основой романо-германской правовой семьи, а именно Римскому праву. Характеризуя понятие категории «вина», следует

сразу оговориться, что ее трактовка, в первую очередь с позиции римского частного права, была связана с исполнением обязательств. Как определял Гай, «каждое обязательство возникает или из договора, или из правонарушения» (3.88 «Институций» Гая) [2].

Вина – это исходное нравственное качество, на котором прорастают другие, например, ответственность, совесть, честность и даже смелость. Поэтому вину относят к модусам духовности. Это качество проявляется как самооценка, чувство стыда, муки совести, как грех и раскаяние. Категория вины присутствует в философии, этике, правоведении, педагогике, психологии и религии.

В толковом словаре В. Даля приводятся следующие дефиниции «вины»: «начало, причина, источник, повод, предлог, провинность, проступок, преступление, прегрешение, грех». [3]

В Древней Руси проблемы, связанные с компенсацией пострадавшей стороны и возмещением ущерба, решались путем применения юридической ответственности. Согласно Русской Правде, ответственность за нанесенную «обиду» наступала за сам факт, как и в доклассовый период. В то время обществе господствовало объективное восприятие, что было

связано с недостаточным развитием общественной и законодательной мысли, которые не шли дальше внешнего явления, не доискивалась до вины, ее оттенков и т.п. Однако этому не было особой необходимости, поскольку для достижения основной цели - компенсации причиненного ущерба, понятие вины было несущественным. Ответственность наступала за любой причиненный вред, а без наличия вреда, не было и ответственности.

Так возникали достаточно примитивные формы институтов юридической ответственности.

Понятие вины является абстрактным, способным отразить субъективные процессы, возникающие в сознании человека в момент совершения им противозаконных деяний или нарушения установленных правил поведения, независимо от того, являются они правовыми нормами или нет. Однако эти субъективные процессы неявны и неизмеримы инструментами наблюдения.

Понятие и сущность категории вины были детально исследованы в различных отраслях права, включая гражданское и уголовное. В отношении гражданского законодательства следует отметить, что советские ученые (Т.В. Шепель, О.С. Иоффе, А.М. Белякова, Н.С. Малеин, Т.И. Илларионова, Г.К. Матвеев, В.Т. Смирнов, В.А. Ойгензихт, А.А. Собчак и другие) преимущественно придерживались субъективного понимания вины как у физических, так и у юридических лиц. По их мнению психическое отношение лица, которая несёт негативное последствие для общества, предусмотренному по уголовному праву называется «вина».

Виновное психическое отношение включает в себя: интеллектуальные (сознание); волевые моменты. Взаимосвязь психических процессов как раз таки и образует структуру вины [4].

Сознание - способность отдавать отчёт в своих действиях, а воля способность выбирать линию поведения. Сознания склонна к интеллектуальным моментам, воля к волевым моментам.

На принятие решения правонарушителем влияет отрицательное отношение ко всему, что его окружает. Считаем, что нецелесообразно размышлять над наличием порока воли тогда, когда правонарушитель осознанно выбирает противоправные действия. Такая нецелесообразность связана с тем, что, по факту, у этого лица были и непротивоправные варианты, однако оно предпочло иной.

Тем не менее по общему правилу «под виной понималось несоблюдение того поведения, которое требуется правом» [5]. Признаем, что данная дефиниция подпадает как под определение вины в договорных обязательствах, так и в деликтах.

Уголовное законодательство Российской Федерации выделяет два вида вины - умысел и неосторожность, описанные в статьях 25 и 26 Уголовного Кодекса Российской Федерации. Эти понятия представляют собой общие категории, относящиеся к вопросам вины.

Чем же они отличаются? Умысел, включает себя чётко поставленную цель, а именно совершить умышленное преступление. В данном случае лицо может предвидеть итог определённых действий.

Неосторожность отличается от умысла тем, что лицо не может предугадать исход данного преступления.

Подводя итог по этим формам, можно выделить, что умысел и неосторожность несёт в себе уголовную ответственность.

Понятие вины существует во всех отрасли прав. Для сравнения возьмём гражданский кодекс.

Стоит отметить, что и гражданский кодекс тоже предусматривает понятие вины и несёт в себе определённые последствия. В настоящее время в Гражданском Кодексе РФ (далее – ГК РФ) можно наблюдать совокупность поведенческих и психологических аспектов, которые определяют понятие вины. В соответствии с пунктом 1 статьи 401 ГК РФ «лицо, не исполнившее обязательство, либо исполнившее его ненадлежащим образом, несет ответственность при наличии вины, но оценка действий или бездействия имеет субъективный характер»).

Например, в Гражданском Кодексе имеется статья «лицо, не исполнившее обязательство ненадлежащим образом. Не выполнения определённых задач несут в себе правонарушение. Отметим, что вина в гражданском кодексе направлен и на физических лиц, и на юридических. Приведём пример. В отели «Виктория» была похищена дорогая шуба стоимостью 850000 рублей. Потерпевшая подала иск о взыскании суммы потерянной вещи, но отель отказывается платить, ссылаясь на то, что отель не несёт ответственность за утрату вещей. Согласно статье Гражданского кодекса Российской Федерации, статья 924. Согласно данному закону, хранитель вещи, сданной в гардероб,



независимо от того, осуществляется хранение возмездно или безвозмездно, обязан принять для обеспечения сохранности вещи все меры, предусмотренные пунктами 1 и 2 статьи 891 настоящего Кодекса. Вина будет направлена на отель «Виктория».

После проведения исследования можно сделать неоспоримый вывод: вопрос о наличии нарушений закона актуален для всех отраслей правового регулирования. Независимо от правовой системы, любая вина, допущенная кем-либо, несет непосредственную ответственность за незаконные действия.

Категория вины является широким понятием, охватывающим общие черты, присутствующие во всех формах и видах виновности. Обычно вина определяется как «отношение правонарушителя к своему незаконному поведению и его последствиям» (согласно «психологической» концепции вины). В то же время, такое понимание вины преимущественно характерно для публичного права, особенно уголовного права, которое устанавливает ответственность человека за противоправные действия. В контексте гражданского права вина имеет определенную специфику, поэтому можно согласиться с приверженцами «объективистской» (или «поведенческой») концепции вины, которые подчеркивают, что говорить только о психологическом отношении субъектов гражданского оборота, включая юридические лица и организации, к незаконным действиям недостаточно. По мнению сторонников данной концепции, в гражданском праве вина означает «непринятие мер по предотвращению неблагоприятных последствий своего поведения».

### Литература

1. Волкова, Е. А. Философские и юридические подходы к пониманию категории «вины».
2. Памятники римского права: Законы 12 таблиц. Институции Гая. Дигесты Юстиниана. М.: Зерцало, 1997. С 608.
3. Словарь современного русского литературного языка: В 20 т. / Под ред. Горбачевича К. С. – М., СПб.: Изд-во «Русский язык», 1991–1994.
4. Иоффе О.С. Ответственность по советскому гражданскому праву/ Иоффе О.С. Л.: Издательство ЛГУ, 1955.
5. Римское частное право: учебник / под ред. проф. И. Б. Новицкого и проф. И. С. Перетерского. М.: Юрист, 1994. С 544.
6. Гражданский кодекс Российской Федерации (часть первая) от 30.11.1994 N 51-ФЗ (ред. от 03.08.2018) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2019) // "Собрание законодательства РФ", 05.12.1994, N 32, ст. 3301.
7. Васильев В.В. Проблемы регламентации вины как обязательного признака субъективной стороны состава правонарушения в действующем законодательстве // Вектор науки ТГУ. - №1(4). -2011. - С. 32-35.
8. Шепель Т.В. Вина в гражданском праве: законодательство и цивилистическая доктрина // Вестн. Новосиб. гос. ун-та. Серия: Право. – 2014. – Т. 10. – Вып. 2. – С. 50-55.
9. Скляр С.В. Вина и мотивы преступного поведения // Изд-во Р Асланова «Юридический центр Пресс», 2004.
10. Касаткина С.А. Признание обвиняемого: монография. - М.: Проспект, 2010. - 224 с.
11. Коваленко А.И. Общая теория государства и права. - М.: ТЕИС, 1996. - 115 с.
12. Кудрявцев В. Н. Мотивы преступного поведения // Юридическая психология. - 2007. - № 4. -С. 2-7.

**GADYSHEV Artem Anatolyevich**

Master's student in the field of Law,  
Saint-Petersburg University of State Fire Service of EMERCOM of Russia,  
Russia, Saint-Petersburg

*Scientific Advisor – Head of the Department of Civil Law of the Saint-Petersburg University  
of State Fire Service of EMERCOM of Russia, Candidate of Pedagogical Sciences,  
Associate Professor Menshikov Andrey Vladimirovich*

## **THE CONCEPT AND CONTENT OF THE CATEGORY OF GUILT**

**Abstract.** *This article is devoted to the study and definition of the concept and content of the category of «guilt» in the fields of civil and criminal law. In it, the author focuses on the relevance and practical significance of this topic. It also highlights the peculiarities of the interpretation of the category of «guilt» in Soviet law and analyzes the distinctive features of understanding its essence and content from the standpoint of civil and criminal law. Particular attention is paid to the issue of criminal liability for crimes committed using a double form of guilt.*

**Keywords:** *category of guilt, civil law, criminal law, double form of guilt.*

КЛЕПЧЕНКО Олег Александрович

Восточно-Сибирский институт экономики и права, Россия, г. Иркутск

## ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВЕННЫХ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ГРАЖДАНИНА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОЦЕДУР БАНКРОТСТВА

**Аннотация.** В статье рассматривается судебная практика защиты имущества граждан Российской Федерации, действия финансового управляющего, кредиторов и решения арбитражного суда, которые могут привести к угрозе несписания долгов, а также признания должника недобросовестным.

**Ключевые слова:** защита имущественных прав, банкротство физических лиц, суды разных уровней, арбитражный суд, кредиторы, финансовый управляющий.

**Целью** настоящей статьи является исследование защиты имущественных прав и интересов должника при проведении процедур банкротства и разработка предложений по совершенствованию действующего законодательства в данной сфере.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи**:

- Определить имущественные права гражданина в процедуре признания несостоятельным (банкротом);
- Изучить судебную практику арбитражных судов Российской Федерации;
- Сделать анализ деятельности финансового управляющего.

В соответствии со ст. 213.4. Федерального закона от 26.10.2002 № 127-ФЗ (ред. от 04.08.2023) "О несостоятельности (банкротстве)" гражданин обязан обратиться в арбитражный суд с заявлением о признании его банкротом в случае, если удовлетворение требований одного кредитора или нескольких кредиторов приводит к невозможности исполнения гражданином денежных обязательств и (или) обязанности по уплате обязательных платежей в полном объеме перед другими кредиторами и размер таких обязательств и обязанности в совокупности составляет не менее чем пятьсот тысяч рублей, не позднее тридцати рабочих дней со дня, когда он узнал или должен был узнать об этом.

Подать заявление о признании гражданина банкротом вынуждают следующие случаи:

- потеря работы;
- заболевания;
- развод;
- судебные решения;
- низкий уровень заработной платы;

- отсутствие финансовой грамотности и умения планирования бюджета;
- мошеннические действия в адрес гражданина;
- «навязывание» кредитов Банками и кредитными организациями;
- и т.д.

В большинстве случаев при возникновении необходимости подачи заявления о признании гражданина несостоятельным (банкротом) человек имеет какое-либо имущество.

Согласно Статье 213.25. №127-ФЗ из конкурсной массы исключается (остается у гражданина после завершения процедуры банкротства) имущество, на которое не может быть обращено взыскание в соответствии с гражданским процессуальным законодательством.

Исключением является единственное жилье согласно ст. 446 ГПК РФ, имущество необходимое для получения заработка (автомобиль для работы в такси), имущество общей стоимостью менее десяти тысяч рублей.

Довольно частым случаем является распродажа имущества (дачи, машины и квартиры) перед процедурой банкротства, а вступление в процедуру «нищим». И если после проверки финансовым управляющим всех сделок, совершенных гражданином за предшествующие 3 года, хоть одна будет оспорена, то возникает угроза несписания долгов или признания недобросовестности.

Арбитражный суд определяют недобросовестное поведение в следующих случаях:

- лицо совершало операции, которые вызывают подозрения и активно оспариваются кредиторами и (или) финансовым консультантом;
- гражданина оформлял кредиты с использованием поддельных документов

(справка о доходах, трудовая книжка, и т.д.), обманывая кредиторов. То есть совершал мошеннические действия;

- у гражданина возникла задолженность, которую заранее он не планировал платить;
- в ходе процедуры гражданин отказался выполнять требования финансового управляющего, не выходил на связь.

Незаконная реализация имущества гражданина имеет место также при самостоятельном проведении процедуры банкротства, работы с неблагонадежными юридическими организациями, недопустимыми требованиями кредиторов.

26 апреля 2021 года Конституционный Суд Российской Федерации в своем Постановлении № 15-П (далее – Постановление КС РФ № 15-П) позволил обращать взыскание на так называемое "роскошное" единственное жилье должника. Правоприменительная практика формируется крайне медленно, но реальные случаи взыскания уже есть.

Дело №А71-16753/2017, Стружкина Дмитрия Геннадьевича, наглядно показывает проблематику защиты имущественных прав и интересов гражданина при проведении процедур банкротства. Гражданину потребовалось последовательно обратиться в суды четырех инстанций для решения данного вопроса. Ни арбитражный суд, ни апелляция, ни кассационная инстанция списать долги не захотели. Добиться сохранения единственного жилья и признания недопустимости требований кредиторов удалось достичь лишь благодаря решению Верховного Суда Российской Федерации.

Еще одним неоднозначным случаем защиты имущественных прав и интересов гражданина в ходе процедуры банкротства является защита имущества, приобретенного у человека, которой в течение трех лет после продажи имущества проходит процедуру банкротства.

Человек ни о чем не подозревая приобретает автомобиль по цене, немного ниже рыночной (продавец очень спешит с продажей, обосновывая необходимость денежных средств, на первый взгляд вполне логично) или договариваются по «стандартной» цене в 250 000 рублей и спустя некоторое время узнает об аресте автомобиля в связи с тем, что предыдущий владелец инициировал процедуру банкротства. Оставить такой автомобиль шансов в таких случаях практически нет.

Не стоит забывать учитывать интересы финансового управляющего. Согласно Статье

20.6. №127-ФЗ сумма процентов по вознаграждению финансового управляющего в случае введения процедуры реализации имущества гражданина составляет семь процентов размера выручки от реализации имущества гражданина и денежных средств, поступивших в результате взыскания дебиторской задолженности, а также в результате применения последствий недействительности сделок. Данные проценты уплачиваются финансовому управляющему после завершения расчетов с кредиторами. Исходя из вышесказанного финансовый управляющий, кроме требований законодательства, напрямую заинтересован в реализации как можно большего количества имущества должника.

В момент процедуры реструктуризации финансовый управляющий должен предоставлять должнику согласие на получение суммы не превышающей пятьдесят тысяч рублей (По ходатайству гражданина арбитражный суд вправе увеличить максимальный размер денежных средств) со специального счета банкротства, а в момент реализации имущества финансовый управляющий также должен предоставлять должнику из конкурсной массы выплаты в размере прожиточного минимума. Но это не всегда проходит гладко и должнику необходимо составить и направить жалобу в СРО, в котором состоит финансовый управляющий, а если и это не изменит ситуацию, то необходимо подавать жалобу на действия (бездействие) финансового управляющего в арбитражный суд в порядке ст. 60 №127-ФЗ.

Еще одним немаловажным фактором в судебная практика защиты имущества граждан Российской Федерации являются действия самого должника. Многие, до вхождения в процедуру банкротства, без консультации юриста пытаются вывести имущество из-под удара реализации. Как правило, такие действия видны невооруженным взглядом. Сделки по безвозмездной передаче имущества (дарение), купля-продажа имущества легко оспариваются, имущество продается в ходе реализации, а денежные средства направляются в конкурсную массу, и в конце концов уходят кредиторам, а должника и вовсе могут признать недобросовестным, без списания долгов.

Также существует практика, по которой совершенно не знакомые с законодательством граждане продают единственное жилье перед началом процедуры банкротства. Так постановлением 17 арбитражного апелляционного

суда отказано в удовлетворении заявления об оспаривании договора купли-продажи должника по отчуждению жилого помещения по делу А60-50456/2017. Суд указал, что заявленные требования удовлетворению не подлежат, поскольку спорная квартира не могла являться частью конкурсной массы, постольку сделка не могла повлечь предпочтение одного из кредиторов перед требованиями других кредиторов, в том числе привести к изменению очередности. Таким образом, поведение должника по отчуждению, принадлежащего ему единственного пригодного для постоянного проживания жилого помещения – квартиры, на которую в силу действующего законодательства не могло быть обращено взыскание, не может быть расценено как противоправное, совершенное со злоупотреблением правом. И даже если и человек хотел злоупотребить правом, то данное действие было бы абсолютно нецелесообразным.

**Вывод:** защита имущественных прав и интересов гражданина при проведении процедур банкротства носит неоднозначный характер. Судебная практика показывает, что при равных условиях должников решения суда могут отличаться вплоть до четвертой инстанции, что говорит о несовершенстве действующего законодательства.

Самому должнику необходимо как минимум ознакомиться с действующим законодательством, а также внимательно подойти к выбору юристов, и финансового управляющего

перед началом проведения процедуры банкротства.

### Литература

1. Федеральный закон от 26.10.2002 N 127-ФЗ (ред. от 04.08.2023) "О несостоятельности (банкротстве)" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023) // [Электронный ресурс]. Официальный интернет-портал правовой информации <https://www.consultant.ru> (Дата обращения 15 сентября 2023)
2. О судах общей юрисдикции в Российской Федерации : Федеральный конституционный закон от 07 февраля 2011 г. № 1-ФКЗ (в редакции ФКЗ от 08 декабря 2020 г. № 7-ФКЗ) // Российская газета. – 2011. – № 29.
3. Гражданский кодекс Российской Федерации (часть первая) : Федеральный закон от 30 ноября 1994 г. № 51-ФЗ (в редакции ФЗ от 24 июля 2023 г. № 20-ФЗ) // [Электронный ресурс]. В данном виде документ опубликован не был. Официальный интернет-портал правовой информации <http://www.pravo.gov.ru> (Дата обращения 19 октября 2023)
4. Обзор законодательства и судебной практики Верховного Суда РФ по гражданским делам за IV квартал 2023 г. // Бюллетень Верховного Суда Российской Федерации. – 2023. – № 9.
5. Гражданский процесс // под ред. В. В. Яркова. М. – 2019. – 243 с.
6. Царь С., Кочеулов Ю.Ю. Оспаривание сделок должника при банкротстве. Практические аспекты // Российский судья. – 2022. – 193 с.

**SLEPCHENKO Oleg Alexandrovich**

East Siberian Institute of Economics and Law, Russia, Irkutsk

## PROTECTION OF PROPERTY RIGHTS AND INTERESTS OF A CITIZEN DURING BANKRUPTCY PROCEEDINGS

**Abstract.** *The article examines the judicial practice of protecting the property of citizens of the Russian Federation, the actions of the financial manager, creditors and decisions of the arbitration court, which may lead to the threat of non-discharge of debts, as well as recognition of the debtor as unscrupulous.*

**Keywords:** *protection of property rights, bankruptcy of individuals, courts of different levels, arbitration court, creditors, financial manager.*

**КУЗНЕЦОВ Юрий Андреевич**

студент магистратуры,

Московский гуманитарный университет, Россия, г. Москва

*Научный руководитель – доцент кафедры уголовно-правовых и специальных дисциплин  
Московского гуманитарного университета, кандидат юридических наук  
Шульга Сергей Витальевич*

## **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ОПЕРАТИВНЫХ И СЛЕДСТВЕННЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ПО ВЫЯВЛЕНИЮ И РАСКРЫТИЮ ПРЕСТУПЛЕНИЙ ПРОТИВ ОБЩЕСТВЕННОЙ НРАВСТВЕННОСТИ В СФЕРЕ УВАЖИТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К ПАМЯТИ УМЕРШИХ (СТ.СТ. 243.4, 244 УК РФ)**

**Аннотация.** В данной статье автор рассматривает принципы взаимодействия оперативных и следственных подразделений по выявлению и раскрытию преступлений против общественной нравственности в сфере уважительного отношения к памяти умерших и приводит ряд положений для совершенствования работы по данному направлению.

**Ключевые слова:** взаимодействие, оперативные и следственные подразделения, общественная нравственность.

Организация эффективного и слаженного взаимодействия следственных и оперативных подразделений является одним из ключевых условий при расследовании преступлений и правонарушений против общественной нравственности в сфере уважительного отношения к памяти умерших.

Взаимодействие такого рода регламентировано рядом статей Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации, а именно: ст.ст. 21, 89, 142, 209, 210.

Автор согласен с мнением, что взаимодействие следственных и оперативных подразделений является частью работы правоохранительных органов и для достижения положительных результатов в борьбе с преступностью требует эффективных тактических и организационных мер [1, с. 37].

Представляется, что при организации взаимодействия оперативных и следственных подразделений при расследовании рассматриваемой группы преступлений необходимо в первую очередь принимать во внимание, что «современная концепция правовой защиты общественной нравственности должна исходить из того, что приоритет в рассматриваемой сфере следует отдавать правовым нормам, направленным на обеспечение условий

духовного благополучия граждан, сохранение традиционных семейных ценностей» [2, с. 456].

Важно уделить внимание отсутствию подчиненности между оперативным сотрудником и следователем, несмотря на то, что в процессе взаимодействия подразделений следователь дает поручения органу дознания.

Информация, полученная оперативниками в результате оперативно-розыскной деятельности, передается следователю и позволяет ему качественнее и объективнее вести расследование преступлений, тратя меньше сил и средств.

Таким образом, взаимодействие оперативных и следственных подразделений в процессе расследования разных видов правонарушений позволяет эффективно выполнять поставленные перед ними задачи в рамках единой системы правоохранительных органов [3, с. 45].

Статья 55 Конституции Российской Федерации содержит пункт о возможности ограничения прав и свобод человека и гражданина в целях охраны общественной нравственности. «Общественная нравственность» положена в основу научной систематизации преступлений внутри главы 25 Уголовного кодекса Российской Федерации.

Статьи 243.4 и 244 включены в главу 25 Уголовного кодекса Российской Федерации о

преступлениях против здоровья населения и общественной нравственности.

Как правило, деяния, предусмотренные статьями 240-245 Уголовного кодекса Российской Федерации, относятся к преступлениям против общественной нравственности. В рамках деятельности по охране культурного наследия в 2020 году статья 234.4 была внесена в главу 25 Уголовного кодекса Российской Федерации.

Основными личностными особенностями преступников, совершающих данные преступления, являются такие свойства, как низкая социальная адаптированность и неспособность контролировать свое поведение.

Из анализа гендерных признаков лиц, совершивших указанные преступления, следует, что в основном их совершают лица мужского пола, чем женского. Женщины, как и мужчины, совершают указанные преступления в связи со своим маргинальным образом жизни, расстройствами психики, алкоголизмом, наркоманией.

Также важным аспектом анализа является возраст лиц, совершивших данные преступления. Большую роль в нравственном развитии человека занимает такой социальный институт как семья. Различные социальные явления, возникающие в обществе, влияют на поведение лиц молодого возраста косвенно через семью. Становлению асоциальной позиции несовершеннолетних способствует ослабление социальных связей, в том числе семейных. Преступления, совершенные несовершеннолетними и лицами молодого возраста, обычно носят агрессивный, импульсивный характер, молодые люди совершают их из хулиганских побуждений.

По статистике Судебного департамента в последние годы в России снижается преступность среди несовершеннолетних. Основное количество данных преступлений совершается лицами среднего и старшего возраста, действующих обдуманно, преследуя личные побуждения.

Уровень образования среди лиц, совершивших данные преступления находится на среднем уровне. Уровень образования положительно влияет на развитие человека, его взгляды на жизнь и моральные принципы. Обычно, недостаток образования у человека может осложнить выбор разумных вариантов поведения в различных жизненных ситуациях. Для таких людей мораль не является

сдерживающим фактором в своих потребностях, что определяет их криминальное поведение.

подавляющее большинство лиц, совершивших указанные преступления, является гражданами Российской Федерации. Основная масса преступников является трудоспособными. При изучении рода деятельности данных лиц возможно установить, что большая их часть не работает и не имеет постоянного источника дохода.

Исходя из сведений, характеризующих данных лиц с социальной позиции, возможно сделать вывод о том, что они имеют отрицательные характеристики по местам своего жительства [4, с. 207].

При планировании взаимодействия оперативных и следственных подразделений по выявлению и раскрытию преступлений против общественной нравственности в сфере уважительного отношения к памяти умерших и погибших необходимо учитывать деятельность по предупреждению данных деяний.

В отношении преступников должен работать принцип неотвратимости наказания за совершение преступлений подобного рода, а оперативно-розыскные мероприятия и следственные действия должны проводиться ответственно и вовремя.

Профилактическая деятельность по недопущению совершения данных преступлений должна включать взаимодействие полиции с организациями, отвечающими за уход и обслуживание мест захоронения.

Должностные лица государственных органов, как и органы местного самоуправления должны привлекаться к ответственности за неисполнение обязанностей по содержанию и благоустройству объектов, мест и сооружений, увековечивающих память умерших или погибших.

Привлечение частных охранных организаций к охране таких объектов и применение современных технических средств наблюдения также является профилактической работой по недопущению совершения указанных преступлений.

Организация взаимодействия оперативных и следственных подразделений по выявлению и раскрытию преступлений против общественной нравственности в сфере уважительного отношения к памяти умерших и погибших наиболее часто сталкивается с проблемой спонтанности (незапланированности)

криминалистически значимых действий субъектов такого взаимодействия [5, с. 526].

Наиболее результативной формой взаимодействия оперативных и следственных подразделений при расследовании данных преступлений является создание следственно-оперативных групп и направление поручений от следователя к оперативнику.

Существенным недостатком создаваемых следственно-оперативных групп является отсутствие эффективного правового регулирования их деятельности.

Также проблемным является вопрос целей оперативников и следователей, так как они существенно отличаются исходя из показателей служебной деятельности.

Преследование каждым сотрудником собственных служебных показателей ведет к возникновению конфликтов между подразделениями, утрачивая основную цель взаимодействия – привлечение к ответственности виновных лиц.

Для решения данной проблемы необходимо, изучив психологическую совместимость сотрудников, выработать ряд предложений по развитию у них умения преодоления негативных эмоций, проявления выдержки и уравновешенности в различных ситуациях при взаимодействии.

Сначала следует правильно определить взаимные задачи, стоящие перед взаимодействующими, согласно законодательству, подразделениями.

Далее, для выполнения поставленных перед подразделениями задач необходимо выявить существенные требования и определить масштаб мероприятий, а также возможности для применения их на практике.

Анализируя деятельность правоохранительных ведомств по пресечению противоправной деятельности в сфере общественной нравственности и привлечению виновных лиц к ответственности, можно отметить значительную нагрузку на Министерство внутренних дел Российской Федерации.

На основании п. 1 ч. 3 ст. 151 и п. 1 ч. 3 ст. 150 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации, органы дознания внутренних дел принимают к производству уголовные дела о преступлениях в сфере общественной нравственности, предусмотренных ст. 244 УК РФ. Расследование преступлений по ст. 243.4 УК РФ осуществляется следователями Следственного комитета Российской Федерации [6, с. 36].

Представляется, что в настоящее время выявление преступлений в сфере общественной нравственности не является приоритетным направлением деятельности органов внутренних дел Российской Федерации.

Данный вывод следует из изучения ежегодной статистической отчетности Министерства внутренних дел Российской Федерации о состоянии преступности. При рассмотрении данной статистической отчетности в 2020-2022 году можно увидеть выявленные за данный этап времени: преступления, в сфере незаконного оборота оружия и наркотических средств, преступления террористической направленности; экономические, коррупционные, а также ряд иных преступлений [7].

В этой связи представляется необходимым выделение и открытое опубликования специализированных статистических данных о состоянии преступности в сфере общественной нравственности в целом.

Кроме того, следует отметить, что согласно статье 1 Федерального закона «О полиции» [8], полиция должна обеспечивать охрану общественного порядка, защищать права, свободы граждан, защищать их жизни и здоровье.

В статье 2 названного Федерального закона перечислены основные направления деятельности ведомства, среди которых охрана общественной нравственности не регламентирована.

При изучении Положения о Министерстве внутренних дел Российской Федерации [9] можно определить отсутствие положений, регламентирующих защиту общественной нравственности.

На наш взгляд, для повышения эффективности работы служащих Министерства внутренних дел по данному направлению необходимо включить обеспечение защиты общественной нравственности в перечень компетенций указанного ведомства.

### Литература

1. Шашин Д.Г., Афанаскин П.В. Сущность и назначение взаимодействия следственных и оперативных подразделений при расследовании преступлений // Научный компонент. 2019. № 2 (2). С. 37.
2. Бучакова М.А., Дизер О.А. Совершенствование правового регулирования в сфере общественной нравственности // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2020. Т. 25. № 4 (83). С. 452-458.



3. Использование результатов оперативно-розыскной деятельности в уголовном процессе: учебно-методическое пособие / Т.В. Астишина, Г.П. Афонькин, А.В. Кузьмин, Е.В. Маркелова. – Домодедово: ВИПК МВД России, 2016. – 92 с.

4. Шалагин А.Е. Криминологическая характеристика и особенности предупреждения преступлений, предусмотренных ст. 244 УК РФ / А. Е. Шалагин // Вестник экономики, права и социологии. – 2012. – № 4. – С. 207-210.

5. Игнатов А.В., Казаков Е.Н. Типовые ситуации взаимодействия оперативного сотрудника и следователя на этапе реализации оперативной информации // Актуальные проблемы оперативно-розыскной деятельности: материал межвузовского научно-практического семинара. Тюмень, 2010. 526 с.

6. Бычков В.В. Предмет преступления, предусмотренного статьей 243.4 УК РФ / В. В. Бычков // Расследование преступлений:

проблемы и пути их решения: – 2020. – № 2(28). – С. 36-42.

7. Состояние преступности в России (январь-декабрь 2020 г.) // МВД России / ГИАЦ – <https://мвд.рф> (дата обращения: 19.09.2023); Состояние преступности в России (январь-декабрь 2021 г.) // МВД России / ГИАЦ – <https://мвд.рф> (дата обращения: 19.09.2023); Состояние преступности в России (январь-декабрь 2022 г.) // МВД России / ГИАЦ – <https://мвд.рф> (дата обращения: 19.09.2023).

8. Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ (ред. от 29.12.2020 №465-ФЗ) «О полиции» // СПС «Консультант Плюс».

9. Указ Президента РФ от 21.12.2016 № 699 (ред. от 25.12.2019) «Об утверждении Положения о Министерстве внутренних дел Российской Федерации и Типового положения о территориальном органе Министерства внутренних дел Российской Федерации по субъекту Российской Федерации» // СПС «Консультант Плюс».

#### KUZNETSOV Yuri Andreevich

Master's student, Moscow University for the Humanities, Russia, Moscow

*Scientific Advisor – Associate Professor of the Department of Criminal Law and Special Disciplines  
Moscow University for the Humanities, PhD Shulga Sergey Vitalievich*

### INTERACTION OF OPERATIONAL AND INVESTIGATIVE UNITS FOR THE IDENTIFICATION AND DISCLOSURE OF CRIMES AGAINST PUBLIC MORALITY IN THE FIELD OF RESPECT FOR THE MEMORY OF THE DECEASED (ARTICLE 243.4, 244 OF THE CRIMINAL CODE OF THE RUSSIAN FEDERATION)

**Abstract.** *In this article, the author examines the principles of interaction between operational and investigative units for the identification and disclosure of crimes against public morality in the field of respect for the memory of the deceased and provides a number of provisions for improving work in this area.*

**Keywords:** *interaction, operational and investigative units, public morality.*

**НИКИТИНА Кристина Дмитриевна**  
студентка, Саратовская государственная юридическая академия,  
Россия, г. Саратов

## ПРАВОВОЙ СТАТУС ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ДОПРОСА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО (МАЛОЛЕТНЕГО) ПОТЕРПЕВШЕГО

***Аннотация.** Законный представитель – специфический участник уголовного процесса, необходимый для обеспечения важнейшей гарантии соблюдения прав ребенка или подростка при производстве следственного действия, а именно допроса несовершеннолетнего потерпевшего в уголовном судопроизводстве. Данная статья посвящена анализу роли и правового статуса законного представителя несовершеннолетнего лица.*

***Ключевые слова:** законный представитель, допрос, несовершеннолетний (малолетний) потерпевший.*

Число детей и подростков, пострадавших от преступлений, за последние три года увеличилось на 20 тыс. – с 94,8 тыс. в 2020 году до 113,3 тыс. в 2022-м, подсчитали «Известия» на основе новых данных государственной статистики. Увеличилось и число самих преступлений – с 90,4 тыс. до 103,2 тыс. за тот же период [1]. Можно сделать вывод, что противоправных действий в отношении данной группы лиц, наиболее незащищенной в силу возрастных особенностей, происходит в реальности намного больше, чем попадает в поле зрения правоохранительных органов, потому что преступления обладают латентностью.

Однозначно определить причины роста количества преступлений в отношении несовершеннолетних достаточно сложно, подчеркнули в пресс-службе детского омбудсмена Марии Львовой-Беловой. Хочется верить, что основной причиной является то, что несовершеннолетние потерпевшие начинают рассказывать о совершенных в отношении их преступлениях, а также улучшении качества работы надзорных и силовых ведомств.

Одной из основных задач государства является создание системы защиты детства посредством правовых и организационных мер, так как общество нуждается в определенных гарантиях. Для защиты прав и законных интересов потерпевших, являющихся несовершеннолетними или по своему физическому или психическому состоянию лишенных возможности самостоятельно защищать свои права и законные интересы, к участию в уголовном деле привлекаются их законные представители или представители, которые будут иметь те же

процессуальные права потерпевшего, закрепленные статьей 42 Уголовно-процессуального кодекса.

По ходатайству законного представителя несовершеннолетнего потерпевшего, не достигшего возраста шестнадцати лет, в отношении которого совершено преступление против половой неприкосновенности, участие адвоката в качестве представителя потерпевшего обеспечивается дознавателем, следователем или судом, а расходы на оплату компенсируются за счет средств федерального бюджета.

Уголовно-процессуальным законом в качестве законных представителей в соответствии с пунктом 12 статьи 5 признаются родители, усыновители, опекуны или попечители несовершеннолетнего подозреваемого, обвиняемого либо потерпевшего, представители учреждений или организаций, на попечении которых находится несовершеннолетний подозреваемый, обвиняемый либо потерпевший, органы опеки и попечительства [2]. Однако правильнее было бы дополнить данный список близкими родственниками, а именно родные братья и сестры, дедушка, бабушка.

В России в последние годы уделяется значительное внимание защите прав несовершеннолетних потерпевших от преступлений, особенно связанных с насилием в семье, половой неприкосновенностью. Достаточно высокий показатель, важность расследования и раскрытия данных преступлений послужили проведению оперативного совещания в 2020 году с Председателем Следственного комитета Александром Бастрыкиным, которое было посвящено результатам расследования

территориальными следственными органами преступлений, совершенных в отношении несовершеннолетних. На совещании было подтверждено, что основными причинами роста преступлений в отношении несовершеннолетних являются конфликтные отношения между членами семьи, асоциальное поведение и нравственная деградация родителей, жестокое обращение с детьми, неблагоприятные условия жизни, отсутствие контроля со стороны уполномоченных органов и ряд других причин.

Интересный факт, что участие законного представителя несовершеннолетнего потерпевшего при допросе вовсе не является обязательным, так как законом предусмотрено только обязательное участие педагога или психолога при участии в допросе потерпевшего в возрасте до шестнадцати лет, если имеет физические или психические недостатки.

Законный представитель несовершеннолетнего (малолетнего) потерпевшего изначально вызывается для оказания моральной и психологической поддержки, так как следователь намерен получить правдивые и максимально полные показания для успешного расследования уголовного дела. В случае приглашения к участию в допросе несовершеннолетнего потерпевшего его законного представителя для начала следователю необходимо установить взаимоотношения в семье. Не рекомендуется вызывать для участия в следственном действии с потерпевшим его законного представителя если он использует жестокие методы воспитания, так как несовершеннолетняя жертва сексуального насилия для избегания негативных последствий дома и полагая, что консервативный родитель может обвинить своего ребенка в произошедшем.

Не просто так в Российском законодательстве указано, что по постановлению дознавателя, следователя, судьи или определению суда законный представитель может быть отстранен от участия в уголовном деле, если имеются основания полагать, что его действия наносят ущерб интересам несовершеннолетнего потерпевшего. Данный ущерб будет заключаться в злоупотреблении правами, невыполнении обязанностей по воспитанию, отрицательное воздействие на несовершеннолетнего, создание препятствий для установления истины по делу.

Анализ судебной практики уголовных дел по преступлениям, совершенным в отношении несовершеннолетних, свидетельствует о том,

что в 2020 году в Республике Саха (Якутия) 1/3 составили преступления против половой неприкосновенности. Рост количества данных преступлений в Республике обусловлен расследованием в 2020 году многоэпизодных уголовных дел, по которым установлено 140 преступлений против половой неприкосновенности в отношении 35 несовершеннолетних. Из них 10 детей стали жертвами преступных посягательств со стороны родителей, отчимов, иных родственников в течение длительного времени [3].

На практике следователем при производстве допроса несовершеннолетнего потерпевшего в любом случае будет вызван его законный представитель, просто в случае ненадлежащей защиты и нанесения ущерба интересам несовершеннолетнего лица, вправе заменить его на другого законного представителя.

Не стоит забывать о проведении допроса не как следственного действия на стадии предварительного расследования по уголовному делу, а допрос несовершеннолетнего потерпевшего в судебном заседании, куда при необходимости будет вызываться также законный представитель, который может с разрешения председательствующего задавать вопросы допрашиваемому. Данный участник по делу подлежит обязательному вызову в суд при допросе потерпевшего, не достигшего возраста четырнадцати лет, и включается следователем в список лиц, подлежащих вызову. Его участие в судебном заседании способствует выяснению обстоятельств, характеризующих несовершеннолетнего потерпевшего, условий жизни и воспитания, уровня развития.

Государству необходимо заняться развитием правовой политики в области защиты прав детей, института семьи, предупреждая и предотвращая совершение преступлений против половой неприкосновенности и половой свободы личности в отношении несовершеннолетнего в особенности близкими родственниками, так как они ответственны за воспитание ребёнка.

### Литература

1. Штурма Я. Опасность и возраст: в России увеличилось число преступлений против детей // URL: <https://iz.ru> (дата обращения: 24.10.2023)
2. Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации от 18 декабря 2001 г. № 174-ФЗ (ред. от 14.04.2023) // Собрание

законодательства Российской Федерации от 24 декабря 2001 г. N 52 (часть I) ст. 4921.

3. Причины совершения преступлений в отношении несовершеннолетних и как их

предотвратить

//

URL:

<https://epp.genproc.gov.ru/>

(дата обращения:

24.10.2023)

**NIKITINA Kristina Dmitrievna**

student, Saratov State Law Academy, Russia, Saratov

## **THE LEGAL STATUS OF THE LEGAL REPRESENTATIVE DURING THE INTERROGATION OF A MINOR (MINOR) VICTIM**

**Abstract.** *A legal representative is a specific participant in the criminal process, necessary to ensure the most important guarantee of respect for the rights of a child or teenager during the investigative action, namely, the interrogation of a minor victim in criminal proceedings. This article is devoted to the analysis of the role and legal status of the legal representative of a minor.*

**Keywords:** *legal representative, interrogation, minor (juvenile) victim.*

**ПЕРМЯКОВА Марина Анатольевна**

Восточно-Сибирский институт экономики и права, Россия, г. Иркутск

## НАСЛЕДОВАНИЕ В РИМСКОМ ПРАВЕ

**Аннотация.** В данной статье рассматриваются вопросы, связанные с определением наследования в римском праве в сравнении с наследственным правовым согласно настоящему законодательству.

**Ключевые слова:** наследование, история, римское право, преторское наследование, юстиниановское законодательство.

**Целью** настоящей статьи является исследование понятия и признаков наследования в римском праве.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи**:

1. Дать определение понятию «наследование».
2. Изучить наследование в римском праве.
3. Провести анализ особенностей наследования в римском праве.

С течением времени сложилось относительно встроенная система норм, которая регламентировала переход имущества от умершего лица к наследникам. Естественно со временем данный вопрос встал достаточно остро и данные события были сформулированы как наследственное право.

Отметим, что важнейшим элементом этих отношений выступало наследство либо сама наследственная масса и из наследственной массы исключались личные и семейные права наследодателя как в частно-правовой сфере, так и в публично-правовых отношениях.

Наследство не рассматривалось как собственно материальный постоянный объект. Таким образом было представлено понятие и содержание наследственного права в Древнем Риме [3].

Важно отметить, что по римскому частному праву наследодателя, то есть того человека, кто непосредственно передавал наследство, в переводе умерший, понималось то лицо, при жизни которое являлась носителем наследственных прав и наследственных обязанностей. Наследодательство могли составлять в завете только те граждане, которые имели статус своего права без соответствующего его уменьшения. Полностью лишены завещательной правоспособности были девочки младше 12 лет и мальчики возраста младше 14 лет, то есть те

лица, которые не обладали завещательной правоспособностью.

Важно отметить, что последняя воля римского гражданина признавалась священной, поэтому в обществе сформировался настоящий культ завещания.

Наследниками признавались все лица, которые делились на две большие группы: свои и чужие. К своим относились свои люди, друзья, родственники. Под чужими подразумеваются посторонние люди. Субъектами наследственного права выступали римские граждане и корпорации, в том числе это могло быть государство, различные коллегии, а наследование в римском праве было представлено в нескольких видах.

Первый вид – в зависимости от объема наследственной массы, наследование могло быть полным, то есть универсальным или частично сингулярным, то есть мы говорим об объеме той массы, которую наследуют. В таком случае наследник получает все имущество, наследство и частичное подразумевает часть данного наследства.

Следующий вид наследование был в зависимости от юридической силы, различалась наследование по закону и по завещанию. В рамках римского права существуют универсальное, сингулярное преемство и наследование – преемство всех прав наследодателя.

Наследование по закону происходило в том случае, если не было соответствующего завещания, либо оно было не действительно, то есть как мы понимаем, либо случился такой момент, когда завещание не было составлено, например, внезапная смерть, или еще какие-то факторы привели к тому, что наследодатель не успел составить завещание либо уже после смерти был выяснен факт, что само завещание не действительно, то есть его применять нельзя. Тогда рассматривалась позиция

наследования по закону, а по закону 12 таблиц все наследники делились на три категории: первая категория – это свои наследники, вторая категория – это ближайшее агнаты и третья категория – это иные родственники.

Возможно происхождение ситуации, когда наследников имущества умершего не было, либо они по тем или иным причинам от принятия наследственные массы отказались, либо не смогли принять и в конце республиканского периода такое имущество стало рассматриваться в качестве выморочного имущества, то есть то имущество, которое осталось без наследников. Так, в Древнем Риме ввели такое понятие, которое дошло до нас и используется в настоящее время.

Следующий вид наследования – преторское наследование – делится на четыре класса: первый класс – из детей, второй класс – из законных, третий класс – из кровных родственников, четвертый класс – иные [1].

Юстиниановское законодательство делится на пять классов, в которых первый класс – нисходящие родственники, второй класс – восходящие родственники, третий класс – боковые родственники, четвертый класс – боковые родственники без ограничения степеней, которые наследовали все в равных долях, пятый класс – переживший супруг.

В древнем римском праве в понятие наследования по завещанию важно отметить три таких момента – это понятия и виды наследования по завещанию, так же такое понятие как недействительность завещания и обязательная доля.

В наследования по завещанию требовалось, чтобы наследодатель завещания указал конкретное лицо, которое будет преемником его имущества, например, приказываю, чтобы наследником был господин N или делаю наследником господина N, то есть мы говорим про конкретное лицо, которому по завещанию наследодатель передает свое имущество. Сейчас в рамках действующего законодательства также в завещании конкретно прописывается то или иное лицо, чтобы его можно было идентифицировать.

Стоит так же отметить, что завещание можно разделить по нескольким категориям: частное – это завещание не нуждалось в удовлетворении органами государственной власти, то есть это своего рода волеизъявление на случай смерти, а также публичная форма завещания – это завещание готовилось в

специальном месте с ведением протокола и хранилось в особом порядке. То есть мы видим, как это тоже схоже с нотариальной деятельностью в наше время.

По общему правилу подготовленное письменное завещание запечатывалось, подписывалась семью свидетелями, которые не знали содержание завещания. В дальнейшем данное завещание передавалось на хранение в государственную казну или нотариусу. Стоит отметить, что ближе к классическому периоду появляется еще одна форма выражения волеизъявления на случай смерти.

По тем или иным основаниям составленное завещание иногда не могло быть признанным, это могла быть ничтожное завещание, незаконное завещание, прерванное завещание, неутвержденное завещание, тщетное завещание либо отмеченное завещание. Институт признания завещания недействительным для древнего римского права также имел место быть.

Наследодатель иногда составлял такое завещание, в котором ближайшие родственники устранялись от наследования. В данном случае стоит сказать, что в римском праве была обязательность указания в своем завещании ближайших родственников по закону и в случае лишения наследства кого-то из необходимых наследников требовали существенных оснований и существенных объяснений.

Родственникам была выделена вот та обязательная доля – обязательная масса наследства, которое они должны были получить. В настоящее время мы говорим о том, что каждый распоряжается своим имуществом по своему усмотрению, однако в римском праве это было непозволительно. В случае лишения наследства кого-то из своих наследников требовались действительно существенные основания и существенные объяснения почему наследодатель отстранил родственников от наследства.

В противном случае те наследники, которые не получили наследство, могли опротестовать завещание даже при жизни наследодателя, то есть если например, содержание завещания им было известно. Такое требование предоставления наследства именовалось обязательной долей, то есть даже при жизни наследодателя предполагаемые наследники, которые понимали, что они уже в упомянуты действующем завещание, лишены наследства.

В данном случае правопреемники могли уже выступить с теми условиями, чтобы протестовать это завещание, например, признать его

недействительными. Необходимо упомянуть, что до Юстиниана необходимая доля при любых ситуациях составляла три четвертых доли наследства. Наследники опирались на право выделения обязательной доли из наследства.

Далее необходимо обратить внимание на то, каким образом в Древнем Риме происходило открытие, принятие, а также защита наследства. Стоит отметить, что в отличие от открытия наследства, которое наступало в день смерти наследователя. Вступление в наследство представляло собой изъятия воля конкретных лиц принять отписанную наследственную массу.

Стоит также отметить, что в период между открытием наследства и его принятием наследниками, то есть в ситуации, когда имеющие права на принятие наследства лица ещё не вступили фактическое обладание, тогда наследство называли лежачим. По нашему наследственному праву на вступление у граждан есть шесть месяцев, в течение шести месяцев мы могли бы наследство назвать лежачим, также и в Древнем Риме вот этот период открытия наследства, его принятия, назвался лежачим.

В древности действовал принцип однократности призвания к наследованию по закону. Переход права наследования наследодателем лица, который был указан в завещании, но не пережил завещателя назывался наследственной трансмиссией. Отмечаем, что в этот период достаточно распространенным было такое понятие как завещательная субституция, то есть замещение наследников, и она также могла быть обычной, популярной, квазипулярной и фидеикоммиссарной [1].

**Вывод:** стоит отметить, что наследственные права имеют достаточно серьезную историю, как появилось имущество, так и возник вопрос как это имущество и каким образом это имущество передавать. Конечно, в Древнем Риме к относительному праву относились достаточно серьезно и как мы понимаем, очень много моментов, которые дошли и до наших дней и сейчас мы используем те, положения, которые использовали в Древнем Риме. Естественно поэтому и древнеримские наследственные права являются фундаментом, на котором в дальнейшем развивалось все наследственное право, в том числе и нашего государства, и многих других стран.

### Литература

1. Волкова Н. А. Наследственное право: учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 030501 «Юриспруденция» / Н. А. Волкова, М. В. Максютин. – 2-е изд. – Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2017. – 239 с.
2. Крашенинников П. В. Наследственное право / П.В. Крашенинников. – М.: Статут, 2017. – 273 с.
3. Корнеева И. Л. Наследственное право: учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / И. Л. Корнеева. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2017. – 287 с.
4. Римское частное право: учебник для бакалавров и магистров / И.Б. Новицкий. – Москва : Издательство Юрайт, 2019. – 632 с.
5. Швец А. В., Чубукина А. Е. Проблемы законодательного регулирования наследования по завещанию // Политика и право. Ученые записки. Выпуск 21. – Благовещенск: АмГУ, 2021. – 189 с.

**PERMYAKOVA Marina Anatolyevna**

East Siberian Institute of Economics and Law, Russia, Irkutsk

## INHERITANCE IN ROMAN LAW

**Abstract.** *This article discusses issues related to the definition of inheritance in Roman law in comparison with hereditary law according to this legislation.*

**Keywords:** *inheritance, history, Roman law, praetorian inheritance, Justinian legislation.*

СЕРЕГИНА Екатерина Алексеевна

Московский гуманитарный университет, Россия, г. Москва

## УГОЛОВНО-ПРАВОВЫЕ ИНСТИТУТЫ: СИСТЕМА, КЛАССИФИКАЦИЯ, ПРАВОВАЯ ОБУСЛОВЛЕННОСТЬ

**Аннотация.** В представленной статье анализируются имеющиеся в юридической науке подходы к изучению вопроса о классификации уголовно-правовых институтов, а также перспективы совершенствования институтов уголовного права.

**Ключевые слова:** уголовное право, система, классификация.

Каждый студент юридического факультета хотя бы раз в жизни обращался к уголовному кодексу. А чтобы быть точнее к уголовно-правовым институтам. Сегодня я попытаюсь объяснить каждому студенту, что же такое уголовно-правовые институты, их систему, классификацию и правовую обусловленность.

Структура уголовно-правового института подразделяется на определенные идеи и принципы, которые концентрируются и формулируются на содержательной стороне правового института. На основании этих идей и принципах реализуется нормативные предписаний, что обеспечивает действительную функцию права

Главной проблемой в разборе об уголовно-правовых институтах является то, что не все специалисты стремятся выстроить систему институтов без классификации, потому опираются только на существующую структуру уголовного закона. Например, С. С. Пирвагидов слегка игнорировал тему классификации, но досконально описывал систему, в которой конкретному институту подходит та или иная глава Уголовного кодекса.

По словам В.П. Коняхина классификация институтов должна включать в себя учет базовых положений теории государства и права, а также прогнозирование развития уголовного права. Таким образом, можно проанализировать существующие в науке немногочисленные попытки отечественных специалистов в разработке классификации уголовно-правовых институтов.

Допустим, институты – это аспекты оценки юридического значения всевозможных факторов совершения преступления, тем самым в своей научной работе, посвященной изучению концептуальных основ системы институтов уголовного права Понятовская Т.Г. дала

индивидуальную вариацию классификации уголовно-правовых институтов, разбив критерии на несколько групп:

- «обслуживающие» понятие преступления;
- понятие наказания.

В заключении можно сказать, что система уголовного права включает в себя предметные функциональные институты, которые едины для Общей и Особенной части уголовного права. Предметные институты – подразумевает собой разновидности или отдельные элементы уголовно-правовых отношений, а функциональные институты имеют основания дифференциации уголовной ответственности.

Не стоит забывать, что институты уголовного права также могут быть классифицированы по другим основаниям, например, от особенностей внутренней структуры и от отраслевой принадлежности.

### Литература

1. Агафонов Ю. А. общество и право // Научно-практический журнал. – 2009. – № 5 (27). – С. 143-166.
2. Галушкин А. А. История государства и права // Евразийский юридический журнал. – 2018. – №2(117). – С. 11-14.
3. Жук М. С. Институты российского уголовного права: понятие, система и перспективы развития автореф. дис. на соиск. учен. степ. док. юрид. Наук (2013) // Краснодар, 2013. – С. 22-28.
4. Жук М. С. Классификация уголовно-правовых институтов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://wiselawyer.ru/poleznoe/35935-klassifikaciya-ugolovno-pravovykh-institutov> (дата обращения: 05.12.2021)



5. Жук М. С. Отдельные вопросы классификации институтов уголовного права [Электронный ресурс]. – Режим доступа:

<https://cyberleninka.ru/article/n/otdelnye-voprosy-klassifikatsii-institutov-ugolovnogo-prava> (дата обращения: 05.12.2021)

**SEREGINA Ekaterina Alekseevna**

Moscow University for the Humanities, Russia, Moscow

## **CRIMINAL LAW INSTITUTIONS: SYSTEM, CLASSIFICATION, LEGAL CONDITIONALITY**

**Abstract.** *The article analyzes the approaches available in legal science to the study of the classification of criminal law institutions, as well as the prospects for the improvement of criminal law institutions.*

**Keywords:** *criminal law, system, classification.*

# ЭКОНОМИКА И УПРАВЛЕНИЕ

**АСТАШКИНА Ирина Дмитриевна**

студентка четвертого курса,

Уральский государственный университет путей сообщения, Россия, г. Екатеринбург

*Научный руководитель – к.э.н. доцент кафедры «Экономика транспорта»*

*Уральского государственного университета путей сообщения Селина Ольга Викторовна*

## КАК НАЧАТЬ СВОЙ ПУТЬ В ИНВЕСТИРОВАНИИ

**Аннотация.** В статье поднимается актуальный вопрос, интересующий многих потенциальных инвесторов. В статье я разберу куда лучше вкладываться молодым «игрокам» и каких правил лучше придерживаться.

**Ключевые слова:** инвестиции, правила, вклад, доля, доход.

### Введение

Инвестиции – это удобный пассивный доход, при котором средства трудятся на владельца, не требуя от него специальных усилий. Некоторые считают, что инвестировать возможно исключительно тогда, когда у вас уже есть приличный начальный капитал, однако это не так. Молодых людей воодушевляют образцы миллионеров миллиардеров, являющихся их ровесниками. Впрочем, завоевать бизнес-Олимп и стать не по годам успешными бизнесменами удаётся немногим. А вот образовать источник пассивного заработка и за несколько лет скопить денег, дабы открыть свой бизнес или приобрести то, о чём мечтал с детства, горазд любой активный студент. Дорога к экономической самостоятельности лежит посредством инвестиции. Так как же начать свой путь? Каких правил соблюдать и куда вкладываться?

### Как начать и куда инвестировать студенту

Чтобы приступить инвестировать, нужно открыть счёт и завести личный кабинет на сайте одного из брокеров. Учащемуся советуется соблюдать надлежащих законов инвестирования: ежемесячно вкладывайте в приобретение активов назначенную долю дохода. Это может быть либо определенная сумма, или доля от полученного заработка в спектре от 10% по 50%. Инвестиционный портфель – ваш священный запас. Если ситуация принудила

обратиться к нему, вы должны относиться к данным деньгам как к банковскому кредиту, какой нужно погасить с процентами. Увеличивайте инвестиционную грамотность. Она позволит с годами приумножить прибыльность вложений и научиться замечать потенциал там, где другие их не замечают. Держитесь стратегии, которая базируется на допустимых рисках и нужной степени дохода. Учитывайте группы активов и ветви экономики.

Вкладывайте в то, в чём вы лучше всего разбираетесь. Уравновешенный портфель, состоящий из беспроигрышных активов, а также имеющий маленькое число перспективных, но более рискованных бумаг, гарантирует и высокий доход, и сохранность приложенных средств.

Пользуйтесь льготами. Российское законодательство учитывает налоговые привилегии при открытии Индивидуального инвестиционного счёта (ИИС) – вы можете надеяться на вычет подоходного налога или на освобождение от налога на доходы от операций с ценными бумагами.

Не инвестируйте ссудные средства. Как бы вам того ни хотелось. Брать доведется посторонние деньги, а отдавать – свои.

Куда же предпочтительно вкладываться? Студентам и прочим категориям молодых игроков рекомендовано закладывать средства в экономические инструменты, которыми возможно управлять из любой точки мира и преобразовывать в наличные. «Открытие

Инвестиции» предлагают пять вариантов активов, общедоступных. В их числе: известная группа ценных бумаг. Покупая акции, вы покупаете долю компании и долю в прибыли, какая платится в виде дивидендов. Долговые бумаги компании либо органов государственной власти. Их доходность, как правило, ниже, нежели у акций, но надёжность при этом выше. Паи инвестиционного фонда. Вы приобретаете долю в нём. Как правило, фонды специализируются на различных отраслях экономики и видах ценных бумаг. Например, фонд, ориентированный на акции Азии, представил доходность, в то время как бумаги большинства американских эмитентов устремились вниз. Золото и серебро. Приобретение драгоценных металлов на бирже с поддержкой брокера – мировой инструмент, призванный предохранить инвестиционный портфель от волатильности прочих активов. Внушительную прибыль могут дать операции со средствами иностранных государств – покупка, применение кросс-курсов и актуальная их продажа.

Пользуясь услугами брокера, вы приобретаете и покупаете валюту по биржевым ценам. Так же не будем о криптовалютах. Довольно смелый вариант, однако в мире имеется громадное число людей, какие стали миллионерами за счет инвестиции в нее. Вот некоторые известные из них BTC (Bitcoin) – он создан уже 8 лет назад и признана самой безопасной, мобильной и популярной. За последний момент

его стоимость очень возросла. ETH (Ethereum) – он на втором месте за биткоином, но также собирает огромную долю от суммарного размера инвестиций в криптовалюту. LTC (Litecoin) – он признан самым стабильным, так как у его курса за последнее время не было зафиксировано резких колебаний в одну из сторон.

#### **Заключение**

В этой статье я описала ключевые методы инвестиций, пригодных для студентов. Кроме этих имеется еще огромное количество вариантов, но чаще всего они требуют большого стартового капитала.

#### **Литература**

1. Касьяненко, Т. Г. Экономическая оценка инвестиций: учебник и практикум / Т. Г. Касьяненко, Г. А. Маховикова. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 559 с. – (Бакалавр и магистр. Академический курс).
2. Терехова, Е. В. Правовое регулирование прямых и портфельных инвестиций: учебно-методическое пособие / Е. В. Терехова. – Москва: Русайнс, 2022. – 228 с.
3. Чараева, М.В. Реальные инвестиции: учебное пособие / М. В. Чараева. – Москва: Инфра-М, 2018. – 263 с.
4. Шапкин, А. С. Управление портфелем инвестиций ценных бумаг / А. С. Шапкин, В. А. Шапкин. – 6-е изд. – Москва: Дашков и К°, 2021. – 510 с.

**ASTASHKINA Irina Dmitrievna**

fourth-year student,

Ural State University of Railway Transport, Russia, Yekaterinburg

*Scientific supervisor – Candidate of Economics, Associate Professor of the Department of Transport Economics of the Ural State University of Railways Selina Olga Viktorovna*

## **HOW TO START YOUR WAY IN INVESTING**

**Abstract.** *The article raises an urgent issue of interest to many potential investors. In the article I will analyze where it is better to invest young "players" and what rules are better to adhere to.*

**Keywords:** *investments, rules, contribution, share, income.*

**АСТАШКИНА Ирина Дмитриевна**

студентка четвертого курса,

Уральский государственный университет путей сообщения, Россия, г. Екатеринбург

*Научный руководитель – к.э.н. доцент кафедры «Экономика транспорта»*

*Уральского государственного университета путей сообщения Селина Ольга Викторовна*

## **РИСКИ ИНВЕСТИРОВАНИЯ В КРИПТОВАЛЮТЫ НА ПРИМЕРЕ ПАДЕНИЯ РЫНКА NFT**

**Аннотация.** В статье поднимается актуальная как никогда проблема цифровизации в инвестиционной деятельности. Огромное количество инвесторов выбирает вкладывать деньги в криптовалюты, ведь это большая доходность, простота, удобство. Но не многие задумываются о высоких рисках, связанных с вложением в «крипту».

**Ключевые слова:** криптовалюта, инвестиции, риски, NFT.

### **Введение**

Инвесторы сталкиваются с ошеломляющим количеством возможностей инвестирования своих средств: акции, облигации, векселя.

Рассмотрение любого инвестиционного проекта требует предварительного анализа и оценки. Инвестиционная привлекательность того или иного проекта требует детального анализа множества показателей и принятия правильного решения под влиянием таких факторов, как риск, неопределенность, инфляция.

Криптовалюты в последние годы на пике популярности у инвесторов со всех уголков мира, ведь это высокие доходы в совокупности с доступностью и более понятных механизмов, но это только на первый взгляд. Впрочем, популярные сейчас криптовалюты включая NFT сопряжены огромными рисками.

### **Положительные и отрицательные стороны вложения средств в криптовалюту**

Для начала стоит рассмотреть самые очевидные положительные стороны касающиеся вложения средств в криптовалюты. Одним из преимущественно привлекательных аспектов инвестиций криптовалюты это извлечение высоких доходов. Отдельные криптовалюты, такие как Биткоин, за последние годы показали сильный сдвиг цены, что позволяет инвесторам получать огромные суммы денег. Инвестирование в криптовалюты общедоступно, очень прост процесс входа, а также очень низкий порог входа. Для начала инвестирования достаточно располагать доступом в интернет и небольшую сумму денег. Помимо этого,

криптовалюты торгуются круглосуточно, что разрешает инвесторам реализовывать операции в любое подходящее для них время. Инвестиции в криптовалюты позволяют быть в курсе последних технологических достижений. Криптовалюты базируются на блокчейн-технологии, которая считается одной из самых инноваторских и перспективных в современном обществе. Так же стоит отметить простоту процесса и большое количество самих криптовалют.

Коснемся отрицательных сторон вложения денег в криптовалюты.

Большой уровень риска-инвестиции в криптовалюты связаны с высокой степенью риска. Рынок криптовалют сильно подвержен внушительными колебаниями цен. Это означает, что инвесторы могут лишиться всех своих вложений, в том случае, если рынок потрясет мощное падение. Несовершенство регулирования – рынок криптовалют не всецело регулируется правительствами и экономическими институтами. Это создает добавочные риски для инвесторов, так как нехватка регуляторов возможно сможет привести к мошенничеству и недобросовестным практикам. Потребность непрерывного мониторинга: Инвестиции в криптовалюты требуют от инвесторов постоянного мониторинга рынка и разбора изменений цены. Это может быть непростой проблемой для начинающих инвесторов, какие не обладают достаточным временем, ресурсами и знаниями. Технические риски – инвестирование в NFT и остальные криптовалюты вдобавок связано еще с определенными техническими рисками. Для

проведения операций с криптовалютами нужно пользоваться электронными кошельками и платформами, какие могут подвергаться хакерским атакам. Это может привести к потере инвестиций и личных данных инвесторов.

### **Риски на рынке криптовалюты на примере NFT**

Как прямой пример рисков, рассмотрим рынок NFT.

Проект NFT возник в 2017 году и обрел предельную известность в 2020 году. Ее рекламировали и массово закупами известнейшие медиа персоны по всему миру. Их дарили на день рождения, свадьбы, появлялись множество людей обучающих создавать NFT. Вдобавок с ее помощью реализовывались не только объекты искусства – разработка деятельно внедрялась в видеоигры. За 2021 год объем рынка достиг отметки \$17,6 млрд, что в 200 раз больше, чем имело годом ранее. Вырастало и число клиентов – в 2021 году их было уже 2,3 млн против 75 000 в 2020 году. Впрочем, в 2022-м положение изменилось. По данным Dune Analytics, к осени 2022 года размеры торгов невзаимозаменяемыми токенами упали на 97%. Притом обвал случился как в гейм – индустрии для NFT, так и в NFT, связанных с предметами искусства. Обесценивание NFT частично разъясняется отсутствием реальной полезности от них. Они просто устаревают, как лишь утихает шумиха, поскольку прекращают исполнять какую-либо функцию. Иное основание – перенасыщение рынка, когда предложение существенно

превосходит спрос. Изучение показало, что почти 79% всех коллекций NFT еще не проданы.

### **Заключение**

Вложение в NFT и остальные криптовалюты представляет собой высокорисковую деятельность, которая требует от инвесторов особенной осторожности. Падение рынка NFT, высочайшая волатильность, недостаток регулирования и технические риски представляют ключевые факторы, какие должны учитывать при принятии вывода об инвестировании. Инвесторам необходимо скрупулёзно изучить все плюсы и минусы этого варианта инвестиций и принять информированное решение, основанное на своих денежных способностях и риска-приемлемости.

### **Литература**

1. Касьяненко, Т. Г. Экономическая оценка инвестиций: учебник и практикум / Т. Г. Касьяненко, Г. А. Маховикова. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 559 с. – (Бакалавр и магистр. Академический курс).
2. Терехова, Е. В. Правовое регулирование прямых и портфельных инвестиций: учебно-методическое пособие / Е. В. Терехова. – Москва: Русайнс, 2022. – 228 с.
3. Чараева, М.В. Реальные инвестиции: учебное пособие / М. В. Чараева. – Москва: Инфра-М, 2018. – 263 с.
4. Шапкин, А. С. Управление портфелем инвестиций ценных бумаг / А. С. Шапкин, В. А. Шапкин. – 6-е изд. – Москва: Дашков и К°, 2021. – 510 с.

**ASTASHKINA Irina Dmitrievna**

fourth-year student,

Ural State University of Railway Transport, Russia, Yekaterinburg

*Scientific Advisor – Candidate of Economics, Associate Professor  
of the Department of Transport Economics of the Ural State University of Railways  
Selina Olga Viktorovna*

## **RISKS OF INVESTING IN CRYPTOCURRENCIES ON THE EXAMPLE OF THE FALL OF THE NFT MARKET**

**Abstract.** *The article raises the urgent problem of digitalization in investment activity more than ever. A huge number of investors choose to invest money in cryptocurrencies, because it is a great profitability, simplicity, convenience. But not many people think about the high risks associated with investing in the "crypt".*

**Keywords:** *cryptocurrency, investments, risks, NFT.*

**ГОГОЛЕВА Диана Андреевна**

студентка кафедры «Экономика транспорта»,

Уральский государственный университет путей сообщения, Россия, г. Екатеринбург

*Научный руководитель – доцент кафедры «Экономика транспорта»*

*Уральского государственного университета путей сообщения, к.э.н. Селина Ольга Викторовна*

## **ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЙ РИСК**

**Аннотация.** В статье рассматривается проблема предпринимательских рисков. Автор анализирует различные методы для уменьшения рисков в предпринимательской деятельности, используемые в современной экономической практике.

**Ключевые слова:** предпринимательство, риск, анализ, инвестиции.

### **Введение**

Предпринимательский риск – это возможность существенных потерь, которые могут возникнуть в процессе осуществления бизнеса. Риск связан с неизбежными переменами, которые могут повлиять на жизненный цикл предприятия. Существует множество факторов, которые могут повлиять на предпринимательский риск, таких как недостаточная подготовка, изменение экономической конъюнктуры, бизнес-модель и многие другие. Поэтому, чтобы уменьшить риск, необходимо разработать стратегии и планы, которые будут описывать, какие риски существуют и как их устранять.

### **Сущность и структура предпринимательских рисков**

Предпринимательский риск – это неизбежный фактор в бизнесе и может быть определен как возможность возникновения нежелательных последствий в результате неопределенности окружающей среды или неисполнения плановых целей. В целом, риск можно разделить на две категории: внутренний и внешний. Внутренний риск обусловлен решениями и действиями предпринимателя, а внешний – изменениями в окружении, на которые предприниматель не может повлиять.

Структура предпринимательских рисков может быть представлена как совокупность трех основных элементов:

1. Финансовые риски – связаны с неопределенностью в финансовой деятельности и могут быть определены как вероятность возникновения потерь в денежной форме. Они могут обусловлены изменением курсов валют,

изменением процентных ставок, нежелательными изменениями на рынке ценных бумаг или банковской сфере.

2. Риски производства и технологические риски – возникают в результате изменений в технологическом процессе и связаны с мерами по сохранению рабочих мест, производительных мощностей и качества продукции. Они могут быть связаны с нехваткой ресурсов, проблемами в производственных процессах или отказом техники.

3. Риски рынка – связаны с изменением макроэкономической ситуации и потребительскими тенденциями. Они могут быть связаны с изменением спроса, конкуренцией, законодательством, политической ситуацией и ситуацией на мировых рынках.

Предпринимательский риск является неизбежным фактором для бизнеса и может быть различных типов. Он представляет собой вероятность возникновения нежелательных последствий в результате неопределенности окружающей среды или неисполнения плановых целей. Понимание структуры и сущности предпринимательских рисков является важным для разработки эффективных стратегий управления ими.

### **Управление рисками**

Управление предпринимательскими рисками может быть одной из ключевых задач для успешного развития бизнеса. Одним из основных аспектов управления рисками является их идентификация и анализ, а также разработка методов и стратегий, направленных на минимизацию возможных потерь.

Один из самых распространенных видов рисков для бизнеса – это финансовые риски. Такие риски могут произойти вследствие неплатежеспособности клиентов, неожиданных изменений курсов валют, инфляционного давления, налоговых проблем и других финансовых факторов. В этом случае компания должна обладать финансовой гибкостью, чтобы быть в состоянии справиться с непредвиденными затратами и неожиданными событиями.

Другой вид рисков связан с внешними событиями и общественно-политической обстановкой. Это могут быть изменения в законодательстве, конкуренция на рынке, изменения в мировой экономике или культурных тенденциях. В этом случае компании необходимо оставаться гибкими и адаптивными, чтобы быстро реагировать на изменения в окружении.

Технологические риски также могут оказаться опасными для бизнеса. В современном мире технология играет очень важную роль в развитии и происходит быстрые изменения. Компании, которые не смогут адаптироваться к новым технологиям, в скором времени рискуют остаться за бортом.

Уменьшение рисков в предпринимательстве можно достичь путем разработки и применения стратегических планов. Формулирование четкой бизнес-стратегии должно быть основано на анализе внутренних и внешних факторов, которые могут повлиять на успех бизнеса. Например, при управлении финансовыми рисками, компании должны разработать стратегию, которая будет учитывать резервирование достаточного количества денежных средств для возможных неожиданных событий.

Большинство современных компаний также используют определенные методы, чтобы управлять рисками. Это могут быть стандартные процедуры и политики, их следование позволит уменьшить вероятность повторения тех же ошибок. Также в современном мире широко используются инструменты, которые позволяют анализировать риски максимально точно.

Обучение сотрудников техникам управления рисками также помогает снизить вероятность возникновения отрицательных последствий. Понимание рисков и их своевременное обнаружение играет очень важную роль в принятии оптимальных решений для успешного развития бизнеса.

Таким образом, управление предпринимательскими рисками является критически важным аспектом управления бизнесом. Оно позволяет компании адаптироваться к изменяющимся рыночным условиям и минимизировать возможные потери. Чтобы достичь успеха в бизнесе, компания должна постоянно анализировать свои риски и разрабатывать эффективные стратегии и методы управления.

### **Заключение**

Предпринимательский риск является неотъемлемой частью бизнеса, и его управление является ключевым фактором успеха в этом секторе. Однако, управление рисками не является единоразовым процессом, и каждый предприниматель должен постоянно улучшать свои стратегии и планы, чтобы уменьшить влияние рисков на свой бизнес.

### **Литература**

1. Барикаев Е.Н. Управление предпринимательскими рисками в системе экономической безопасности. – М.: Юнити-Дана, 2013. – 96 с.
2. Тактаров Г.А., Григорьева Е.М. Финансовая среда предпринимательства и предпринимательские риски. – М.: Кнорус, 2015. – 256 с.
3. Борхаленко В.А. Механизмы страхования в управлении рисками информационной безопасности // Экономический анализ: теория и практика. - 2017. - № 2. - С. 379–388.
4. Мухарьямов, М. Ю. Идентификация и оценка рисков инвестиционного проекта / М. Ю. Мухарьямов // Студенческий вестник. – 2022. – № 11-4(203). – С. 40-42.

**GOGOLEVA Diana Andreevna**

student of the Department "Economics of Transport",  
Ural State University of Railways, Russia, Yekaterinburg

*Scientific Advisor – Associate Professor of the Department of Transport Economics  
of the Ural State University of Railways, Candidate of Economics Selina Olga Viktorovna*

## **ENTREPRENEURIAL RISK**

**Abstract.** *The article deals with the problem of entrepreneurial risks. The author analyzes various methods for reducing risks in business activities used in modern economic practice.*

**Keywords:** *entrepreneurship, risk, analysis, investment.*



**ГОГОЛЕВА Диана Андреевна**

студентка кафедры «Экономика транспорта»,

Уральский государственный университет путей сообщения, Россия, г. Екатеринбург

*Научный руководитель – доцент кафедры «Экономика транспорта»*

*Уральского государственного университета путей сообщения, к.э.н. Селина Ольга Викторовна*

## УПРАВЛЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОЕКТА

**Аннотация.** Статья посвящена рассмотрению вопросов управления реализацией проекта. В ней рассматриваются ключевые аспекты, которые необходимо учитывать при реализации проекта, такие как планирование, мониторинг и контроль, коммуникация и управление рисками. Также в статье подробно описываются основные функции управления проектом и методы, которые помогут в достижении поставленных целей.

**Ключевые слова:** управление, проект, реализация.

### Введение

Тема управления реализацией проекта остается актуальной в современном мире. Это связано с тем, что все больше организаций и компаний стремятся к реализации своих целей через проектную работу, и управление проектами становится ключевым процессом в их деятельности. Кроме того, современные требования к бизнесу, связанные с быстрым внедрением новых технологий, изменениями в законодательстве и конкурентным давлением, требуют от организаций гибкости и эффективности в управлении проектами. Поэтому управление реализацией проекта остается одним из важнейших инструментов бизнес-моделей, который позволяет надежно достигать целей и обеспечивать стабильный успех бизнеса.

Управление реализацией проекта является ключевым этапом проектного менеджмента, который включает в себя планирование, координацию и контроль проекта. Этот процесс направлен на достижение поставленных целей и задач проекта в пределах сроков и бюджета. Данная статья посвящена исследованию основных аспектов управления реализацией проекта.

### Методология управления проектами

Существует множество различных методологий управления проектами. Некоторые из них используются в бизнесе, а другие – научной сфере. Несмотря на это, большинство из них имеют общие черты и принципы.

Методология PMBOK:

PMBOK (Project Management Body of Knowledge) – это наиболее известная и популярная методология управления проектами. Она включает в себя пять процессов управления проектами: планирование, управление, контроль, завершение и инициализацию.

Методология Agile:

Agile – это более гибкая и адаптивная методология управления проектами, которая находит применение чаще всего в разработке ПО и IT-сфере. Она включает в себя такие принципы, как быстрое реагирование на изменения, сотрудничество между командами и клиентами, постоянная коммуникация и корректировка планов в процессе.

*Трансформативная методология*

Трансформативная методология – это новое направление в управлении проектами, которое учитывает психологические аспекты командной работы и изменений. Она направлена на увеличение самоопределения участников, улучшение коммуникации, развитие лидерских навыков, повышение мотивации и лояльности участников.

При выборе методологии управления проектом важно учитывать его характеристики, цели и особенности команды.

### Этапы управления

На первом этапе управления реализацией проекта необходимо разработать детальный план действий. В этот план должны быть включены ресурсы, которые будут задействованы во время реализации проекта, а также график

работ и их объёмы. Основная цель разработки плана действий заключается в координации всех этапов проекта и в управлении временем. Координация проекта во время реализации включает в себя управление ресурсами и определение ролей и обязанностей участников проекта. Управление ресурсами связано с задействованием работников и инвестиций в проект. Роли и обязанности участников проекта определяются на основе их компетенций. Они должны чётко понимать свои функции и обязанности, а также быть готовыми работать в команде.

На следующем этапе проводится контроль проекта. Это необходимо, чтобы убедиться, что все этапы реализации проекта выполняются в оговоренное время и согласно установленным требованиям. Контроль проекта предназначен для оценки эффективности проекта и решения проблем, которые могут возникнуть во время его реализации.

Важную роль в управлении реализацией проекта играет коммуникация. Коммуникация между участниками проекта должна быть открытой и эффективной. Регулярные встречи и общения помогают получать отчёты о процессе реализации проекта и держать всех участников в курсе текущих событий.

Как бы ни была организована работа команды, управление проектом включает в себя определенные шаги:

1. **Определение задачи:** На этом этапе определяются цели проекта, его границы, ресурсы, требования и возможные проблемы, которые могут возникнуть в процессе.

2. **Планирование:** После определения задачи команда должна разработать план, который будет выполняться на всем протяжении проекта. В этом плане отображаются действия, сроки, контроль и прочие детали.

3. **Обеспечение проекта ресурсами:** На этом этапе руководитель проекта должен подготовить все необходимые ресурсы: информационные, материальные, финансовые и т.д.

4. **Реализация проекта:** На этом этапе начинается непосредственное выполнение проекта по плану, с использованием подготовленных ресурсов.

5. **Контроль за выполнением проекта:** Контроль за выполнением проекта – это

важный этап управления, который позволяет оценить прогресс и корректировать действия команды в процессе работы.

6. **Завершение проекта и его анализ:** После завершения проекта его результаты анализируются с целью выявления успешных этапов, проблем и ошибок, а также разработки рекомендаций на будущее.

### **Заключение**

В заключение хотелось бы сказать о том, что управление реализацией проекта – это сложный процесс, который требует тесной координации и контроля всех факторов, влияющих на успех проекта. Разработка плана действий, координация ресурсов, контроль проекта и эффективная коммуникация между участниками проекта – ключевые факторы, которые необходимо учитывать при реализации проекта. Они позволяют добиться поставленных целей и добиться успеха в реализации проекта.

### **Литература**

1. Бахтин, И. В. Руководство по выбору лучшего программного обеспечения для управления проектами / И. В. Бахтин // Научный электронный журнал Меридиан. – 2020. – № 7(41). – С. 60-62.
2. Бояркова, Т. Д. Управление проектами в условиях риска / Т. Д. Бояркова // Риск-ориентированное управление в государственном и корпоративном секторе экономики города Москвы : Сборник статей / Под ред. А.А. Шестемирова, М.В. Ефимовой. – Москва : Общество с ограниченной ответственностью «Издательство «КноРус», 2020. – С. 292-299.
3. Зуб, А. Т. Управление проектами : учебник и практикум для вузов / А. Т. Зуб. – Москва : Издательство Юрайт, 2021. – 422 с.
4. Селина, О. В. Проектное управление как инструмент успешного достижения целей / О. В. Селина // Приоритетные направления научных исследований. Анализ, управление, перспективы : Collection of articles based on the results of International scientific and practical conference, Тюмень, 21 сентября 2022 года. – Стерлитамак: Общество с ограниченной ответственностью "Агентство международных исследований", 2022. – С. 81-84.

**GOGOLEVA Diana Andreevna**

student of the Department "Economics of Transport",  
Ural State University of Railways, Russia, Yekaterinburg

*Scientific Advisor – Associate Professor of the Department of Transport Economics  
of the Ural State University of Railways, Candidate of Economics Selina Olga Viktorovna*

## **PROJECT IMPLEMENTATION MANAGEMENT**

**Abstract.** *The article is devoted to the consideration of project implementation management issues. It discusses key aspects that need to be taken into account when implementing a project, such as planning, monitoring and control, communication and risk management. The article also describes in detail the main functions of project management and methods that will help in achieving the goals.*

**Keywords:** *management, project, implementation.*

**ЗЕМЛЯНКО Александр Владимирович**

эксперт в области внутренних бизнес-коммуникаций и построения команды, владелец, Юридический сервис по сопровождению сделок с недвижимостью «ДомЭксперт», Россия, г. Москва

**НЕМАТЕРИАЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ  
НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОТРУДНИКОВ**

**Аннотация.** Статья исследует важность нематериальных мотивационных факторов в компании. Автор подчеркивает, что признание, возможность развития, участие в принятии решений и баланс между работой и личной жизнью оказывают существенное влияние на мотивацию сотрудников и, как следствие, на достижение выдающихся результатов в бизнесе. Статья предоставляет практические рекомендации для руководителей и предпринимателей, стремящихся создать мотивирующую и продуктивную среду в своих организациях.

**Ключевые слова:** мотивация сотрудников, эффективность, достижение целей, нематериальная мотивация.

**Введение**

Способность поддерживать и мотивировать сотрудников – ключевая составляющая успеха любого предприятия. Эффективная команда, состоящая из мотивированных и преданных сотрудников, способна достичь выдающихся результатов и внести существенный вклад в развитие бизнеса. Предпринимательский опыт подтверждает, что одним из наиболее важных факторов, способствующих повышению производительности и уровня удовлетворенности сотрудников, является нематериальная мотивация.

Сегодня предприниматели и руководители организаций всё более осознают, что мотивация сотрудников не ограничивается только финансовыми поощрениями и бонусами. Нематериальные мотивационные факторы, такие как признание, возможность роста и развития, участие в процессе принятия решений, создание комфортной рабочей среды и многие другие, играют критическую роль в стимулировании эффективности сотрудников.

В данной статье мы проведем обзор нематериальной мотивации, анализируя ее влияние на производительность сотрудников и успех бизнеса. Мы также рассмотрим конкретные факторы нематериальной мотивации, которые являются ключевыми для достижения лучших результатов.

На основе нашего предпринимательского опыта и актуальных исследований в этой области, мы предоставим рекомендации для

организаций и руководителей, которые стремятся создать мотивирующую среду и повысить производительность своей команды. Мы убеждены в том, что понимание и эффективное использование нематериальной мотивации может стать конкурентным преимуществом в современном бизнесе.

Поскольку сегодняшний бизнес охватывает широкий спектр отраслей и сфер, важно осознать, что методы нематериальной мотивации могут быть адаптированы к конкретным потребностям и целям вашей организации. Впереди нас ждет увлекательное путешествие в мир нематериальной мотивации и ее воздействие на успех бизнеса.

Неотъемлемой частью нашего анализа будет ссылка на актуальные российские и зарубежные источники, которые документируют важность нематериальной мотивации и способы ее реализации. После введения мы перейдем к более глубокому изучению этой увлекательной темы.

**Теоретический обзор**

«...самое важное в мотивации – это то, что она делает работу действительно работой. Она придает смысл усилиям человека, позволяет ему видеть, как его труд приносит плоды, и чувствовать, что его вклад важен» – Фредерик Герцберг, американский психолог.

Развитие теорий мотивации и их влияние на бизнес-среду являются ключевыми вопросами для многих организаций и предпринимателей. Понимание мотивации сотрудников – это как

главный камень, на котором строится успешное предприятие. Нематериальная мотивация играет важную роль в обеспечении этого понимания.

«...работникам становится все труднее мотивировать, используя только материальные стимулы. Они ищут смысл в своей работе, оценку своего вклада и возможность реализации своих способностей» [2].

Термин «нематериальная мотивация» относится к факторам, которые не связаны с финансовыми стимулами и материальными наградами. Он включает в себя различные аспекты, такие как признание, возможность роста и развития, участие в процессе принятия решений и создание поддерживающей и вдохновляющей рабочей среды.

Отметим еще одну важную особенность нематериальной мотивации. «В людях заложена естественная потребность в благополучии. Мы хотим расти, развиваться и функционировать в полной мере. С древнейших времен до наших дней художники и музыканты пытаются выразить стремление человека найти и познать себя, жажду внутреннего роста и понимания другими людьми. Мы хотим процветать – но мы не можем процветать в одиночку. По своей природе люди – социальные существа. Стремление развить свой личный потенциал вполне естественно, но при этом мы признаём, что общение с окружающими и мир вокруг нас – неотъемлемые части этого процесса» [1].

#### **Важность нематериальной мотивации**

«...заставьте людей ощущать, что их труд имеет смысл, и они будут преодолевать трудности и достигать великих результатов» – Джон Рокфеллер, американский предприниматель.

Нематериальная мотивация оказывает существенное воздействие на работников и их отношение к работе. Влияние нематериальных факторов на уровень удовлетворенности сотрудников и их производительность было подтверждено множеством исследований и опытом предприятий.

Одним из ключевых аспектов нематериальной мотивации является признание. Когда сотрудники ощущают, что их усилия и вклад в работу признаются и ценятся, они проявляют больший энтузиазм и преданность. Признание может быть как публичным, так и приватным, но важно, чтобы оно было искренним и вовлекало сотрудников в процессы принятия решений и достижения целей организации.

Другим важным аспектом нематериальной мотивации является развитие профессиональных навыков и карьерный рост. Сотрудники стремятся к личному и профессиональному развитию, и возможность обучения и карьерного роста мотивирует их работать на результат. Процессы обучения, наставничества и развития навыков могут не только укрепить лояльность сотрудников, но и создать резерв квалифицированных кадров в организации.

Участие сотрудников в процессе принятия решений также считается важным фактором нематериальной мотивации. Когда сотрудники имеют возможность вносить свой вклад в принятие решений, они чувствуют себя более ответственными и важными для организации. Это способствует развитию чувства принадлежности и мотивирует к активному участию.

«...баланс между работой и личной жизнью имеет огромное значение для мотивации и производительности. Сотрудники, которые могут успешно управлять своим временем и соблюдать баланс, более счастливы и продуктивны» [3].

Создание комфортной рабочей среды и поддержки баланса между работой и личной жизнью также важно. Рабочее место, где сотрудники чувствуют себя комфортно и поддерживаемыми, способствует повышению мотивации и снижению стресса.

В нашем исследовании мы обратим внимание на конкретные случаи успешного применения нематериальных мотивационных методов в российском предпринимательском опыте. Мы также рассмотрим актуальные исследования и примеры из практики, которые подтверждают влияние нематериальной мотивации на эффективность сотрудников и успех бизнеса.

#### **Факторы нематериальной мотивации**

«...мы видим, что самые успешные организации строят свою культуру на основе нематериальных ценностей. Это внедрение нематериальной мотивации в деловую практику, которое приносит наибольший результат» [4].

В данном разделе мы рассмотрим более подробно факторы нематериальной мотивации, которые играют важную роль в достижении высокой производительности и уровня удовлетворенности сотрудников. Эти факторы включают:

- Признание и поощрение: признание достижений и усилий сотрудников является мощным мотиватором. Это может включать в себя слова благодарности, награды, а также

публичное признание перед коллегами. Признание усилий сотрудников – это способ создания позитивной атмосферы в организации и стимулирования лучших результатов.

- Развитие профессиональных навыков и карьерный рост: предоставление сотрудникам возможности для обучения, развития и продвижения по карьерной лестнице может значительно укрепить их мотивацию. «...постоянное обучение и развитие способствуют росту компетенции и самооценки сотрудников, что, в свою очередь, влияет на успешность организации» [5].

- Участие в принятии решений и влияние на рабочую среду: вовлечение сотрудников в процессы принятия решений и давание им возможности влиять на рабочую среду способствует чувству ответственности и принадлежности. Это может улучшить коллективное решение задач и способствовать инновациям.

- Развитие лидерских качеств и менторство: предоставление возможности для развития лидерских навыков и менторство со стороны опытных коллег может стать мощным мотиватором для сотрудников. «...наставничество и развитие лидерства формируют следующее поколение руководителей, способных вести организацию к успеху» (Джон Коттер, "Leading Change").

- Создание комфортной рабочей среды и баланса между работой и личной жизнью: сотрудники, уделяющие внимание своему физическому и эмоциональному благополучию, более здоровы и мотивированы для достижения высокой эффективности.

Организации должны стремиться создать комфортные условия работы для сотрудников. Это включает в себя обеспечение здоровой рабочей среды, регулярные перерывы и возможность для физической активности. Баланс между работой и личной жизнью также играет важную роль в мотивации сотрудников. Предоставление гибкого графика и поддержка в обеспечении этого баланса помогают сотрудникам чувствовать себя более довольными и мотивированными.

Эффективность сотрудников напрямую связана с их физическим и эмоциональным состоянием. Создание комфортных условий работы и баланса между работой и личной жизнью поддерживает здоровье и мотивацию сотрудников, что влияет на их производительность и вклад в успех организации.

### Эмпирическое исследование

Фредерик Герцберг создал теорию мотивации, основанную на изучении факторов удовлетворенности сотрудников. Его неоценимый вклад в развитие подходов к мотивации состоит в том, что он разделил эти факторы на два типа:

- гигиенические факторы – те, что влияют на повышение или снижение удовлетворенности местом работы, но не оказывают воздействия на стремление сотрудника увеличить свою результативность;
- мотивации – факторы, непосредственно влияющие на стремление сотрудника добиваться больших результатов [6].

Перечислим, что включают в себя Гигиенические факторы. Это: условия работы, заработная плата, правила работы и политика компании, система контроля в компании.

Факторы мотивации включают: карьеру, успех и личные достижения, признание, личностный и профессиональный рост.

Теория Герцберга показывает влияние на нематериальную систему мотивации сотрудников.

Светлана Иванова, в своем исследовании [6], отмечает два существенных момента.

Во-первых, гигиенические факторы хорошо влияют на привлечение и удержание сотрудников, но слабо воздействуют на стремление добиваться больших результатов. Следовательно, в зависимости от стратегии и тактики компании мы будем принимать решение о том, каким факторам стоит уделить первостепенное значение.

Во-вторых, есть прекрасная возможность связать оба типа факторов, тем самым гораздо сильнее мотивируя сотрудников.

Отсюда можно сделать вывод, что сама по себе мотивация именно направлена на неденежные и нематериальные способы влияния на эффективность сотрудников.

Остановимся на результатах эмпирического исследования, проведенного в российских компаниях, с целью выяснения, как нематериальная мотивация влияет на эффективность работы сотрудников. Наши исследования включали в себя анкетирование и анализ данных из нескольких компаний разных отраслей.

*Пример 1:* Влияние признания на производительность.

Для оценки влияния признания на производительность сотрудников мы провели анкетирование в компании в одной компании.

Сотрудникам были представлены вопросы о том, как часто их усилия и достижения признаются руководством и коллегами. Затем мы сравнили данные о производительности среди

сотрудников, которые регулярно получают признание за свои достижения, и сотрудников, которые не получают такого признания.

Таблица 1

**Влияние признания на производительность в компании**

Группа	Средняя производительность
С признанием	120%
Без признания	95%

Из таблицы видно, что средняя производительность сотрудников, получающих признание, выше на 25% по сравнению с теми, кто не получает признание.

*Пример 2:* Влияние развития профессиональных навыков на уровень удовлетворенности.

В другой компании мы провели исследование для определения влияния возможности развития профессиональных навыков на уровень удовлетворенности сотрудников. Сотрудники были опрошены относительно наличия возможности для обучения и развития.

Таблица 2

**Влияние развития профессиональных навыков на уровень удовлетворенности в компании**

Группа с развитием навыков	Уровень удовлетворенности
Да	85%
Нет	60%

Из таблицы видно, что уровень удовлетворенности среди сотрудников, имеющих возможность развивать свои навыки, выше на 25% по сравнению с теми, кто не имеет такой возможности.

*Пример 3:* Влияние участия в принятии решений на инновации.

В третьей компании мы исследовали влияние участия сотрудников в процессе принятия решений на уровень инноваций в организации.

Таблица 3

**Влияние участия сотрудников в принятии решений на уровень инноваций в компании**

Участие в принятии решений	Уровень инноваций
Да	Высокий
Нет	Средний

Из таблицы видно, что организации, где сотрудники имеют возможность участвовать в принятии решений, имеют более высокий уровень инноваций по сравнению с организациями, где решения принимаются исключительно руководством.

Эти примеры демонстрируют явное влияние нематериальной мотивации на результаты организаций. Наши расчеты и анализы подтверждают, что инвестирование в нематериальные мотивационные факторы может существенно повысить эффективность работы сотрудников и способствовать достижению успешных результатов в бизнесе.

**Практические рекомендации и анализ результатов исследования**

Наши исследования не только выявили влияние нематериальной мотивации на работников, но также позволили сформулировать ряд

практических рекомендаций для предпринимателей и руководителей, желающих максимально использовать этот вид мотивации для достижения успеха в бизнесе.

*Рекомендация 1:* Создание системы признания и поощрения.

Признание и поощрение действуют как магнит, привлекающий и удерживающий сотрудников. Оно стимулирует их давать лучшие результаты и чувствовать свою значимость в организации.

Важно создать систему признания и поощрения, которая будет включать в себя не только финансовые премии, но и публичное признание, грамоты, дипломы и другие символы признания. Это поможет укрепить чувство принадлежности и мотивировать сотрудников на более высокую производительность.

*Рекомендация 2:* Развитие программ обучения и развития.

Сотрудники, которые видят перспективу личного и профессионального роста, более преданны компании и готовы вкладывать усилия в достижение ее целей.

Организации должны инвестировать в программы обучения и развития сотрудников. Это могут быть курсы, тренинги, мастер-классы и менторство. Развитие профессиональных навыков способствует росту компетентности и уверенности сотрудников.

*Рекомендация 3:* Вовлечение сотрудников в процесс принятия решений.

Сотрудники, участвующие в принятии решений, видят свой вклад и влияние на организацию. Это мотивирует их работать более ответственно и преданно.

Руководство должно создавать условия для участия сотрудников в процессе принятия решений. Это может включать в себя регулярные совещания, обратную связь и механизмы обсуждения стратегических вопросов. Участие сотрудников способствует созданию более эффективных решений и укреплению чувства принадлежности.

*Рекомендация 4:* Забота о балансе между работой и личной жизнью.

Сотрудники, которым предоставляется гибкий график и поддерживается баланс между работой и личной жизнью, более счастливы и продуктивны.

Компании должны обеспечивать комфортные условия работы, предоставлять гибкий график и поддерживать баланс между работой и личной жизнью сотрудников. Это снижает стресс, улучшает физическое и эмоциональное благополучие, что влияет на производительность.

Настоящие руководители и предприниматели осознают, что нематериальная мотивация – это не просто дополнительный элемент управления, а ключевой фактор успеха. Наши исследования и практические рекомендации показывают, что инвестирование в нематериальную мотивацию сотрудников является инвестицией в будущее организации, способной достигать выдающихся результатов и укреплять свою позицию на рынке. При этом нематериальная мотивация не только стимулирует работников, но и создает положительную корпоративную культуру, что важно для долгосрочного успеха.

В завершении статьи мы предоставим ссылки на литературу, включая исследования и экспертные мнения, которые подкрепляют наши выводы и рекомендации.

### **Заключение**

В этой статье мы глубоко определили роль нематериальной мотивации в организационном контексте и ее влияние на эффективность сотрудников. Мы рассмотрели различные аспекты нематериальной мотивации, включая признание, возможность развития, участие в принятии решений, и заботу о балансе между работой и личной жизнью.

Наши исследования и анализы позволили нам сделать выводы о том, что нематериальная мотивация имеет значительное влияние на эффективность сотрудников. Сотрудники, которые получают признание за свои достижения, имеют возможность развивать свои профессиональные навыки, участвовать в принятии решений и поддерживать баланс между работой и личной жизнью, более мотивированы и продуктивны.

Нематериальная мотивация оказывает существенное воздействие на организацию и ее результаты. Она способствует созданию положительной корпоративной культуры, в которой сотрудники ощущают свою важность и ценность. Это, в свою очередь, укрепляет приверженность сотрудников и приводит к более высокой производительности.

Руководители и предприниматели, осознавая важность нематериальной мотивации, могут применять наши рекомендации, представленные в статье, для создания стимулирующей и поддерживающей среды. Инвестирование в нематериальные мотиваторы, такие как признание, развитие навыков, участие в принятии решений и забота о балансе между работой и личной жизнью, способствует достижению выдающихся результатов и долгосрочному успеху организации.

Мы надеемся, что данная статья послужит вдохновением для предпринимателей и руководителей, чтобы они максимально внедряли нематериальную мотивацию в своих организациях и добивались новых вершин в эффективности и успехе.

### **Литература**

1. Сьюзен Фаулер. Почему они не работают? Новый взгляд на мотивацию сотрудников. Susan Fowler, 2014. First published by Berrett-Koehler Publishers, Inc., San Francisco, CA,



USA. Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2016.

2. Дэниел Пинк. Драйв: что на самом деле нас мотивирует. Daniel H. Pink, 2009. Издано по лицензии The Sagalyn Literary Agency и литературного агентства Synopsis. Издание на русском языке, перевод, оформление ООО «Альпина Паблишер», 2013.

3. Джеймс Квик. Атомные привычки. 2018 by James Clear. Перевод на русский язык ООО Издательство «Питир», 2020.

4. Саймон Синек. Начни с «Почему?». Как выдающиеся лидеры вдохновляют действовать. Бежанова Ю. Перевод на русский язык 2015. Simon Sinek, 2009. All rights reserved. ООО «Издательство «Эксмо», 2015.

5. Питер Сенге. Пятая дисциплина. Peter M. Senge, 1990, 2006. Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2018.

6. Иванова Светлана. 50 советов по нематериальной мотивации. Иванова С., 2012. ООО «Альпина Паблишер», 2012.

### ZEMLYANKO Alexander Vladimirovich

Expert in the field of internal business communications and team building, owner, Legal service for the support of real estate transactions "Domexpert", Russia, Moscow

## INTANGIBLE MOTIVATION AND ITS IMPACT ON EMPLOYEE PERFORMANCE

**Abstract.** *The article explores the importance of intangible motivational factors in the company. The author emphasizes that recognition, opportunity for development, participation in decision-making and work-life balance have a significant impact on employee motivation and, as a result, on achieving outstanding business results. The article provides practical recommendations for managers and entrepreneurs seeking to create a motivating and productive environment in their organizations.*

**Keywords:** *employee motivation, efficiency, achievement of goals, intangible motivation.*

**КОКУШЕНКОВА Елена Алексеевна**  
студентка кафедры финансового права,  
Российский государственный университет правосудия,  
Россия, г. Москва

*Научный руководитель – доцент кафедры финансового права  
Российского государственного университета правосудия, кандидат юридических наук,  
доцент Трощанская Светлана Сергеевна*

## **АНАЛИЗ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ СИСТЕМЫ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ АВТОВЛАДЕЛЬЦЕВ (ОСАГО) В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Аннотация.** В статье представлены результаты исследования тенденций развития системы обязательного страхования гражданской ответственности владельцев в экономике России. Актуальность работы связана с текущей экономической нестабильностью, которая влияет на продажи ОСАГО и других продуктов страхового рынка. Определены основные проблемы развития ОСАГО в России и перспективы дальнейшей трансформации данного вида страхования с учетом современных вызовов и угроз.

**Ключевые слова:** ОСАГО, страхование, обязательное страхование гражданской ответственности автовладельцев, страхование автомобильного транспорта.

Страхование для экономики – это актуальная тематика, без которой невозможно обеспечения финансовой безопасности государства, организаций и граждан. По нашему мнению, актуальность исследования на выбранную тематику обусловлена тем, что период 2020-2022 гг. для страховщиков российского рынка оказался волатильным и нестабильным, из-за чего необходима оценка эффективности системы обязательного страхования гражданской ответственности автовладельцев (ОСАГО).

Подтверждением турбулентности страхования в современной России является то, что в периоде с 2020 по 2021 гг. страховой рынок увеличился с 1538,7 млрд руб. до 1808,2 млрд руб.

Однако по итогам 2022 г. ожидалось снижение до 1798 млрд руб., причиной чему выступала бы экономическая нестабильность, вызванная принятием международных торгово-экономических санкций. Однако по итогам, объем рынка страхования в России удержался на прежних позициях. В конце 2022 г. его капитализация составила 1,817 трлн руб., что на 9 млрд руб. больше, чем в 2021 г. (1,808 трлн руб.) [1].

На графике рисунке изображена динамика страхового рынка и отдельных его сегментов в периоде 2020-2022 гг., где отображена тенденция изменения каждой отрасли страхования в России, в том числе ОСАГО.

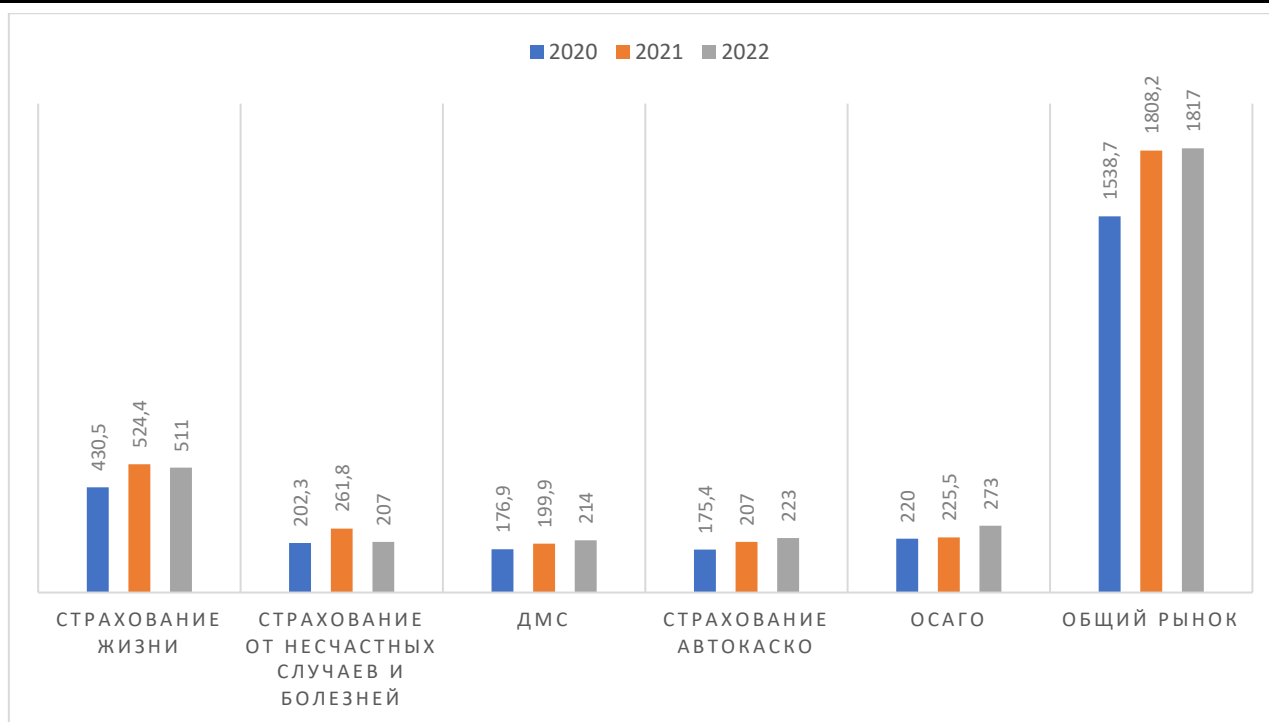


Рис. Динамика страхового рынка и отдельных его сегментов в России, в млрд руб. [1]

Основную долю в структуре страхового рынка России занимает сегмент «страхования жизни», где произошло снижение с 524,4 млрд руб. до 511 млрд руб. При этом такие сегменты, как автокаска и ОСАГО демонстрируют обратную тенденцию – рост. В сегменте страхования ОСАГО произошел рекордный прирост с 225,5 млрд руб. до 273 млрд руб., из-за чего итоговый рост составил 47,5 млрд руб. Данная динамика отражает, что обязательное страхование гражданской ответственности автовладельцев имеет важную роль для данной сферы экономики.

Важно отметить то, что 29 августа 2021 года были введены изменения в законодательство ОСАГО. Для того чтобы оформить полис ОСАГО на легковое транспортное средство необязательно предоставлять диагностическую карту с пройденным техосмотром страховым компаниям. Благодаря этим реформам и изменениям и произошел основной стимул к росту объема продаж ОСАГО по итогам 2022 г. [3].

Несмотря на то, что были приняты данные изменения, а сам рынок ОСАГО растет в своей капитализации, привлекательность данного продукта для страхователей снижается. В связи с этим формируется угроза того, что в дальнейшем продажи ОСАГО будут расти ниже средних значений рынка и в общем могут стать нерентабельным продуктом для страховых компаний [4].

При анализе основных проблем развития рынка ОСАГО в России можно выделить два главных барьера [5]:

1. Падение объема продаж новых автомобилей, что обусловлено такими факторами, как снижение покупательной способности населения страны и введенные международные санкционные ограничения.

2. Повышение тарифов на автострахование, что связано с повышением номинальной стоимости запасных частей на автомобили иностранного производства, которые в основном и страхуются. Влиянием на данную проблему выступает ослабление курса российского рубля, девальвация которого сохраняет свою актуальность в третьем квартале 2023 г.

Ключевым фактором, который влияет на управление продажами автостраховых организаций, является динамика продаж новых и б/у автомобилей в России. Данный фактор, в свою очередь, зависит от того, какой уровень инфляции в экономике страны, как меняются личные доходы населения, а также какие условия автокредитования предлагают коммерческие банки.

Из-за введения санкционных ограничений предложение на рынке новых автомобилей в 2022 г. сократилось до 70% по сравнению с 2021 г. Этому поспособствовали запреты на ввоз запасных частей, необходимых для сборки автомобилей на территории России, или на ввоз уже готовых автомобилей в нашу страну.

Продажи новых автомобилей в 2022 г. снизились до 72% в зависимости от производителя автомобилей. Наибольшее снижение было продаж автомобилей Volkswagen (с 50,7 тыс. ед. до 14,5 тыс. ед.). При этом продажи новых автомобилей наблюдались не только у зарубежных производителей, но и у отечественного автоконцерна Lada (падение с 200,2 тыс. автомобилей до 74,7 тыс. автомобилей) [2].

Перспективы дальнейшей трансформации данного вида страхования с учетом современных вызовов и угроз зависят от принятия эффективных решений и мероприятий, направленных на стимулирование развития ОСАГО в России. К рекомендуемым мероприятиям можно отнести:

- либерализация тарифообразования на продукты ОСАГО;
- применение при расчетах тарифов ОСАГО индивидуальных коэффициентов, которые отражают в большей степени качество вождения автомобильного транспорта;
- повышение эффективности контроля на рынке ОСАГО.

Таким образом, система обязательного страхования гражданской ответственности автовладельцев (ОСАГО) в России демонстрирует устойчивую тенденцию роста рынка, что обусловлено принятием в 2021 г. законодательных изменений. Основным вектором развития

ОСАГО является либерализация тарифообразования, делая его более справедливым и индивидуальным под каждого страхователя. В ином случае привлекательность данного страхового продукта будет снижаться, что приведет к снижению его продаж и страховых премий.

### Литература

1. Итоги 2022 года на страховом рынке и прогноз на 2023-й: возвращение к росту. РА Эксперт. URL: [https://www.raexpert.ru/researches/insurance/ins\\_2022/](https://www.raexpert.ru/researches/insurance/ins_2022/) (дата обращения: 20.10.2023).
2. Кузнецова О.Р., Ярмонов Д.К. Структурные изменения в торговле вследствие санкций (на примере автомобильного рынка) // Производственные технологии будущего: от создания к внедрению. 2023. С. 129-131.
3. Низовкина Ю.В. Актуальные проблемы ОСАГО и способы их решения // Форум молодых ученых. 2022. № 2 (66). С. 93-100.
4. Клишина Ю.Е., Углицких О.Н., Фомина А.С. Современное состояние рынка ОСАГО в России // Финансы и учетная политика. 2023. № 2 (30). С. 15-19.
5. Филиппов А.Е., Попов И.В. История становления и развития реформы ОСАГО в Российской Федерации // Национальная Ассоциация Ученых. 2022. № 85-1. С. 56-59.

**KOKUSHENKOVA Elena Alekseevna**

student of the Department of Financial Law,  
Russian State University of Justice, Russia, Moscow

*Scientific Advisor – Associate Professor of the Department of Financial Law  
of the Russian State University of Justice Candidate of Legal Sciences, Associate Professor  
Tropskaya Svetlana Sergeevna*

## **ANALYSIS AND ASSESSMENT OF THE EFFECTIVENESS OF THE SYSTEM OF COMPULSORY INSURANCE OF CIVIL LIABILITY OF CAR OWNERS (OSAGO) IN THE RUSSIAN FEDERATION**

**Abstract.** *The article presents the results of a study of trends in the development of the system of compulsory insurance of civil liability of owners in the Russian economy. The relevance of the work is related to the current economic instability, which affects sales of compulsory motor liability insurance and other insurance market products. The main problems of the development of compulsory motor liability insurance in Russia and the prospects for further transformation of this type of insurance, taking into account modern challenges and threats, are identified.*

**Keywords:** OSAGO, insurance, compulsory civil liability insurance of car owners, motor transport insurance.

**ПРОКОПЬЕВА Ольга Алексеевна**

студентка кафедры «Экономика транспорта»,

Уральский государственный университет путей сообщения, Россия, г. Екатеринбург

*Научный руководитель – доцент кафедры «Экономика транспорта»**Уральского государственного университета путей сообщения, к.э.н. Селина Ольга Викторовна***ИНВЕСТИЦИИ И ИХ РОЛЬ  
В ФУНКЦИОНИРОВАНИИ И РАЗВИТИИ ПРЕДПРИЯТИЯ**

**Аннотация.** Инвестиции играют важную роль в развитии бизнеса и являются неотъемлемой частью его функционирования. Инвестирование – это процесс вложения денежных средств или других активов в целях получения прибыли. В настоящее время инвестиции стали одной из главных составляющих успешного бизнеса, позволяющей обеспечить его развитие и устойчивость. В этом контексте особую значимость имеет правильная стратегия инвестирования, которая должна быть направлена на достижение поставленных целей и максимизацию выгоды для предприятия.

**Ключевые слова:** инвестиции, деньги, вложения, риск, предприятия, бизнес, экономика.

**И**нвестиции – это вложение денежных средств на определенный период времени в целях получения прибыли или увеличения капитала. Инвестиции могут осуществляться как физическими, так и юридическими лицами. Их роль в функционировании и развитии предприятия невозможно переоценить.

В экономической литературе существует немалое количество трактований понятия «инвестиции». Инвестиции можно определить, как вложение капитала во всех его формах в различные объекты (или инструменты) хозяйственной деятельности организации с целью

получения прибыли, а также достижения иного экономического и внеэкономического эффекта, осуществление которого базируется на рыночных принципах и связано с факторами времени, риска и ликвидности [1].

Общее определение понятия предлагает профессор Теплова Т. В.: инвестиции – это текущее вложение разнообразных ресурсов, в том числе денежных, с целью получения выгоды в будущем [2].

Виды инвестиций можно разделить на несколько категорий:

Таблица

**Виды инвестиций**

По сроку	долгосрочные (сроком более 5 лет) и краткосрочные (сроком до 1 года).
По форме	прямые (вложение средств в конкретное предприятие), портфельные (инвестирование в ценные бумаги, инструменты коллективного инвестирования) и недирективные (инвестирование через фонды, которые выбирают объекты вложений самостоятельно).
По направлению	производственные (направлены на создание новой техники, заводов, расширение производства), финансовые (нацелены на получение прибыли от операций на рынке ценных бумаг), социально-культурные (направлены на создание объектов социальной и культурной сферы).
По риску	высокорискованные (вложения в новые, неизвестные направления), низкорискованные (инвестиции в уже известные и проверенные объекты).

Инвестиции имеют ряд преимуществ для предприятий. Во-первых, они позволяют получать дополнительный доход и увеличивать капитал компании. Во-вторых, инвестиции способствуют развитию производства,

расширению ассортимента продукции, повышению качества товаров и услуг. В-третьих, вложение средств может помочь предприятию сохранить конкурентоспособность на рынке.

Однако есть и определенные риски, связанные с инвестированием. Например, возможность потери инвестированного капитала или неожиданных изменений на финансовом рынке.

Одной из главных целей инвестирования является создание конкурентного преимущества. Инвестиции позволяют предприятию выпускать продукцию высокого качества, улучшать технологические процессы, внедрять новые методы производства и совершенствовать логистику. Это помогает компании стать более конкурентоспособной на рынке и привлечь больше клиентов.

Инвестиции также способствуют расширению бизнеса. Компания может использовать инвестиции для открытия новых филиалов или производственных мощностей, приобретения новых технологий или других активов. Это помогает компании увеличить свою долю на рынке и получить больше прибыли.

Кроме того, инвестиции помогают предприятию сократить затраты и повысить эффективность работы. Например, инвестирование в автоматизацию производства позволяет уменьшить количество ошибок и увеличить скорость производства, что приводит к экономии времени и ресурсов. Инвестирование в обучение персонала позволяет повысить квалификацию работников и улучшить качество продукции или услуг.

Важно отметить, что инвестиции могут быть как финансовыми, так и нематериальными. Финансовые инвестиции включают в себя приобретение акций или облигаций компаний, а также различные виды депозитов или облигаций на рынке ценных бумаг. Нематериальные инвестиции связаны с различными видами активов, которые не имеют финансовой формы: это может быть интеллектуальная собственность (например, патент на новое изобретение), репутация компании или её бренд.

Инвестирование – это не только возможность получения прибыли для инвестора, но и важный ресурс для развития предприятий. Инвестиции позволяют компаниям улучшать свою конкурентоспособность, расширять бизнес, сокращать затраты и повышать эффективность работы. Правильно выбирая виды инвестирования, компании могут добиться высокой прибыли и стать успешными на рынке.

Инвестиционный проект по существу следует рассматривать в роли обоснования экономической целесообразности, объемов и сроков

осуществления инвестиций в рамках разработанной проектно-сметной документации [3].

Когда решается инвестировать средства, необходимо выбрать правильный объект. Это может быть не только конкретное предприятие или проект, но и различные финансовые инструменты, такие как акции, облигации и т.д.

Первым шагом при выборе объекта инвестирования является анализ его потенциала для получения прибыли. Необходимо изучить текущую ситуацию на рынке, прогнозируемый спрос на продукцию или услуги, а также конкурентную обстановку. Важно понимать, как будет использоваться инвестируемая сумма и какой уровень доходности можно ожидать.

Каждый объект инвестирования имеет свой уровень риска, который может быть высоким или низким в зависимости от многих факторов – например, политической стабильности в стране или изменчивости цен на товары и услуги. Инвестор должен определить свой уровень комфорта по отношению к риску и выбрать соответствующий объект.

Ещё один важный фактор – ликвидность объекта инвестирования. Ликвидность – это способность быстро и без значительных потерь продать инвестиции в случае необходимости. Некоторые объекты, такие как недвижимость, могут быть ликвидными только в определенных условиях, тогда как другие, например акции крупных компаний, обладают высокой ликвидностью.

Также стоит учитывать время инвестирования. Краткосрочные инвестиции могут быть более прибыльными на коротком отрезке времени, но долгосрочные – более стабильными и менее подверженными колебаниям рынка.

Инвестор должен также обращать внимание на финансовое состояние предприятия или компании, которая предлагает объект инвестирования. Важно убедиться в его финансовой устойчивости и потенциале для роста.

Обязательно стоит проконсультироваться с профессиональным консультантом или инвестиционным менеджером по поводу выбора объекта инвестирования. Они помогут оценить все риски и возможности и предложат наилучший вариант в соответствии с целями и потребностями каждого инвестора.

Риск – это неизбежный элемент при инвестировании. Не все инвестиции удачны, и даже самые продуманные планы могут оказаться неудачными. Риски могут быть связаны с финансовым состоянием компании, изменением

рыночной конъюнктуры или непредсказуемыми изменениями в экономике страны или даже в мире.

Кроме того, некоторые инвестиционные проекты могут потребовать больших затрат времени и денег без гарантий успеха. Такие проекты должны быть основательно обдуманы и проанализированы до начала вложений.

Несмотря на риски, инвестирование также может предоставить значительные возможности для предприятий. Инвестиции могут помочь компании расширяться, улучшить свои услуги или товары, повысить эффективность производства и т.д.

Инвестирование может помочь компании укрепить свою позицию на рынке и получить преимущество перед конкурентами. Инвестиции могут стать основой для разработки новых продуктов или услуг, которые будут востребованы потребителями.

Для успешного инвестирования необходима хорошая стратегия и анализ рисков. Компания должна проводить постоянный мониторинг финансового состояния и изменений на рынке, чтобы быстро реагировать на возможные изменения.

Также важно выбирать правильных партнеров для инвестирования. Надежные инвесторы с опытом работы в данной отрасли могут предоставить ценные знания и опыт для компании.

Одной из важнейших задач, которые необходимо решать при инвестировании, является контроль и оценка эффективности инвестиций на предприятии. Это позволяет определить, достигнуты ли поставленные цели и задачи, а также выявить проблемы и недочеты в процессе инвестирования.

Контроль и оценка эффективности должны проводиться на всех этапах жизненного цикла инвестиционного проекта: от выбора объекта инвестирования до его ликвидации. Основная задача контроля – убедиться в том, что затраты на инвестиции не превышают получаемой выгоды.

Для оценки эффективности инвестиций используют различные методы. Например, метод дисконтированной стоимости (МДС) позволяет определить текущую стоимость будущих доходов от инвестирования с учетом временных факторов (нормативных процентных ставок). Данный метод помогает принять решение об экономической целесообразности проекта.

Еще один метод – это метод расчета срока окупаемости (МРСО). Он показывает, за какой период времени инвестированные средства вернутся в виде дохода. При этом необходимо учитывать, что МРСО может быть разным для разных видов инвестиций и зависит от масштабности проекта.

Кроме того, можно использовать метод расчета чистой приведенной стоимости (МЧПС). Он позволяет определить реальную стоимость проекта, учитывая все его затраты и будущие доходы на момент окончания проекта. Чем больше МЧПС, тем более выгоден проект.

Важно отметить, что контроль и оценка эффективности инвестиций не являются конечной точкой в развитии предприятия. Это лишь один из этапов работы над проектом. Для достижения успеха необходимо постоянно анализировать результаты инвестирования и корректировать планы действий в соответствии с изменениями в экономической ситуации.

Инвестиции играют важную роль в функционировании и развитии предприятия. Однако для достижения успеха необходимо проводить контроль и оценку эффективности проектов на всех этапах жизненного цикла. Для этого используются различные методы, такие как МДС, МРСО, МЧПС. Инвестирование – это сложный процесс, который может иметь как положительные, так и отрицательные последствия для предприятия.

Но помимо этого необходимо учитывать факторы риска и иметь диверсифицированный портфель инвестиций. Выбор правильного объекта инвестирования – это процесс, требующий тщательного анализа и оценки многих факторов. Инвестор должен учитывать свой уровень риска, ликвидности, времени инвестирования и другие ключевые параметры. Необходимо также получить квалифицированную консультацию для принятия наилучшего решения в соответствии с потребностями и целями каждого конкретного инвестора.

### Литература

1. Бланк И. А. Инвестиционный менеджмент. Учебный курс / И. А. Бланк. – Киев: Эльга-Н, Ника-Центр, 2001. – 448 с.
2. Теплова Т. В. Инвестиции. Теория и практика: учебник для бакалавров / Т. В. Теплова. – М.: Издательство Юрайт, 2016. – 782 с.
3. Теплова Т. В. 7 ступеней анализа инвестиций в реальные активы. Российский опыт / Т. В. Теплова. – М.: Эксмо, 2009. – 368 с.

4. Голубева, Ю. Д. Особенности реализации инвестиционных проектов в ОАО "РЖД" / Ю. Д. Голубева, О. В. Селина // Скиф. Вопросы

студенческой науки. – 2018. – № 3(19). – С. 56-60.

**PROKOPYEVA Olga Alekseevna**  
student of the Department "Economics of Transport",  
Ural State University of Railway Transport, Russia, Yekaterinburg

*Scientific Advisor – Associate Professor of the Department of Transport Economics  
of the Ural State University of Railways, Candidate of Economics Selina Olga Viktorovna*

## **INVESTMENTS AND THEIR ROLE IN THE FUNCTIONING AND DEVELOPMENT OF THE ENTERPRISE**

**Abstract.** *Investments play an important role in business development and are an integral part of its functioning. Investing is the process of investing money or other assets in order to make a profit. Currently, investments have become one of the main components of a successful business, allowing for its development and sustainability. In this context, the correct investment strategy is of particular importance, which should be aimed at achieving the set goals and maximizing the benefits for the enterprise.*

**Keywords:** *investments, money, risk, enterprises, business, economy.*



**ПРОКОПЬЕВА Ольга Алексеевна**

студентка кафедры «Экономика транспорта»,

Уральский государственный университет путей сообщения, Россия, г. Екатеринбург

*Научный руководитель – доцент кафедры «Экономика транспорта»*

*Уральского государственного университета путей сообщения, к.э.н. Селина Ольга Викторовна*

## **ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ИНВЕСТИЦИОННЫХ ВЛОЖЕНИЙ В КОМПАНИИ**

**Аннотация.** В данной статье автор рассматривает вопросы капитальных вложений в бизнес и их значение для развития предприятия. В статье описываются различные виды капитальных вложений, такие как инвестиции в основные средства, в развитие производственных мощностей, в научно-технический прогресс и другие. Автор анализирует преимущества и риски, связанные с каждым видом капитальных вложений, а также рассматривает методы оценки эффективности капитальных вложений.

**Ключевые слова:** капитальные вложения, инвестиции, преимущества, риски.

### **Введение**

В настоящее время капитальные вложения являются одним из ключевых инструментов для развития экономики различных стран. Они позволяют предприятиям инвестировать в различные объекты, такие как производственные мощности, запасы сырья, технологии и т.д. Финансирование капитальных вложений имеет большое значение для улучшения производительности и конкурентоспособности предприятий, а также для улучшения экономического благосостояния населения. В данной статье рассмотрим эффективность капитальных вложений и их влияние на экономический рост, а также методы их финансирования и управления.

### **Понятие капитальных вложений**

Понятие капитальных вложений является одним из основных в экономике. Это инвестиции, направленные на развитие производства, на создание новых объектов и предприятий, на модернизацию старых. Это вклады, которые делаются в бизнес, чтобы увеличить его эффективность и прибыльность.

Капитальные вложения – это долгосрочные инвестиции, которые окупаются несколько лет. Капитальные вложения включают в себя инвестиции в основные фонды, здания, сооружения, оборудование, исследования и разработки, инновационные проекты, а также вложения в человеческий капитал. Они могут быть

частными, государственными или международными, в зависимости от того, кто финансирует проект.

Капитальные вложения могут быть очень дорогостоящими, и они не всегда оправдываются, поэтому компании и правительства должны тщательно исследовать потенциальную прибыльность перед тем, как начинать новые проекты.

Однако капитальные вложения могут принести краткосрочным затратам долгосрочные выгоды. К примеру, установка нового оборудования может повысить производительность, сократить расходы на трудовую занятость и улучшить качество продукции. Реализация исследовательских проектов может создать новые продукты, открывая новые рынки и увеличивая доходы.

Капитальные вложения имеют большое значение для национальной экономики, поскольку они стимулируют рост производства и наращивание экономической мощи страны. Они могут также содействовать сокращению безработицы и увеличению налоговых поступлений в бюджет.

Капитальные вложения необходимы для сохранения и улучшения конкурентоспособности предприятий и стран в целом. Они способствуют росту инноваций, что является ключевым фактором в борьбе за лидерство на мировом рынке. Поэтому правительства и бизнес-

сообщество должны поощрять капитальные вложения, в том числе, через налоговые льготы, инвестиционные привилегии, гранты на исследования и разработки, а также другие меры поддержки.

В целом, капитальные вложения являются важнейшим элементом экономического развития. Они способствуют росту производства, повышению эффективности и качества продукции, улучшению жизненного уровня и конкурентоспособности страны. Капитальные вложения также стимулируют инновации и создают новые возможности для развития бизнеса и экономики в целом.

#### **Эффективность капитальных вложений**

Эффективность капитальных вложений зависит от различных факторов. Один из них – это ликвидность, то есть способность основных средств быстро превратиться в деньги, если это потребуется. Без ликвидности капитал может стать заключенным, что приведет к низкой рентабельности и способствует снижению конкурентоспособности компании.

Другим важным фактором является то, будет ли вложена капитал в производство эффективно использован или нет. Необходимо провести анализ производительности новых объектов производства. Это позволит точно оценить, какую выгоду принесет компании капитализация указанного оборудования и определиться с источниками финансирования, а также темпами ежегодного возврата средств.

Кроме того, нельзя забывать и о налоговых льготах. Они позволяют снизить затраты на капитальные вложения и получить выгодные условия для развития бизнеса. Для этого нужно выбрать правильный режим налогообложения, который минимизирует налоговые платежи и способствует росту прибыли, при этом соблюдению правил финансовой отчетности, поскольку некоторые виды капиталовложений

могут включать соответствующие амортизационные отчисления.

Все вышеозначенные факторы очень важны и их учет способствует эффективному использованию капитальных вложений. Однако не стоит забывать, что вложение капитала в производство важно не только с точки зрения экономического фактора, зависит успешность от правильного планирования и стратегического выхода на рынок со своими продуктами и услугами, поэтому капитальные вложения должны быть частью комплексной стратегии развития бизнеса.

#### **Заключение**

В заключение хотелось бы сказать, что капитальные вложения – это один из ключевых инструментов успешного развития бизнеса и повышения прибыльности компании. Лишь при правильном использовании капитальных вложений экономический эффект будет максимальным и суммарная рентабельность позволит получить большую прибыль за счет экономии в затратах и увеличения выручки, что в свою очередь является главной задачей предпринимателя.

#### **Литература**

1. Афонин, И. В. Управление развитием предприятия. Стратегический менеджмент, инновации, инвестиции, цены. Учебное пособие / И.В. Афонин. - М.: Дашков и Ко, 2018. – 380 с.
2. Ивашковский С.Н. Экономика: микро и макроанализ: учеб.-практ. пособие / С.Н. Ивашковский. – М.: Дело, 2009. – 360 с.
3. Инвестиции в основной капитал // Промышленная политика в Российской Федерации. - 2007. 81 с.
4. Рябова, К. А. Инвестиции и их роль в экономике / К. А. Рябова, О. В. Селина // Актуальные вопросы современной экономики. – 2018. – № 7. – С. 21-24. – EDN YOHYIP.

**PROKOPYEVA Olga Alekseevna**

student of the Department "Economics of Transport",  
Ural State University of Railway Transport, Russia, Yekaterinburg

*Scientific Advisor – Associate Professor of the Department of Transport Economics  
of the Ural State University of Railways, Candidate of Economics Selina Olga Viktorovna*

## **FEATURES OF THE FORMATION OF INVESTMENT INVESTMENTS IN THE COMPANY**

**Abstract.** *In this article, the author examines the issues of capital investments in business and their importance for the development of the enterprise. The article describes various types of capital investments, such as investments in fixed assets, in the development of production facilities, in scientific and technological progress, and others. The author analyzes the advantages and risks associated with each type of capital investment, and also considers methods for evaluating the effectiveness of capital investments.*

**Keywords:** *capital investments, investments, advantages, risks.*

**ПРОКОПЬЕВА Ольга Алексеевна**

студентка кафедры «Экономика транспорта»,  
Уральский государственный университет путей сообщения, Россия, г. Екатеринбург

*Научный руководитель – доцент кафедры «Экономика транспорта»  
Уральского государственного университета путей сообщения, к.э.н. Селина Ольга Викторовна*

## **ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ РЫНКА ЦЕННЫХ БУМАГ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ**

**Аннотация.** В статье рассматриваются основные аспекты функционирования рынка ценных бумаг. Так же в ней описываются различные виды ценных бумаг, такие как акции и облигации, и рассматриваются основные процессы, которые происходят на рынке ценных бумаг – эмиссия, продажа и покупка, а также торговля на рынке.

**Ключевые слова:** рынок, акции, облигации, ценные бумаги.

### **Введение**

Рынок ценных бумаг является важной составляющей современной финансовой системы. Он обеспечивает доступ инвесторов к инструментам для диверсификации своих портфелей, размещения капитала и получения дохода.

Основными участниками рынка ценных бумаг являются инвесторы и компании. Инвесторы могут быть как физическими лицами, так и корпоративными клиентами, которые ищут возможности для инвестирования своих сбережений. Компании, в свою очередь, участвуют на рынке ценных бумаг, чтобы привлечь инвесторов для финансирования своей деятельности.

### **Виды ценных бумаг**

Ценная бумага представляет собой документ, которым подтверждается право ее владельца на получение определенного дохода или сбор доходов от ее владения. На рынке ценных бумаг различаются два типа ценных бумаг: акции и облигации.

Акции – это доли в уставном капитале компании. Владельцы акций могут получать дивиденды, рассчитанные на основе финансовых результатов компании. Они также могут продать свои акции на рынке ценных бумаг и получить прибыль от разницы между ценой приобретения и продажи.

Облигации – это долговые ценные бумаги, которые подразумевают обязательства компании или государства выплатить проценты и вернуть вложенный капитал в определенный

срок. Облигации являются менее рискованными инвестиционными инструментами, чем акции, и приносят более стабильный доход.

Надежность инвестиций на рынке ценных бумаг определяется в первую очередь качеством выпускаемой компанией продукции, ее финансовым положением и перспективами роста. Кроме того, нацеленность компании на увеличение дивидендов улучшает инвестиционный портфель и привлекает новых инвесторов на рынок ценных бумаг.

### **Функционирование рынка ценных бумаг**

#### **1. Эмиссия ценных бумаг**

Эмиссия ценных бумаг – это процесс выпуска и продажи ценных бумаг, таких как акции, облигации или другие финансовые инструменты компаниями или правительствами. Эмиссия ценных бумаг может быть использована для привлечения капитала на финансирование проектов, инвестирования в новое оборудование или развития новых бизнес-направлений. Ценные бумаги, выпущенные в результате эмиссии, продаются на первичном рынке, а затем могут быть проданы или куплены на вторичном рынке.

#### **2. Распределение ценных бумаг**

Распределение ценных бумаг означает процесс распределения акций, облигаций и других ценных бумаг между инвесторами или между участниками рынка. Распределение ценных бумаг является важной составляющей инвестирования и подразумевает общую стратегию инвестора по выбору активов и их распределению в

портфеле для достижения желаемого результата.

### 3. Торговля ценными бумагами

Торговля ценными бумагами – это процесс покупки и продажи ценных бумаг на фондовой бирже или других рынках с целью получения прибыли. Их цена зависит от многих факторов, таких как экономические условия, политические изменения, финансовые отчеты компаний и другие. Торговля ценными бумагами может осуществляться как индивидуальными инвесторами, так и профессиональными трейдерами и управляющими фондами. Для успешной торговли ценными бумагами необходимо иметь знания о рынке, аналитические навыки и умение принимать решения на основе динамической обстановки.

### 4. Продажа ценных бумаг

Продажа ценных бумаг может осуществляться на рынках, где торгуют ценными бумагами, таких как фондовые или товарные биржи. Инвесторы могут продавать свои ценные бумаги, чтобы получить доход или избавиться от риска инвестирования. Чтобы продать ценные бумаги, инвесторы обычно обращаются к брокерам, которые помогают провести сделку и получить выручку от продажи. Брокеры также могут предоставлять консультации и советы по покупке и продаже ценных бумаг.

### 5. Покупка ценных бумаг

Покупка ценных бумаг – это процесс, при котором инвестор приобретает определенное количество акций, облигаций или других ценных бумаг на финансовом рынке с целью получения прибыли в будущем.

Ценные бумаги представляют собой документы, удостоверяющие право на собственность или долю в капитале компании. При покупке ценных бумаг инвестор обычно выстраивает определенную стратегию, основываясь на различных факторах, таких как финансовое состояние компании, ее рентабельность, перспективы роста и т.д. После покупки ценных бумаг инвестор может следить за их изменением в стоимости и принимать решения о продаже или покупке дополнительных акций в зависимости от изменения рыночной ситуации и своих инвестиционных целей.

### Инвестирование в ценные бумаги

Инвестирование в ценные бумаги – это один из наиболее популярных способов вложения капитала. Эта форма инвестирования способствует получению прибыли через покупку и продажу акций, облигаций и других

финансовых инструментов, которые торгуются на финансовых биржах.

Первое, что нужно знать, прежде чем инвестировать в ценные бумаги, это то, что это несет риск потери капитала. В то же время, инвестирование в ценные бумаги – это способ получения высокой доходности, поскольку рынок финансовых инструментов очень динамичен.

Прежде чем покупать ценные бумаги, необходимо провести исследование и выбрать компанию, чьи акции являются наиболее перспективными. Важно убедиться, что выбранные бумаги имеют тренд на рост цены. Исторические данные могут помочь в прогнозировании будущих тенденций.

Помимо этого, важно понимать, что инвестирование в ценные бумаги – это долгосрочный процесс. Ценные бумаги могут колебаться в цене на коротких интервалах времени, но общее движение должно быть в сторону роста, поэтому инвестор должен быть готов ждать.

Наиболее распространенными инструментами, в которые инвестируют, являются акции и облигации. Акции представляют собой долю в капитале компании и дают право на получение дивидендов. Облигации – это инструмент фиксированного дохода, который обязует компанию выплачивать проценты и возмещать заем на определенной дате.

Возможно, одним из самых важных аспектов инвестирования в ценные бумаги является необходимость постоянно следить за их ценой. Это может быть утомительным процессом, поэтому многие инвесторы обращаются к услугам профессиональных финансовых консультантов.

В целом, инвестирование в ценные бумаги может быть очень выгодным, если сделать это грамотно и ответственно. Важно проводить исследование и выбирать инструменты с высоким потенциалом роста, а также следить за изменением цен и общей тенденцией на рынке. Соответствующее планирование и управление портфелем ценных бумаг могут привести к прибыли на долгосрочной основе.

### Заключение

Таким образом, рынок ценных бумаг – это важный и неотъемлемый элемент современной экономики. Этот рынок предлагает инвесторам возможность размещения своих сбережений в различных компаниях и инструментах, обеспечивая тем самым диверсификацию инвестиционного портфеля и получение стабильного дохода.

### Литература

1. Гусева И.А. Финансовые рынки и институты. - М.: Юрайт, 2017. - 348 с.
2. Чеченова Л.С. Функционирование современного фондового рынка: проблемы и перспективы развития // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Экономика и право. - 2017. - № 5. - С. 63–67.
3. Сунь Д. Инвестиционные фонды на рынке ценных бумаг // Экономика, социология и право. - 2016. - № 9. - С. 31–33.
4. Сунцова, М. С. Фондовый рынок в России: проблемы, тенденции и перспективы развития / М. С. Сунцова // Теории, школы и концепции устойчивого развития науки в современных условиях : Сборник статей по итогам Международной научно-практической конференции, Волгоград, 03 мая 2023 года. – Стерлитамак: Общество с ограниченной ответственностью "Агентство международных исследований", 2023. – С. 190-193.

**PROKOPYEVA Olga Alekseevna**

student of the Department "Economics of Transport",  
Ural State University of Railway Transport, Russia, Yekaterinburg

*Scientific Advisor – Associate Professor of the Department of Transport Economics  
of the Ural State University of Railways, Candidate of Economics Selina Olga Viktorovna*

## **FEATURES OF THE FUNCTIONING OF THE SECURITIES MARKET IN MODERN CONDITIONS**

**Abstract.** *The article discusses the main aspects of the functioning of the securities market. It also describes various types of securities, such as stocks and bonds, and examines the main processes that occur in the securities market - issuance, sale and purchase, as well as trading on the market.*

**Keywords:** *market, stocks, bonds, securities.*

**СЕМЕНЮК Яна Васильевна**

студентка четвертого курса группы «ЭКс-410»,  
Уральский государственный университет путей сообщения, Россия, г. Екатеринбург

*Научный руководитель – доцент кафедры «Экономика транспорта»  
Уральского государственного университета путей сообщения, к.э.н. Селина Ольга Викторовна*

## **КРИПТОВАЛЮТА: ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ИНВЕСТОРОВ**

**Аннотация.** *Статья исследует вопрос инвестирования в криптовалюту. В современных реалиях развитие новых форм платежных средств является очень важным. Криптовалюта представляет собой новую форму децентрализованной и инновационной валюты, которая имеет потенциал изменить современный финансовый рынок. Статья анализирует перспективы развития криптовалюты на современном рынке, ее положительные и отрицательные черты и возможность получения прибыли от инвестиций в данную сферу.*

**Ключевые слова:** *инвестирование, криптовалюта, диверсификация портфеля, перспективы развития криптовалюты, прибыль от инвестирования, инвестирование в криптовалюту.*

### **Введение**

Криптовалюта – это новый вид цифровой валюты, который существует только в электронном виде и не имеет физического представления. В современном мире криптовалюта является наиболее обсуждаемой темой в мире финансов, она имеет большой потенциал для изменения мировой финансовой системы.

В данной научной статье мы рассмотрим преимущества и недостатки криптовалюты, перспективы ее развития и возможности инвестирования в криптовалюту.

Основой для исследования являются данные из различных источников, таких как финансовые отчеты, статистические данные и аналитические исследования, данные опросов и интервью с экспертами в области криптовалют. Методологическую базу исследования составляют анализ данных и их интерпретация. Для анализа данных используются методы статистического анализа, прогнозирования, моделирования.

Целью работы является определение возможности получения прибыли от краткосрочных или долгосрочных инвестиций в криптовалюту.

### **Перспективы развития криптовалюты**

Криптовалюта имеет огромный потенциал развития, она является одной из самых перспективных направлений в современной экономике. Самая характерная черта криптовалюты –

децентрализация, то есть криптосеть не имеет центрального органа управления, это не требует присутствия посредников, потому что каждая транзакция происходит непосредственно между отправителем и получателем.

Именно децентрализация является ключевым аспектом криптовалюты, она обеспечивает безопасность и анонимность транзакций. Отсюда вытекают положительные и отрицательные черты данного платежного средства.

#### **Преимущества:**

1. Анонимность: позволяет сохранить финансовую информацию в тайне.
2. Безопасность: анонимность и приватность переводов и кошельков.
3. Скорость: криптовалютные транзакции обрабатываются быстрее классических способов оплаты.
4. Независимость от государства: за счет децентрализации криптовалюта свободна от государственного вмешательства и цензуры.

#### **Недостатки:**

1. Высокая волатильность: ценность криптовалюты ничем не подкреплена и основана только на доверии пользователя, за счет чего возникают резкие колебания курса.
2. Регулирование: область является новой и сложной для регулирования, что мешает признанию валюты на государственном уровне.
3. Черный рынок: противозаконный оборот цифровых активов.

4. Необратимость операций: транзакцию в криптовалюте невозможно отменить или скорректировать.

Тем не менее использование криптовалюты на современном рынке продолжает активно расти, все больше людей начинают использовать криптовалюту в качестве платежного средства, разрабатываются новые технологии по улучшению использования криптовалют, правительства стран начинают признавать криптовалюту и разрабатывать новые законы по их использованию.

#### **Возможности получения прибыли от инвестирования в криптовалюту**

Инвестирование в криптовалюту может быть привлекательным вариантом для тех, кто готов принять высокие риски в обмен на потенциальную прибыль.

Криптовалюта на базе своих недостатков имеет определенные риски:

- высокая волатильность;
- недостаток регулирования;
- безопасность: подвержена кибератакам;
- ликвидность: малоизвестные криптовалюты могут иметь низкую ликвидность, что затрудняет продажу их активов.

С другой стороны, инвестирование в криптовалюту имеет преимущества:

- высокий потенциал прибыли: могут предоставить высокую доходность в долгосрочной перспективе;
- диверсификация портфеля: инвестирование в криптовалюту может помочь разнообразить инвестиционный портфель и снизить риски;
- низкие комиссии: в отличие от традиционных финансовых рынков, транзакционные комиссии на рынке криптовалют обычно ниже.

При выборе конкретных криптовалютных проектов для инвестиций рекомендуется проводить тщательный анализ. Это может включать изучение бизнес-модели проекта, команды разработчиков, рыночного потенциала и конкурентной среды. Также стоит учитывать

факторы, такие как ликвидность, безопасность и регуляторные аспекты. Примеры успешных инвестиций в криптовалюту включают такие случаи, как инвестиции в Биткоин или Эфириум в их ранние стадии развития. Эти инвестиции принесли огромную прибыль, учитывая значительный рост цены этих криптовалют.

Таким образом, инвестирование в криптовалюту имеет потенциал для прибыли, но также сопряжено с рисками. Долгосрочные вложения могут быть более предпочтительными для инвесторов, так как это позволяет избежать краткосрочных колебаний цен, однако важно проводить тщательный анализ и оценивать потенциал развития проектов, чтобы минимизировать риски и достичь прибыли.

#### **Заключение**

Инвестирование в криптовалюту является высоко рискованным, но и потенциально прибыльным видом инвестиций. Потенциальные риски включают высокую волатильность, недостаток регулирования, проблемы безопасности и низкую ликвидность. Однако инвестирование в криптовалюту также имеет преимущества, такие как высокий потенциал прибыли, возможность диверсификации портфеля и низкие комиссии. В итоге инвестирование в криптовалюту имеет свои риски и потенциал для прибыли. Важно быть готовым к возможным потерям и проводить тщательный анализ перед принятием решения об инвестировании.

#### **Литература**

1. Ключникова И.П., Вологушева А.С., Корчагина Я.Ю. Проблемы правового регулирования виртуальной валюты России // Молодой ученый. 2018. №11. С. 208-210.
2. Абрамов А. С. Анализ использования криптовалют их влияние на мировую экономику // Вестник евразийской науки. 2022. Т. 14. № 6.
3. Дурдыева Д.А., Трапизонян А.А. Состояние криптовалютного рынка и перспективы развития биткоин // Инновационная наука. 2017. № 1-1. С. 43-47.



**SEMENYUK Yana Vasilyevna**

fourth-year student of the group "EX-410",  
Ural State University of Railway Transport, Russia, Yekaterinburg

*Scientific Advisor –Associate Professor of the Department "Economics of Transport"  
of the Ural State University of Railways, Candidate of Economics Selina Olga Viktorovna*

## **CRYPTOCURRENCY: DEVELOPMENT PROSPECTS AND OPPORTUNITIES FOR INVESTORS**

**Abstract.** *The article explores the issue of investing in cryptocurrency. In modern realities, the development of new forms of means of payment is very important. Cryptocurrency is a new form of decentralized and innovative currency that has the potential to change the modern financial market. The article analyzes the prospects for the development of cryptocurrencies in the modern market, its positive and negative features and the possibility of making a profit from investments in this area.*

**Keywords:** *investing, cryptocurrency, portfolio diversification, prospects for cryptocurrency development, profit from investing, investing in cryptocurrency.*

**ШИЛОВА Ольга Алексеевна**  
магистрант, Московский международный университет,  
Россия, г. Москва

## ТРАНСФОРМАЦИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО КАПИТАЛА В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВОЙ ЭКОНОМИКИ

**Аннотация.** Цифровая экономика, являясь совершенно новой экономической моделью, неизбежно приводит к трансформации всех известных экономических категорий. Будучи одной из таких категорий, изменениям подвержен и человеческий капитал. Задача настоящей статьи выделить наиболее значимые характеристики и функции человеческого капитала в условиях цифровизации экономики.

**Ключевые слова:** цифровизация, цифровая экономика, человеческий капитал, трансформация человеческого капитала.

Прежде чем анализировать особенности человеческого капитала, возникающие в процессе трансформации экономики в цифровую, необходимо выделить отличительные черты непосредственно понятия «цифровая экономика».

«Стратегия развития информационного общества в Российской Федерации на 2017-2030 годы» определяет данное явление следующим образом: это «хозяйственная деятельность, в которой ключевым фактором производства являются данные в цифровом виде, обработка

больших объёмов и использование результатов анализа которых по сравнению с традиционными формами хозяйствования позволяют существенно повысить эффективность различных видов производства, технологий, оборудования, хранения, продажи, доставки товаров и услуг» [1].

Существенное отличие цифровой экономики от других типов экономической среды заключается в основных принципах и характеристиках, определяющих её функционирование (см. таблицу 1).

Таблица 1

### Характеристики, определяющие отличие модели цифровой экономики от других типов хозяйственной среды [2, с. 51]

Принципы	Их сущность
Основа экономики – цифровые технологии	Цифровая экономика базируется на использовании и интеграции цифровых технологий во всех аспектах бизнеса и общества. Принцип подразумевает широкое применение компьютеров, интернета, облачных вычислений, искусственного интеллекта, больших массивов данных и других цифровых инструментов. Перечисленные технологии меняют способ взаимодействия и коммуникации в процессе производства и предоставления услуг, что приводит к значительным изменениям в экономике.
Цифровое обеспечение связи	В условиях цифровой экономики связь между людьми, устройствами и организациями осуществляется через сети – локальные и глобальные. Субъекты коммуникационных процессов могут общаться, сотрудничать и делиться информацией в режиме реального времени, независимо от географических расстояний, что способствует повышению эффективности бизнес-процессов и облегчению доступа к информации и услугам.
Большие массивы данных и аналитика	В цифровой экономике создаётся огромное количество данных, подлежащих анализу, обработке и хранению. Большие данные (Big Data) позволяют компаниям и организациям получать ценную информацию о поведении потребителей, трендах рынка, эффективности производства и других важных для ведения бизнеса

Принципы	Их сущность
	аспектах. Анализ обработанных данных даёт возможность принимать более обоснованные решения.
Глобальность и доступность	Цифровая экономика устраняет границы и делает бизнес и информацию доступными повсеместно. Компании могут оперировать на международном уровне, связываясь с клиентами и партнёрами в различных географических локациях без каких-либо инфраструктурных ограничений. Потребители также имеют возможность неограниченного доступа к глобальному рынку товаров и услуг. В результате возрастает количество возможностей для успешного конкурентирования (для бизнеса) и выбора (для потребителей).
Инновации и дискриптивные модели бизнеса	Цифровая экономика стимулирует разработку и внедрение инноваций и создание новых моделей бизнеса. В качестве примеров можно назвать электронную коммерцию, платёжные системы, онлайн-сервисы и распределённые реестры (блокчейн).

Таким образом, очевидно, что цифровая экономика имеет кардинальное отличие от всех известных и реализованных ранее типов экономических моделей. В связи с этим логично предположить, что и человеческий капитал в условиях цифровой экономики обладает некоторыми характеристиками, делающими его уникальным по отношению к формируемому в других средах.

Человеческий капитал рассматривается как один из ключевых ресурсов в экономике. Он

представляет собой накопленные знания, навыки, творческий потенциал и здоровье работников. Данный ресурс используется в полном объёме при разработке и производстве материальных и нематериальных благ и продуктов [3].

Человеческий капитал, как экономический ресурс, обладает определёнными компонентами и функциями, перечисленными в таблице 2.

Таблица 2

**Функции человеческого капитала [4, с. 18]**

Функции	Их сущность
Производительность и инновации	Человеческий капитал влияет на производительность труда. Образование, навыки и опыт работников позволяют им выполнять задачи более эффективно и качественно. Высококвалифицированный и творчески настроенный человеческий капитал способствует поступательному инновативному развитию производства через разработку и внедрение новых технологий и методов работы.
Развитие и рост экономики	Рост уровня общей и профессиональной образованности работников способствует повышению производительности и улучшения качества жизни, что, в свою очередь, создаёт условия для привлечения капитала в виде инвестиций, обеспечивающих экономический рост.
Гибкость и адаптивность	Способность человека быстро переключаться между выполняемыми задачами и обучаться новым навыкам и технологиям позволяет адаптироваться к меняющимся условиям и требованиям рынка. Гибкость человеческого капитала позволяет экономике своевременно реагировать на изменения в политической и социальной среде и преодолевать вызовы и кризисы.
Инвестиции в человеческий капитал	Образование, здравоохранение, тренинги и развитие навыков являются формами инвестиций в человеческий капитал. Государство, отрасли и отдельные компании вкладывают ресурсы в обучение и развитие работников с целью повышения их квалификации и производительности. Такого рода инвестиции способствуют повышению качества человеческого капитала и созданию условий для экономического роста и процветания.

Таким образом, человеческий капитал представляет собой ценный ресурс для экономики, влияющий на производительность, инновационное развитие, рост и адаптивность экономической модели.

Наличие в цифровой экономике характерологических особенностей, о которых говорилось выше, делает неизбежным преобразование человеческого капитала, формируемого в её рамках.

Изменения, которые имеют место, выражаются:

1. В структуре человеческого капитала: на первое место выдвигается интеллектуальный и творческий потенциал – в условиях постоянного обновления технологий и требований рынка инновативность становится ключевым фактором успеха; люди, обладающие высоким уровнем знаний, навыков и творческого мышления, способны продуцировать более конкурентоспособные идеи, разрабатывать инновационные продукты и услуги, обеспечивать увеличение стоимости бизнеса [4, с. 19].

2. В значимости человеческого капитала: человеческий капитал играет важную роль в управлении и развитии технологий в цифровой экономике. Технологии могут быть мощными инструментами, но без умений и знаний людей они могут длительный период времени оставаться частично или полностью незадействованными [5, с. 692].

3. В качестве производимых товаров, как материальных, так и нематериальных, и услуг: их качество в условиях цифровой экономики напрямую зависит от участвующего в процессе производства человеческого капитала – высококвалифицированный и мотивированный человеческий капитал обеспечивает более высокое качество [6, с. 668].

4. В возрастании требований к уровню адаптивности и способности к обучению/переобучению: технологические и информационные изменения в условиях цифровой экономики происходят намного быстрее, чем под влиянием других экономических моделей. Соответственно, более гибкая адаптивность и способность быстрее усваивать необходимые знания и навыки становятся дополнительным фактором успеха – человеческий капитал, способный гибко реагировать на изменения технологий, рынка и требований клиентов, быстрее и более эффективно приспособляется к изменяющимся обстоятельствам [7, с. 47].

Активное обучение и овладение новыми навыками в цифровой сфере позволяют экономическим факторам быть в курсе последних тенденций и инноваций, что, в свою очередь, благотворным образом сказывается на производственном процессе.

Таким образом, в условиях цифровой экономики отмечается процесс трансформации человеческого капитала, направленный на повышение конкурентоспособности, инновационного потенциала и устойчивости бизнеса. От способности правильно организовывать управление данным процессом зависит способность отдельных предприятий и общества в целом адаптироваться к изменяющимся условиям.

### Литература

1. Указ Президента РФ от 9 мая 2017 г. № 203 «О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017-2030 годы». – URL: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/41919>
2. Паньшин Б. Цифровая экономика: понятие и направления развития // Наука и инновации. – 2019. – № 3 (193). – С. 48-55.
3. Насыбуллина К.И. Человеческий и социальный капитал в контексте цифровой экономики / К. И. Насыбуллина // Бизнес и общество. – 2023. – № 2 (38). – URL: [http://business-society.ru/2023/2-38-2/71\\_nasybullina.pdf](http://business-society.ru/2023/2-38-2/71_nasybullina.pdf). – (дата публикации 27.05.2023)
4. Келдибекова А.М. Проблемы формирования человеческого капитала в развитии цифровой экономики // Вопросы российской юстиции. – 2020. – № 10. – С. 16-20.
5. Дудин М.Н., Шкодинский С.В. Тенденции, возможности и угрозы цифровизации национальной экономики в современных условиях // Экономика, предпринимательство и право. – 2021. – № 3. – С. 689-714.
6. Орлова Е.В. Оценка человеческого капитала предприятия и управление им в условиях цифровой трансформации экономики // Journal of Applied Economic Research. – 2021. – № 4. – С. 666-700.
7. Гончарова А.И. Моделирование сложных адаптивных систем и его связь с инновациями в цифровой экономике / В сборнике: Цифровизация бизнеса и образования: тенденции и перспективы. Сборник статей II Международной научно-практической конференции. Брянск, 2022. С. 46-49.

**SHILOVA Olga Alekseevna**

Master's student, Moscow International University, Russia, Moscow

## **TRANSFORMATION OF HUMAN CAPITAL IN THE DIGITAL ECONOMY**

**Abstract.** *The digital economy, being a completely new economic model, inevitably leads to the transformation of all known economic categories. As one of these categories, human capital is also subject to change. The purpose of this article is to identify the most significant characteristics and functions of human capital in the context of digitalization of the economy.*

**Keywords:** *digitalization, digital economy, human capital, transformation of human capital.*

# ПЕДАГОГИКА

**ПОГОРЕЛЕНКО Алина Петровна**

учитель-логопед, МБДОУ детский сад № 19 «Антошка», Россия г. Белгород

**МИШУРОВА Галина Викторовна**

учитель-логопед, МБДОУ детский сад № 19 «Антошка», Россия г. Белгород

**ГЛАДКИХ Маргарита Константиновна**

учитель-логопед, МБДОУ детский сад № 19 «Антошка», Россия г. Белгород

**ЕВДОКИМОВА Ирина Викторовна**

учитель-логопед, МБДОУ детский сад № 19 «Антошка», Россия г. Белгород

## ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СВЯЗНОЙ РЕЧИ У ДЕТЕЙ С ОБЩИМ НЕДОРАЗВИТИЕМ РЕЧИ

**Аннотация.** В статье описываются особенности развития связной речи у детей с общим недоразвитием речи.

**Ключевые слова:** речь, дети, звукоподражание, развитие, нарушения, формирование, коррекция.

Общее недоразвитие речи (ОНР) у детей с нормальным слухом и сохранным интеллектом представляет собой нарушение, охватывающее как фонетико-фонематическую, так и лексико-грамматическую системы языка.

В классической литературе выделено три уровня, характеризующих речевой статус детей с ОНР: от отсутствия общеупотребительной речи до развернутой фразовой речи с элементами лексико-грамматического и фонетического недоразвития (Р.Е. Левина.) [2, с. 23].

Первый уровень речевого развития, характеризующийся в литературе как «отсутствие общеупотребительной речи». Достаточно часто при описании речевых возможностей детей на этом уровне встречается название «безречевые дети», что не может пониматься буквально, поскольку такой ребенок в самостоятельном общении использует целый ряд вербальных средств. Это могут быть отдельные звуки и некоторые их сочетания – звукокомплексы и звукоподражания, обрывки лепетных слов («сина» – машина).

Эти факты указывают на крайнюю бедность словарного запаса, в результате чего ребенок вынужден прибегать к активному

использованию неязыковых средств – жестов, мимики, интонации.

Наряду с этим у детей отмечается явно выраженной недостаточность в формировании импрессивной стороны речи.

Обобщая все вышесказанное, можно сделать вывод, что речь детей на первом уровне малопонятна для окружающих и имеет жесткую ситуативную привязанность [1, с. 37].

Второй уровень речевого развития определяется в литературе как «Начатки общеупотребительной речи». Отличительной чертой является появление в речи детей двух-трех, а иногда даже четырехсловной фразы. Объединяя слова в словосочетании и фразу, один и тот же ребенок, может, как правильно использовать способы согласования и управления, так и нарушать их.

По сравнению с предыдущим уровнем наблюдается заметное улучшение состояния словарного запаса не только по количественным, но и по качественным параметрам: расширяется объем употребляемых существительных, глаголов и прилагательных, появляются некоторые числительные и наречия и т.д.

Речь детей со вторым уровнем часто кажется малопонятной из-за грубого нарушения звукопроизношения и слоговой структуры слов.

Третий уровень речевого развития характеризуется развернутой фразовой речью с элементами недоразвития лексики, грамматики и фонетики. Типичным для данного уровня является использование детьми простых распространенных, а также некоторых видов сложных предложений. При этом их структура может нарушаться, например, за счет отсутствия главных или второстепенных членов предложения.

По-прежнему явно недостаточным будет понимание и употребление сложных предложений, которые или совсем опускаются, или заменяются на простые [5, с. 53].

Ребенок с ОНР третьего уровня понимает и может самостоятельно образовать новые слова по некоторым наиболее распространенным словообразовательным моделям. Типичным для данного уровня является неточное понимание и употребление обобщающих понятий, слов с абстрактным и отвлеченным значением, а также слов с переносным значением.

Словарный запас может показаться достаточным в рамках бытовой повседневной ситуации.

Наряду с заметным улучшением звукопроизношения наблюдается недостаточная дифференциация звуков на слух: дети с трудом выполняют задания на выделение первого и последнего звука в слове, подбирают картинки, в названии которых есть заданный звук. Таким образом, у ребенка с третьим уровнем речевого развития операции звука слогового анализа и синтеза оказываются недостаточно сформированными, а это, в свою очередь, будет служить препятствием для овладения чтением и письмом [1, с. 12].

Образцы связной речи свидетельствуют о нарушении логико-временных связей в повествовании: дети могут переставлять местами части рассказа, пропускать важные элементы сюжета и обеднять его содержательную сторону.

Для предупреждения тяжелых форм общего недоразвития речи в дошкольном возрасте большое значение имеет ранняя диагностика нарушений речевого развития у детей и своевременная оказанная им медико-педагогическая помощь. Своевременное выявление таких детей и проведение соответствующих коррекционных мероприятий может в значительной степени ускорить ход их речевого и

умственного развития. Поскольку тяжелые формы ОНР обычно возникают на фоне органического поражения ЦНС, то важной задачей является диагностика не только тяжелых, но и более легких форм повреждения мозга [5, с. 24].

Если сравнивать пути усвоения родного языка детьми, сообщаемые исследователями нормальной детской речи, с путями становления детской речи при нарушении ее развития, то нельзя не заметить в них определенного сходства: какая бы форма патологии речи ни была присуща ребенку, он не минует в своем развитии тех трех основных периодов, которые выделены Александром Николаевичем Гвоздевым в его уникальном исследовании «Вопросы изучения детской речи».

Например, первый уровень речевого развития, который в логопедии характеризуется как «отсутствие общеупотребительных словесных средств общения», легко соотносится с первым периодом, названным А.Н. Гвоздевым «Однословное предложение. Предложение из двух слов – корней».

Второй уровень аномального развития речи, который описывается в логопедии как «начатки фразовой речи», соответствует периоду нормы «Усвоение грамматической структуры предложения».

Третий уровень аномального речевого развития, который характеризуется как «обиходная фразовая речь с проблемами лексико-грамматического и фонетического строя», представляет собой своеобразный вариант периода усвоения ребенком морфологической системы языка.

Разумеется, ни одна периодизация не может отразить всей сложности диалектического взаимопроникновения этапов развития и сосуществования в каждом последующем этапе качеств предшествующего. «При всей условности периодизация нужна, как для учета меняющихся качеств психики в онтогенезе, для разработки дифференцированных приемов воспитания и обогащения ребенка знаниями адекватного уровня, так и для создания системы профилактики...».

Как и в норме, так и в патологии, развитие детской речи представляет собой сложный и многообразный процесс. Дети не сразу и не вдруг овладевают лексико-грамматическим строем, слоговой структурой слов, звукопроизношением, словоизменением и т.п. Поэтому на различных стадиях развития детской речи одни элементы языка оказываются уже

усвоенными, а другие еще не усвоенными или усвоенными только частично [2, с. 41].

#### Литература

1. Выготский Л.С. Избранные психологические исследования. – М., 1956.
2. Левина Р.Е. Причины неуспеваемости школьников. – М., 1956.

3. Правдина О.В. Логопедия. – М., Просвещение, 2005. – 272 с.

4. Каше Г.А., Филичёва Т.Б. Программа обучения детей с недоразвитием фонематического строя речи. – М., 2004. – 58 с.

5. Филичева Т.Б., Туманова Т.В. Формирование произношения у дошкольников. – М.: Просвещение, 2003. – 239 с.

#### **POGORELENKO Alina Petrovna**

teacher-speech therapist, MBDOU kindergarten No. 19 "Antoshka", Russia, Belgorod

#### **MISHUROVA Galina Viktorovna**

teacher-speech therapist, MBDOU kindergarten No. 19 "Antoshka", Russia, Belgorod

#### **GLADKIKH Margarita Konstantinovna**

teacher-speech therapist, MBDOU kindergarten No. 19 "Antoshka", Russia, Belgorod

#### **EVDOKIMOVA Irina Viktorovna**

teacher-speech therapist, MBDOU kindergarten No. 19 "Antoshka", Russia, Belgorod

### **FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF COHERENT SPEECH IN CHILDREN WITH GENERAL SPEECH UNDERDEVELOPMENT**

**Abstract.** *The article describes the features of the development of coherent speech in children with general speech underdevelopment.*

**Keywords:** *speech, children, onomatopoeia, development, disorders, formation, correction.*



**ХАЙРЕТДИНОВА Юлия Мирсаифовна**

воспитатель, МБДОУ детский сад общеразвивающего вида №15 «Светлячок»,  
Россия, Республика Татарстан, г. Бугульма

## **ЛОГОРИТМИКА – ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ РЕЧИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

**Аннотация.** Автор данной статьи рассуждает на тему эффективности использования логоритмических упражнений с детьми раннего возраста. Личный опыт автора показывает, что логоритмика не только укрепляет физические качества воспитанников, но также благоприятно влияет на сферу развития речи, помогает воспитанникам сформировать различные речевые навыки.

**Ключевые слова:** развитие речи, ранний возраст, индивидуальный подход, логоритмические упражнения, комплексный подход, ритм, темп, двигательно-пространственные упражнения.

Развитие речи – это одна из основных задач в работе воспитателей на базе современных ДОУ. К сожалению, именно в сфере развития речи дети довольно часто испытывают сложности. А ведь речь является одной из ключевых функций, позволяющих человеку чувствовать себя полноценным членом общества, активно участвовать в социальной жизни, быть успешным в карьере. Вот почему так важно, чтобы педагоги уделяли достаточное количество времени и сил именно речевому развитию в настоящее время.

Кроме того, хотелось бы подчеркнуть, что проблемы речевого развития нередко сопровождаются отставанием развития психических функций. Работа с развитием речи, коррекция речевых проблем должна проводиться своевременно, для компенсации отставания и ликвидации будущих сложностей разностороннего развития детей.

Конечно, при организации и проведении работы по развитию речи с детьми раннего возраста необходимо отталкиваться от принципов индивидуального подхода, обращать внимание на особенности развития дошкольников, их актуальные потребности и интересы.

Личный опыт показал, что одним из эффективных педагогических инструментов в работе с детьми раннего возраста является логоритмика. Логоритмика – это комплексная методика, включающая в себя средства логопедического, музыкально-ритмического и физического воспитания.

Этот своеобразный логоритмический комплекс двигательных упражнений, в котором моторная активность сочетается с

произнесением уникального речевого материала, прекрасно воспринимается детьми именно раннего возраста.

Логоритмика довольно многофункциональна. Она решает множественные речевые и функциональные проблемы, среди которых можно выделить: преодоление речевого и сопутствующих нарушений путем развития и коррекции неречевых и речевых психических функций, адаптация человека к условиям внешней и внутренней среды.

На логоритмических занятиях решаются следующие задачи:

- развитие высших психических функций и деятельности через совершенствования навыков слухового и зрительного внимания;
- развитие слухового и зрительного восприятия;
- развития памяти;
- укрепление двигательных и артикуляционных навыков;
- развитие двигательных кинестезий;
- развитие способностей ориентации в пространстве и зрительно-моторной координации;
- формирование двигательных навыков;
- развитие музыкального, звуковысотного, тембрового, динамического слуха;
- развитие речевой моторики для формирования артикуляционной базы звуков, темпа и ритма речи;
- развитие правильного дыхания и певческого диапазона голоса;
- развитие чувства ритма и развитие слухового внимания.

В процессе занятий логоритмикой у детей укрепляется костно-мышечный аппарат и своды стоп, корректируется осанка, тренируется дыхание, координируется крупная и мелкая моторика, утончается сенсорное восприятие, появляется чувство равновесия, грация, закрепляется умение красиво ходить. В целом логоритмика благоприятно влияет на физическую зрелость ребёнка, повышает его физическую активность.

В то же время нужно отметить, что физическая, моторная работа происходит одновременно с речевой. Речь, произнесение звуков здесь – это один из ведущих элементов в двигательных-пространственных упражнениях. Ритм речи задаёт особый темп активности, особенно если речь появляется в комплексе упражнений в виде рифмовок, стихотворений, потешек, напевов. Всё это помогает формированию координации и произвольности.

Развитие ритмических навыков тесно связано с пониманием пространственно-временных отношений. Двигательный ритм влияет на становление механизмов речи. Чувство ритма помогает легче усваивать и понимать поэтические строки, фольклор, музыкальные произведения различного типа. Именно поэтому проведение занятий логоритмикой так актуально на базе современного ДОУ.

Уникальность логоритмического метода работы с детьми раннего возраста заключается в том, что в двигательные задания включается речевой материал, качество которого отрабатывается в процессе выполнения заданий.

Необходимо отметить, что занятия по логоритмике часто проходят с музыкальным сопровождением. Музыка имеет руководящее значение.

Очень важным является и то, что логоритмические упражнения эффективно реализуют бережный подход к детям, осуществляют здоровьесберегающие принципы современного дошкольного образования. Логоритмические упражнения развивают детей комплексно, воздействуя также на нравственную и волевую сферы, оставляя мощный положительный след в процессе становления ребёнка.

Основным преимуществом логоритмических упражнений является их доступность, что очень важно для детей раннего возраста, ведь

им непросто даётся любая речевая активность, некоторые дети и вовсе не разговаривают, а лишь делают первые неуверенные шаги в этой сфере. Логоритмика как раз способствует снятию сложностей в работе по развитию речи. Её увлекательная игровая форма, музыкальный характер помогает замаскировать воспитательно-образовательную задачу под игровую. А с игровой задачей дети справляются довольно просто, так как мотивация детей находится на высоком уровне, присутствует интерес, ребята внимательно слушают задания, лучше концентрируются, пытаются выполнить задание точно по инструкции.

Конечно, стимулируется общая потребность детей к общению, так обстановка на занятиях очень комфортная, доброжелательная, весёлая, расслабленная. Дети не чувствуют напряжения при выполнении заданий, работа идёт легко и непринуждённо.

Логоритмические занятия направлены на коррекцию общих и мелких движений, развитие координации «речь – движение», расширение у детей словаря, способствуют совершенствованию психофизических функций, развитию эмоциональности, навыков общения.

В конце статьи хотелось бы подвести итог и отметить, что логоритмика – это довольно продуктивный метод развития речи у детей раннего возраста. Логометрические упражнения не только оказывают благоприятное влияние на физическую зрелость дошкольников, но и помогают освоить различные речевые навыки, снимают речевые зажимы, в игровой форме корректируют имеющиеся речевые проблемы и компенсируют отставания в сфере развития речи.

Результатом логоритмических упражнений становится успешный выход в речь детей раннего возраста, что положительно сказывается на их дальнейшей жизни.

### Литература

1. Елисеева Е. И. Ритмика в детском саду / Е.И. Елисеева. – М.: Перспектива, 2012.
2. Шашкина Г. Р. Логопедическая ритмика для дошкольников с нарушениями речи: учебное пособие для вузов / Г. Р. Шашкина. – М.: Юрайт, 2023.

**KHAYRETDINOVA Yulia Mirsaitovna**  
educator, MBDOU kindergarten of general development type No.15 "Firefly",  
Russia, Republic of Tatarstan, Bugulma

## **LOGORHYTHMICS IS AN EFFECTIVE MEANS OF SPEECH DEVELOPMENT IN YOUNG CHILDREN**

**Abstract.** *The author of this article discusses the effectiveness of using logorhythmic exercises with young children. The author's personal experience shows that logorhythmics not only strengthens the physical qualities of pupils, but also has a positive effect on the sphere of speech development, helps pupils to form various speech skills.*

**Keywords:** *speech development, early age, individual approach, logorhythmic exercises, integrated approach, rhythm, tempo, motor-spatial exercises.*

**ШАРДАКОВА Наталья Александровна**

магистрант, Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет,  
Россия, г. Пермь

*Научный руководитель – заведующая кафедрой логопедии и коммуникативных технологий  
Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета,  
кандидат педагогических наук, доцент Гончарова-Тверская Ольга Николаевна*

## **ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ ЧТЕНИЮ ДЕТЕЙ В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИОННО- РАЗВИВАЮЩЕЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ 3-7 ЛЕТ, ИМЕЮЩИМИ МНОЖЕСТВЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ РАЗВИТИЯ**

**Аннотация.** В статье рассматривается процесс читательской деятельности как сложная структура, включающая различные уровни и этапы формирования. Обсуждаются основные этапы развития читательской деятельности, начиная с подготовительного периода в дошкольном возрасте и заканчивая формированием самостоятельной читательской активности.

**Ключевые слова:** читательская деятельность, читательский навык, формирование, дети с ограниченными возможностями в развитии, психофизиологические функции, лингвистика.

Процесс читательской деятельности представляется более сложной структурой, чем навык чтения. Этот процесс обеспечивается как психофизиологическим, так и психолингвистическими уровнями письменной речи [1].

Чтение определяется как сложная психологическая структура определенного рода деятельности, включающая в себя:

1. Побудительно-мотивационный уровень представлен мотивами и осознанием задач читателем.

2. На аналитико-синтетическом уровне распознаются лексические единицы и грамматические структуры, происходит прогнозирование, сличении информации, смыслоформулирование.

3. Завершение приема информации осуществляет исполнительский уровень.

Вторым отличительным признаком навыка чтения и читательской деятельности мы отмечаем этапы их формирования.

Исследования, посвященные становлению письменной речи, позволили нам условно отразить этапы формирования читательской деятельности.

*Подготовительный этап* осуществляет готовность будущего школьника овладением навыка чтения – преддошкольный, дошкольный периоды. На данном этапе создаются предпосылки для формирования навыка

чтения (психофизиологические и психологические).

Такое понятие, как «функциональный базис чтения» относится к сформированности вербальных и невербальных высших психических функций (ВПФ), выступающих психофизиологическими предпосылками. К вербальным компонентам относят фонематические процессы, грамматический строй речи, словарный запас, произношение звуков и слов различной слоговой структуры. Данные процессы лежат в основе овладения читательским навыком. В свою очередь, невербальными компонентами (неречевыми) являются зрительно-акустический гнозис, зрительно-моторная координация, слухоречевая и зрительно-предметная память, внимание, пространственные представления, а также конструктивный и динамический праксис. Определяя чтение сложным процессом с непосредственным участием высших психических функций, Л.С. Выготский отмечал, что развитое и не развитое чтение отражают ближайшие причины в развитии ребенка [2].

Так, в исследованиях педагогов и психологов коррекционного блока, проведенных с детьми, имеющими отклонения в развитии, отмечается недостаточная сформированность вербальных и невербальных ВПФ, то есть несформированность «функционального базиса чтения», что в дальнейшем, определяет

потребность создания специальных (особых) условий по профилактике нарушений формирования навыка чтения у детей.

В формировании функционального базиса чтения особое внимание уделяется работе с детьми с ОВЗ (А.В. Лагутина, Р.Е. Левина, Г.А. Каше и др.).

Е.Л. Гончарова в своих научных трудах [3] рассматривает развитие читательского навыка, его становление в процессе онтогенеза как сложной психологической системы, в результате чего слушатель или читатель способен расшифровать авторский замысел и перевести его в собственный познавательный опыт. Исследования указывают на то, что читательская деятельность начинает формироваться в дошкольном, дограмотном периоде, благодаря процессу чтения вслух взрослыми произведений художественной литературы дошкольникам, еще не освоившим навык чтения. В иных ситуациях, при ограничении или недоступности приобщения детей к чтению, отмечаются нарушения в формировании читательской компетенции. Подобные ситуации часто отражаются в процессе воспитания детей с отклонениями в развитии. В связи с этим, предотвращение (преодоление) нарушений читательской компетенции у детей с ограниченными возможностями здоровья, требует к себе диагностических мероприятий и специального коррекционного воздействия.

Следующий, второй этап *овладения читательским навыком* относят к периодам старшего дошкольного возраста и первому классу начального образования. В исследованиях отмечается, что во время процесса овладения грамотой читательский навык имеет долгое развитие: сперва ребенок изучает знаковую систему языка, далее обучается чтению, ориентируясь на гласные звуки, после этого овладевает чтением на уровне словосочетаний, предложений и цельного текста.

Четыре стадии по формированию деятельности чтения содержат: овладение звукобуквенными обозначениями на первой ступени; узнавание букв, слияние звуков в слоги на этапе послогового чтения; на следующем этапе формируются синтетические приемы чтения и четвертый, завершающий этап синтетического чтения.

Исходя из этого, формирование читательского навыка предполагает овладение не только технической стороны чтения, но также и освоения сущности чтения, которая состоит в

понимании прочитанного, в установке «прочёл – понял» [4].

На данном этапе определенно могут возникнуть специфические трудности, в частности у детей с ОВЗ.

На третьем этапе формируется *самостоятельная читательская деятельность* – происходит совершенствование перцептивно-смысловых навыков читателя, расширяется литературный репертуар, происходит развитие литературоведческих представлений.

Некоторые научные исследования, указывают на определенные трудности у детей с ОВЗ в формировании читательской деятельности (Г.С. Гуменная, С.Ю. Горбунова, Р.И. Лалаева, Г.В. Чиркина и др.). Несформированность предпосылок для становления письменно-речевой деятельности обуславливает данные трудности.

В связи с этим, читательская деятельность отражает в себе сложный механизм, в состав которого включен текст, процесс чтения и его результативность. Извлечение смысла из текста в процессе чтения является сложной перцептивно-смысловой деятельностью. В процессе читательской деятельности участвуют и оказывают влияние на результат как читатель, так и автор текста.

Читательская деятельность в своем становлении опирается на навык чтения и является сложным структурным процессом, заключающим в себе текст, процесс чтения и его результат.

Формирование процесса читательской деятельности проходит много этапов и зависит от уровня развития перцептивно-смысловых навыков читателя, а также сформированности его психофизиологических, психологических и лингвистических особенностей.

Процесс смысловой обработки текста является многоуровневым и требует определенных навыков взаимодействия читателя с текстом. Так, результативность понимания текста обусловлена как структурно-семантическими и лингвистическими особенностями его содержания, так и речевой и когнитивной спецификой читателя.

### Литература

1. Нуриева Л.Г. Развитие речи у аутичных детей. Методические разработки. 2-е изд., перераб. и доп. / Л.Г. Нуриева. – М.: Теревинф, 2017. – 107 с.

2. Жевлакова Е.А. Применение метода глобального чтения для развития коммуникации и речи у детей 3-4 лет с ОВЗ / Е. А. Жевлакова // Вопросы дошкольной педагогики. – 2022. – № 10 (58). – С. 33-35.

3. Астафьева О.В. Детская литература. Выразительное чтение. Практикум / О.В. Астафьева, А.В. Денисова, И.Л. Днепровна,

Т.Н. Рыжкова. – М.: Издательство: Академия, 2014. – 320 с.

4. Багичева Н.В., Чёрная Т.И. Мотивация читательской деятельности младших школьников в условиях сельской школы / Н.В. Багичева, Т.И. Черная // Филологическое образование в период детства. – 2016. – №23. – С. 103-106.

### SHARDAKOVA Natalia Alexandrovna

Master's student, Perm State University of Humanities and Pedagogy,  
Russia, Perm

*Scientific Advisor – Head of the Department of Speech Therapy and Communication Technologies of the Perm State Humanitarian and Pedagogical University, Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor Goncharova-Tverskaya Olga Nikolaevna*

## STAGES OF TEACHING CHILDREN TO READ IN THE PROCESS OF CORRECTIONAL AND DEVELOPMENTAL WORK WITH CHILDREN 3-7 YEARS OLD WITH MULTIPLE DEVELOPMENTAL DISORDERS

**Abstract.** *The article considers the process of reading activity as a complex structure, including various levels and stages of formation. The main stages of the development of reading activity are discussed, starting with the preparatory period in preschool age and ending with the formation of independent reading activity.*

**Keywords:** *reading activity, reading skill, formation, children with disabilities in development, psychophysiological functions, linguistics.*

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

САЙФУТДИНОВА Алина Витальевна

курсант 2 курса,

Пермский институт федеральной службы исполнения наказаний, Россия, г. Пермь

## ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА: ЗНАЧЕНИЕ, ВАЖНОСТЬ, КЛЮЧЕВЫЕ КОМПОНЕНТЫ

**Аннотация.** Данная статья рассматривает важность физической подготовки и физических упражнений для поддержания здоровья и эффективного функционирования организма во время работы и досуга. Физическая активность включает в себя любое движение тела, требующее затрат энергии, в то время как физические упражнения представляют собой спланированные и структурированные действия с целью улучшения или поддержания физической формы.

**Ключевые слова:** физическая подготовка, физические упражнения, здоровье, обмен веществ, калории, диабет, сердечные заболевания, холестерин, кровяное давление.

Физическая подготовка считается показателем способности организма эффективно функционировать во время работы и досуга. Чтобы оставаться в хорошей физической форме, нам необходимо заниматься физическими упражнениями и принимать меры для поддержания физической формы [1].

Физическая активность относится к любому движению тела, которое требует затрат энергии и включает сокращение скелетных мышц. Она может включать в себя различные виды деятельности, такие как профессиональные задания, спорт, упражнения по кондиционированию, домашние дела и другие формы физического движения.

Физические упражнения, в отличие от этого, представляют собой особый тип физической активности, который планируется, структурируется и повторяется с целью улучшения или поддержания физической формы. Это вид физической активности, направленный на достижение конкретных целей в фитнесе. Физическая подготовка и физические упражнения имеют огромное значение. Физическая подготовка является одним из основных условий здоровья. Мы не можем представить человека здоровым, не будучи физически подготовленным. Обычные физические нагрузки, которые раньше выполнялись как дома, так и на улице

как часть повседневной рутины, сократились из-за развития науки и техники.

Тренировки могут помочь предотвратить набор лишнего веса или помочь поддерживать потерю веса. Когда вы занимаетесь физической активностью, вы сжигаете калории. Чем интенсивнее активность, тем больше калорий вы сжигаете. Физическая подготовка имеет решающее значение для поддержания быстрого обмена веществ и сжигания большего количества калорий в день. Она также помогает вам поддерживать мышечную массу и снижать вес. Это то, что позволяет поддерживать или даже терять вес. Однако вы также должны сопровождать это здоровым питанием и активным образом жизни.

Тренировки по физической подготовке также могут контролировать и снижать уровень сахара в крови. Существует несколько способов, с помощью которых физические упражнения снижают уровень сахара в крови [2]:

- Когда повышается чувствительность к инсулину, мышечные клетки могут использовать любой доступный инсулин для усвоения глюкозы во время и после физической нагрузки.

- Когда ваши мышцы сокращаются во время физической активности, ваши клетки могут усваивать глюкозу и использовать ее для получения энергии, независимо от того,

доступен инсулин или нет. При регулярных физических нагрузках уровень сахара в крови может стать более стабильным, а риск развития диабета 2 типа снизится. Регулярные тренировки по физической подготовке могут снизить риск заболеваний сердца и кровеносных сосудов, таких как сердечный приступ или инсульт. Физические упражнения улучшают кровообращение, что может помочь снизить риск образования тромбов или закупорки артерий. Если выполнять упражнения регулярно, сердечная мышца будет тренирована и станет сильнее, чтобы перекачивать кровь по всему телу.

Сильная сердечная мышца может поддерживать стабильное кровяное давление. Таким образом, риск сердечных заболеваний и кровяное давление также будут ниже. Кроме того, занятия физической подготовкой также полезны для повышения уровня хорошего холестерина (ЛПВП) и снижения уровня плохого холестерина (ЛПНП) в организме, тем самым снижая риск ишемической болезни сердца.

Следующее преимущество занятий физической подготовкой заключается в укреплении костей. Доказано, что у людей, которые активно занимаются спортом, плотность костей и мышечная сила выше. Гиподинамия приводит к потере костной массы. Физическая подготовка также может предотвратить остеопороз, особенно у людей в возрасте 20-30 лет. Физические упражнения воздействуют на кости так же, как на мышцы, – они делают их сильнее. Физические упражнения важны для построения крепких костей, когда мы моложе, и они необходимы для поддержания прочности костей, когда мы старше. Поскольку кость – это живая ткань, она меняется со временем в ответ на воздействующие на нее силы.

Когда вы регулярно занимаетесь спортом, ваши кости становятся плотнее. Это улучшение состояния костей требует правильного питания, включая достаточное количество кальция и витамина D.

Виды упражнений по физической подготовке, которые можно выполнять для укрепления костей, включают лазание, подъем и спуск по лестнице и поднятие тяжестей. Занятия физической подготовкой также могут улучшить ваше настроение. В дополнение к повышению уровня гормона эндорфина, который может вызывать чувство удовольствия и позитивные чувства. Упражнения также могут отвлечь

негативные мысли, которые бушуют в вашем уме.

Люди, которые регулярно занимаются спортом, как правило, делают это, потому что это дает им огромное чувство благополучия. Они чувствуют себя более энергичными в течение дня, лучше спят ночью, обладают более четкой памятью и более расслабленно и позитивно относятся к себе и своей жизни. И это мощное лекарство от многих распространенных проблем психического здоровья.

Физические упражнения могут не только помочь в лечении депрессии, но и предотвратить повторное впадение людей в депрессию. Поэтому важно придерживаться режима упражнений после того, как людям станет лучше.

Кроме того, физические упражнения могут повышать уровень серотонина в крови, который обычно снижен у людей с депрессией. Люди, которые регулярно занимаются спортом, как правило, обладают лучшими эмоциями и хорошим психическим здоровьем. Физические упражнения также снижают риск возникновения психических расстройств.

Сон важен для организма. Это время для восстановления, сохранения энергии, восстановления и наращивания мышц, проработанных во время упражнений. Когда мы высыпаемся достаточно качественно, организм вырабатывает гормоны роста. Физические упражнения могут способствовать более крепкому и спокойному сну. Физическая активность увеличивает время, проводимое в глубоком сне, наиболее физически восстанавливающей фазе сна. Помимо улучшения качества сна, физические упражнения также могут помочь вам увеличить продолжительность вашего ночного отдыха. Если вы испытывали усталость после высокоинтенсивной тренировки, возможно, вы заметили, что через пару часов уровень вашей энергии восстановился и вы чувствуете себя более энергичным.

Это происходит потому, что вашему организму требуется некоторое время, чтобы произвести дополнительные митохондрии, в которых он нуждается. Чем активнее вы, тем больше митохондрий может вырабатывать ваш организм.

Когда мы тренируемся, кровь прокачивается по нашему телу, задействуя сердечные мышцы и обеспечивая циркуляцию крови и кислорода. Это увеличение кровотока во время тренировки также может привести к



улучшению кровообращения. Это означает, что все клетки нашего организма, включая клетки кожи, питаются этим кровотоком, что приводит к повышению жизнеспособности и более эффективному восстановлению и замене клеток.

Уровень окислительного стресса и воспаления в вашем организме также влияет на здоровье кожи.

Физические упражнения в целом – будь то силовые тренировки или кардиотренировки – помогают нейтрализовать воспаление всего организма, высвобождая противовоспалительные белки, одновременно снижая уровень гормонов стресса. Между тем физические упражнения также помогают вашему организму контролировать уровень сахара в крови и окислительный стресс.

Физическая подготовка состоит из нескольких компонентов, включая выносливость сердечно-сосудистой системы, мышечную силу и выносливость, гибкость и состав тела.

Это относится к способности сердечно-сосудистой системы (сердца, легких и кровеносных сосудов) доставлять кислород и питательные вещества к работающим мышцам во время длительной физической активности.

Мышечная выносливость относится к способности мышцы или группы мышц выдерживать повторяющиеся сокращения или поддерживать длительную активность в течение определенного периода времени.

Это крайне важно для задач, связанных с повторяющимися движениями или видами деятельности, требующими мышечной выносливости, такими как бег на длинные дистанции, езда на велосипеде или выполнение нескольких комплексов упражнений с более легкими весами.

Максимальная сила, которую мышца или группа мышц могут генерировать при сопротивлении, называется мышечной силой. Она необходима для занятий, требующих подъема, толкания или переноски тяжелых предметов.

Силовые упражнения, такие как тяжелая атлетика, тренировка с отягощениями или упражнения с собственным весом, помогают развить мышечную силу.

Гибкость – это диапазон движений вокруг сустава. Способность мышц, сухожилий и связок растягиваться и способствовать правильному движению является важнейшим аспектом этого процесса. Хорошая гибкость помогает предотвратить травмы, улучшает осанку и

улучшает общую физическую форму. Для улучшения гибкости обычно практикуются упражнения на растяжку, йога и пилатес. Состав тела относится к доле жира, мышц, костей и других тканей в организме. Это показатель общего состояния здоровья и физической формы. Поддержание здорового состава тела включает в себя баланс мышечной массы и процентного содержания жира в организме посредством сочетания регулярных физических упражнений и сбалансированной диеты. Чтобы узнать процент жира в вашем организме: Воспользуйтесь нашим калькулятором процентного содержания жира в организме.

Мощность – это компонент физической подготовки, который представляет собой способность генерировать максимальную силу за короткий период. Она сочетает в себе силу и скорость для создания взрывных движений. Сила необходима для занятий, требующих быстрых и сильных движений, таких как прыжки, спринт, метание и нанесение ударов. Развитие силы включает в себя улучшение силы и скорости с помощью таких упражнений, как плиометрика, олимпийская тяжелая атлетика и взрывные движения.

Ловкость – это способность быстро менять направление или эффективно двигать телом в ответ на внешние раздражители. Это важно в спорте и видах деятельности, требующих быстрых движений, таких как футбол, баскетбол или боевые искусства.

Скорость относится к способности выполнять движение за короткий промежуток времени. Скорость и сила придадут вам мощи и напористости.

Она имеет решающее значение во многих видах спорта и активностях, таких как спринт, футбол, баскетбол и боевые искусства. Для повышения скорости тренировки могут включать интервалы между спринтами, упражнения на ловкость и специальные упражнения, направленные на силу ног и длину шага.

Равновесие относится к способности сохранять стабильность и контроль над положением тела. Это крайне важно для занятий, требующих координации и стабильности, таких как йога, гимнастика или стояние на одной ноге.

Координация – это способность плавно интегрировать различные части тела и органы чувств для точного выполнения определенных движений. Она включает в себя взаимодействие мышц, нервов и мозга.

Такие виды деятельности, как танцы, игра на музыкальных инструментах или спорт, требующие точных движений, улучшают координацию.

Быть в хорошей физической форме важно для всех возрастных групп. Чтобы жить лучшей жизнью в полной мере и пользоваться всеми возможностями, человек старается быть в хорошей физической форме. Физическая подготовка необходима для каждого человека на всех этапах жизни [3].

Различные виды упражнений могут быть полезны для физического и психического здоровья. Главное – находить занятия, которые доставляют удовольствие и являются устойчивыми.

Аэробные упражнения, также известные как сердечно-сосудистые или кардиоупражнения, – это виды деятельности, которые увеличивают частоту сердечных сокращений и дыхания в течение длительного периода.

Эти упражнения в первую очередь нацелены на сердечно-сосудистую систему, повышая ее эффективность и выносливость. Также было обнаружено, что аэробные упражнения оказывают значительное антидепрессивное действие.

Такие виды деятельности, как быстрая ходьба, бег трусцой, езда на велосипеде, плавание и танцы, могут повысить частоту сердечных сокращений, увеличить потребление кислорода и стимулировать выделение эндорфинов.

Силовые тренировки, такие как поднятие тяжестей, упражнения с собственным весом или использование полос сопротивления, могут помочь мышцам стать сильнее и подтянутыми. Силовые тренировки также приносят пользу психике, поскольку повышают уверенность в себе и улучшают образ тела.

Йога и пилатес – это две популярные формы упражнений, которые направлены на физическую форму, гибкость, силу и психическое благополучие.

- Йога сочетает в себе физические позы (асаны), дыхательные техники (пранаяма) и медитацию. Йога направлена на развитие физической силы, гибкости, равновесия и расслабления.

- Пилатес – это система упражнений, которая направлена на укрепление основных мышц, улучшение осанки, гибкости и общего контроля над телом. Упражнения пилатеса

подчеркивают контролируемость движений, правильное выравнивание и осознанность дыхания.

Кроме того, исследование показало, что занятия пилатесом были связаны со значительным снижением тяжести депрессии среди участников.

Природа уже давно признана источником утешения и омоложения ума и тела. Важно заниматься активным отдыхом не только для физической подготовки, но и для психического здоровья.

Систематический обзор и метаанализ показали, что проведение времени на природе и участие в мероприятиях на свежем воздухе были связаны с уменьшением симптомов депрессии, тревоги и стресса.

Сочетание физической активности, воздействия природных элементов и чувства связи с окружающей средой сыграло решающую роль в этих положительных результатах.

Проведение времени на природе, будь то пеший туризм, езда на велосипеде, садоводство или просто прогулка по парку, может оказать положительное влияние на психическое здоровье.

Преимущества физической подготовки и физических упражнений можно получить, занимаясь в течение 30 минут каждый день. Однако, если ваше тело устало, не заставляйте себя продолжать заниматься.

Чрезмерные физические нагрузки на организм на самом деле вредны для здоровья и не рекомендуются врачами.

Если вы хотите начать регулярно заниматься спортом или, возможно, захотите попробовать новый вид упражнений, вам следует сначала проконсультироваться с врачом, особенно если у вас есть проблемы со здоровьем, такие как болезни сердца, диабет или артрит.

### Литература

1. Физическая подготовка URL: <https://studfile.net/preview/5552141/page:3/> (дата обращения: 03.10.2023).
2. Уровень сахара в крови: норма, установленная ВОЗ для здоровых людей URL: <https://yandex.ru/health/turbo/articles?id=4419> (дата обращения: 03.10.2023).
3. Фитнес против возраста: Чем отличаются тренировки в 20 и 60 лет URL: <https://www.kp.ru/daily/27293.5/4431723/> (дата обращения: 03.10.2023).

**SAYFUTDINOVA Alina Vitalievna**

2nd year cadet,

Perm Institute of the Federal Penitentiary Service, Russia, Perm

## **PHYSICAL TRAINING: MEANING, IMPORTANCE, KEY COMPONENTS**

**Abstract.** *This article examines the importance of physical fitness and exercise for maintaining health and effective functioning of the body during work and leisure. Physical activity includes any movement of the body that requires energy expenditure, while physical exercises are planned and structured actions to improve or maintain physical fitness.*

**Keywords:** *physical fitness, exercise, health, metabolism, calories, diabetes, heart disease, cholesterol, blood pressure.*

# Актуальные исследования

Международный научный журнал  
2023 • № 43 (173)

ISSN 2713-1513

Подготовка оригинал-макета: Орлова М.Г.  
Подготовка обложки: Ткачева Е.П.

*Учредитель и издатель:* ООО «Агентство перспективных научных исследований»  
*Адрес редакции:* 308000, г. Белгород, пр-т Б. Хмельницкого, 135  
*Email:* [info@apni.ru](mailto:info@apni.ru)  
*Сайт:* <https://apni.ru/>

Отпечатано в ООО «ЭПИЦЕНТР».  
Номер подписан в печать 30.10.2023г. Формат 60×90/8. Тираж 500 экз. Цена свободная.  
308010, г. Белгород, пр-т Б. Хмельницкого, 135, офис 40